

FICHE DE PRÉ-INSCRIPTION

Nom, Prénom :

Adresse/nom de la résidence :

Téléphone/natel :

Si téléphone personnel, merci de le préciser :

	DATE	EVENEMENT	JE SOUHAITE M'INSCRIRE
SEPT.	Vendredi 27 septembre 16h30-21h	Atelier cuisine Concours de recettes	
	Samedi 28 septembre 14h30-17h30	Atelier vidéo Sable en mouvement et café gourmand	
OCTOBRE	Vendredi 4 octobre 16h30-20h	Animation – on fait le show Nos chansons préférées	
	20h-21h30	Théâtre/musique Spectacle de danse Wannabe	
	Samedi 5 octobre 13h30-17h	Atelier arts vivants Chorégraphies des clips	
	Vendredi 11 octobre 16h30-21h	Atelier cuisine Soirée chocolat	
	Mercredi 16 octobre 18h-20h30	On sort entre ami.e.s Sortie du film Sauvages	
	Mardi 29 octobre 18h-22h30	On sort entre ami.e.s Fête des Séniors en boîte-de-nuit	
	NOVEMBRE	Mardi 5 novembre 16h30-20h	On sort entre ami.e.s Fête des lanternes
Vendredi 22 novembre 16h30-21h		Atelier cuisine : De A comme Apéro à M comme MiamMiam	
Samedi 23 novembre 10h30-15h		Cinéma et restaurant Viva la musica (40 minutes) ou Un costume pour Nicolàs (1h20)	Film à choix
Samedi 23 novembre 18h-0h		On sort entre amies Grande soirée des Créatives	<i>Pour les femmes</i>
Mardi 26 novembre 19h30-22h		Théâtre/musique La danse de Catol Teixeira	
Judi 28 novembre 18h30-21h30		Théâtre/musique Mémoires Spectacle avec Cap Loisirs À la Comédie de Genève	Jeudi
À choix			Vendredi
Vendredi 29 novembre 18h30-21h30			
DEC.	Judi 5 décembre 16h30-19h	On s'invite chez nos voisin.e.s ! Artisan chocolatier	
	Vendredi 13 décembre 16h30-21h	Atelier cuisine Bibimbap et soirée coréenne	



ATTENTION : nombre de places limité. Vous recevrez une confirmation pour les sorties où vous vous êtes pré-inscrit-e-s.

Merci de noter que les conditions contractuelles de participation sont également valables pour ces prestations en cas de désistement.

Fiche de pré-inscription à renvoyer avant le 20 septembre 2024.

Par courrier : Fondation Cap Loisirs – 5, rue Jean-Louis Hugon 1205 Genève

Par e-mail : caploisirs@caploisirs.ch

Merci et à bientôt,
Alice Créte, coordinatrice de La Cité et Cap Loisirs

Vendredi 27 septembre

Atelier cuisine : Concours de recettes

Rdv à Cap Loisirs : 16h30

Fin à Cap Loisirs : 21h

Prix : CHF 30.-

Vous proposez des recettes que vous aimez le plus.
Ensemble on choisit ce qu'on va cuisiner.
C'est un atelier cuisine à Cap Loisirs pour un repas original.
Nous mangeons ensemble et passons une soirée conviviale.

Samedi 28 septembre

Atelier vidéo : Sable en mouvement et café gourmand

Rdv à Cap Loisirs : 14h30

Fin à Cap Loisirs : 17h30

Prix : 20.-

Nous buvons un café gourmand.

Nous allons à la bibliothèque de la Jonction pour faire un film.
Avec l'animation image par image on va raconter une histoire.
Du sable bouge grâce à nos doigts et toutes sortes d'objets.
C'est Lili qui anime l'atelier vidéo.

Vendredi 4 octobre

Animation – on fait le show : Nos chansons préférées

Rdv à l'AdC : accueil dès 16h30

Fin de l'animation à l'AdC : 20h

Nous pouvons aller au spectacle Wannabe à 20h

Prix : gratuit

Pique-nique sur place.

Vous aimez faire des chorégraphies et des spectacles ?
Nous sommes invité.e.s à l'Association pour la danse contemporaine.
Avant le spectacle Wannabe nous faisons écouter nos chansons préférées au public.
Le public doit trouver le nom des stars qui chantent ou le nom de la chanson.
Nous aussi on peut chanter et danser pour s'amuser en attendant le début du spectacle.

Vendredi 4 octobre

Théâtre/musique : Spectacle de danse Wannabe

Rdv à l'AdC : accueil dès 19h

Fin du spectacle à l'AdC : 21h30

Prix : 25.-

Apéro avant le spectacle.

Avant le spectacle il y a une animation amusante organisée par Cap Loisirs.

Il faut retrouver le titre des chansons qu'on entend.

À 20h il y a un spectacle de danse contemporaine.

Dans ce spectacle un danseur raconte tous les clips qu'il aimait quand il était petit.

Il regardait la télévision et il savait faire toutes les chorégraphies.

Aujourd'hui il est adulte et il aime encore les sensations de ces musiques.

Samedi 5 octobre

Atelier arts vivants : Les chorégraphies des clips

Rdv à l'AdC : 13h30

Fin à l'AdC : 17h

Prix : 30.-

Un goûter est offert.

On fait un atelier de danse avec un coach professionnel pour les clips.

Les clips sont les petits films qui accompagnent les chansons.

On joue avec des musiques très rythmées et des chorégraphies collectives.

C'est à l'Association pour la danse contemporaine.

Vendredi 11 octobre

Atelier cuisine : Soirée chocolat

Rdv à Cap Loisirs : 16h30

Fin à Cap Loisirs : 21h

Prix : CHF 30.-

Atelier cuisine à Cap Loisirs pour le plat et le dessert.

