

## Inscription La Cité et Cap Loisirs

Programme de janvier - février - mars – avril 2025

Nom : ..... Prénom : .....

Adresse : .....

Tél. principal : .....(merci de préciser s'il est personnel)

	DATE	EVENEMENT	JE SOUHAITE M'INSCRIRE
JANVIER	<b>Mardi 28 janvier</b> 17h30 - 22h00	<b>Sortie sportive</b> Match de hockey sur glace	
	<b>Vendredi 31 janvier</b> 16h30 - 21h30	<b>Atelier cuisine</b> Repas spécial jeux vidéo	
FEVRIER	<b>Samedi 1<sup>er</sup> février</b> 18h00 - 22h30	<b>Sortie sportive :</b> Match de foot	
	<b>Samedi 8 février</b> 15h30 - 21h30	<b>Atelier et disco</b> Se préparer pour aller au Bal	
	<b>Mardi 11 février</b> 16h30 - 19h00	<b>On sort entre ami.e.s</b> Exposition à Cap Loisirs	
	<b>Samedi 15 février</b> 16h00 - 02h00	<b>Samedi de fête</b> Bal de la Saint Valentin	
	<b>Dimanche 16 février</b> 15h30 – 18h30	<b>Théâtre/musique</b> Concert au Victoria Hall	
	<b>Vendredi 21 février</b> 16h30 - 21h00	<b>Atelier cuisine</b> Fondues d'hiver	
MARS	<b>Vendredi 14 mars</b> 16h30 - 21h00	<b>Atelier cuisine</b> Cuisine médiévale	
	<b>Jeudi 20 mars</b> 17h - 21h30	<b>On sort entre ami.e.s</b> Fête du Nouvel An kurde	
	<b>Jeudi 27 mars</b> 16h30 - 19h30	<b>Apéro entre ami.e.s</b> Parlons de nos voyages	
	<b>Dimanche 6 avril</b> 9h30 – 12h30	<b>Théâtre/musique</b> Skate Park Symphony	

Les confirmations sont envoyées par courrier au plus tard le 22 janvier 2025.

Les horaires et lieux de rendez-vous peuvent varier en fonction des activités prévues.

Feuille d'inscription à retourner **avant le 10 janvier 2025** à :  
Fondation Cap Loisirs, 5 rue Jean-Louis Hugon, 1205 Genève  
ou par e-mail à : [lucy.anido@caploisirs.ch](mailto:lucy.anido@caploisirs.ch)

Les conditions contractuelles de participation sont également valables pour ce programme.

Merci et à bientôt,  
Alice Créte



## **Mardi 28 janvier**

**Sortie sportive** : Match de hockey sur glace



Rdv à Cap Loisirs : accueil dès 17h30

Fin : environ 22h

Prix : CHF 25.-

Le Club de Genève GSHC rencontre Ajoie.

Cap Loisirs est cause à l'honneur.

On récupère les gobelets et on les transforme en dons pour Cap Loisirs.

Nous mangeons des hot-dogs à la patinoire des Vernets.

---

## **Vendredi 31 janvier**

**Atelier cuisine** : repas spécial jeux vidéo

Rdv à Cap Loisirs : accueil dès 16h30

Fin à Cap Loisirs : 21h30

Prix : 25.-

Cette fois c'est un participant qui propose des recettes.

Nous allons nous régaler et découvrir tout un univers.

Dans les jeux vidéo il y a aussi des spécialités culinaires.

Par exemple :

- Les grillades terre-mer de Zelda
  - Le champignon rouge et blanc de Super Mario
  - Les bonbons au chocolat de Pac Man
- 

## **Samedi 1<sup>er</sup> février**

**Sortie sportive** : Match de foot

Rdv à Cap Loisirs : dès 18h

Retour à Cap Loisirs : vers 22h30

Prix : CHF 25.-

C'est la Super League et le Servette FC rencontre le GC Zürich.

Nous allons voir le match au stade de Genève.

Nous allons manger au stade avant le match et profiter de l'ambiance.

---

## Samedi 8 février

**Atelier et disco** : Se préparer pour aller au Bal



Rdv à Cap Loisirs : 15h30

Fin à Cap Loisirs : 21h30

Prix : CHF 30.-

*On mange des pizzas à Cap Loisirs.*



C'est la fête de l'Amour alors on parle de nos émotions et de nos envies.

C'est une activité pour se préparer à profiter des bals et des booms.

Par exemple dans les bals on peut inviter quelqu'un à danser.

On peut accepter une invitation ou refuser une invitation : c'est le consentement.

Et après on danse ensemble avec de la musique de DJ.

---

## Mardi 11 février

**On sort entre ami.e.s** : Exposition à Cap Loisirs

Rdv à Cap Loisirs : accueil dès 16h30

Fin à Cap Loisirs : 19h

Prix : gratuit



À Cap Loisirs il y a une exposition pour la Saint-Valentin.

Le thème c'est l'amour et la danse.

Les participant.e.s de l'atelier créatif de Cap Loisirs exposent leurs œuvres.

C'est un moment de fête avec des performances de musique incroyable.

---

## Samedi 15 février

**Samedi de fête** : Bal de la Saint Valentin

Rdv à Cap Loisirs : 16h

Fin à l'ADC : selon envie entre 22h et 2h du matin

Prix : 15.- CHF

*Ouvert aux proches.*



Le Bal traditionnel de la Fondation Cap Loisirs pour fêter l'amour.

Il y a une parade qui part de Cap Loisirs et qui va en Vieille Ville.

On fête l'amour et la danse.

Il y a un spectacle de Voguing comme dans un défilé de mode.

On fête les différences et les façons d'être qui on veut.

Ensuite nous dansons sur une musique festive jusqu'à 2 heures du matin.

---

**Dimanche 16 février**

**Théâtre/musique : Concert au Victoria Hall**



Rdv à Cap Loisirs : 15h30

Fin au Victoria Hall : 18h30

Prix : 20.- CHF

C'est un concert de l'Orchestre de Chambre de Genève.

Dans cet orchestre il y a 40 musiciennes et musiciens de musique classique.

C'est un concert très impressionnant plein d'émotions et de mélancolie.

---

**Vendredi 21 février**

**Atelier cuisine : Fondues d'hiver**

Rdv à Cap Loisirs : 16h30

Fin à Cap Loisirs : 21h

Prix : CHF 25.-

Atelier cuisine