Nous cuisinons ensemble tout un repas avec du chocolat.

On regarde des petits films sur le thème de la cuisine faits par des artistes.

Nous mangeons ensemble à Cap Loisirs et passons une soirée conviviale.

Mercredi 16 octobre

On sort entre ami.e.s : Sortie du film Sauvages de Claude Barras

Pour les familles.

Rdv : 18h

Fin : 20h30

Prix : CHF 20.-

Claude Barras est un réalisateur suisse de films d'animation.

Il a fait Ma vie de courgette qui est un film connu.

Son nouveau film s'appelle Sauvages.

C'est l'histoire de deux enfants qui sauvent une forêt.

Claude Barras va venir parler du film.

Mardi 29 octobre

On sort entre amies : Fête des Séniors en boîte-de-nuit

Rdv au Village du soir : 18h

Fin de la soirée au Village du soir : 22h30

Prix : 15.-

C'est une fête pour la journée internationale des personnes âgées.

Le Village du soir c'est une boîte-de-nuit connue à Genève.

C'est une fête pour les Séniors qui aiment danser.

Mardi 5 novembre

On sort entre ami.e.s : Fête des lanternes

Rdv aux Grottes : dès 16h30

Fin aux Grottes : 20h

Prix : CHF 15.-

C'est la Fête des lanternes aux Grottes avec un défilé.

Quand les jours sont de plus en plus courts le soir il fait nuit tôt.

Les lanternes sont comme des petits soleils qu'on peut emporter avec nous.

Après le défilé il y a une soupe et du vin chaud pour se réchauffer.

Vendredi 22 novembre

Atelier cuisine : de A comme Apéro à M comme Miam Miam

Rdv à Cap Loisirs : 16h30

Fin à Cap Loisirs : 21h

Prix : CHF 30.-

Atelier cuisine pour un repas délicieux : apéro, entrée, plat, dessert.

On utilise les lettres et les mots comme ingrédients.

A comme apéro,

B comme bolognaise,

C comme crème au chocolat...

On raconte ce qui se passe pendant qu'on cuisine comme si c'était une histoire.

Nous mangeons ensemble à Cap Loisirs et passons une soirée conviviale.

Samedi 23 novembre

Cinéma : Festival Filmar

Rdv au Grütli : 10h30

Fin au Grütli : 15h

Prix : CHF 45.-

Nous mangeons au restaurant.

C'est le Festival de films d'Amérique du Sud FILMAR.

Il y a deux films à choix :

- **Viva la musica**
4 petits films d'animation
40 minutes

Le thème c'est la musique.
La musique est importante partout dans le monde.

- **Un costume pour Nicolàs**
1 film d'animation
1h20

Le film raconte l'histoire d'un enfant qui s'appelle Nicolàs.
Nicolàs a le syndrome de Down.
Nicolàs aide son cousin à arrêter de faire des cauchemars.

Samedi 23 novembre
On sort entre amies : Grande soirée des Créatives

Pour les femmes

Rdv au Grand Théâtre de Genève : 18h
Fin de la soirée au Grand Théâtre de Genève : minuit
Prix : 50.-
Nous mangeons au restaurant.

C'est le Festival des Créatives au Grand Théâtre.
Ce Festival encourage la création artistique des femmes et minorités de genre.
Ça veut dire que les artistes ne sont pas des hommes.
Il y a une grande soirée avec :
- Un concert
- Une performance
- Des DJ pour danser
- Et plein d'activités
On sort entre femmes pour danser jusqu'à minuit.

Mardi 26 novembre
Théâtre/musique : Catol Teixeira

Rdv à l'ADC : 19h30
Fin à l'ADC : 22h
Prix : 25.-
Nous mangeons à l'ADC après le spectacle.

Catol Teixeira danse et invente des spectacles avec d'autres artistes.
Son idée c'est que le corps se déplace dans l'espace et fait partie de l'espace.
Les artistes communiquent avec leurs corps grâce à la danse.
Avec le corps on peut exprimer aussi le temps qui passe.

Jeudi 28 novembre

Et vendredi 29 novembre

Théâtre/musique : Mémoires

Rdv à La Comédie de Genève : 18h30

Fin à La Comédie : 21h30

Prix : 15.-

On peut apporter son pique-nique.

L'atelier d'Arts vivants de Cap Loisirs a participé à ce spectacle.

Ce spectacle est une rencontre entre :

Des participant.e.s de Cap Loisirs

Des élèves d'école

Des personnes âgées

Ces personnes racontent leur histoire.

Après le spectacle on pourra parler aux artistes.

Jeudi 5 décembre

On s'invite chez nos voisin.e.s ! : Artisan chocolatier

Rdv à Cap Loisirs : 16h30

Fin à Cap Loisirs : 19h

Prix : CHF 30.-

C'est l'apéro dans le quartier de la Jonction.

Nous visitons la petite chocolaterie Sican à côté de Cap Loisirs.

Un chocolatier fait pousser du cacao à Bâta Grande au Pérou.

Ensuite il fabrique le chocolat à Genève avec ses fèves de cacao.

Vendredi 13 décembre

Atelier cuisine : Bibimbap et soirée coréenne

Rdv à Cap Loisirs : 16h30

Fin à Cap Loisirs : 21h

Prix : CHF 30.-

Atelier cuisine pour un repas inspiré par des recettes coréennes.

Le bibimbap se prépare avec des ingrédients délicieux qu'on va découvrir.

C'est un atelier pour les aventurier.e.s qui aiment les nouveaux goûts.

Nous mangeons ensemble à Cap Loisirs et passons une soirée conviviale.
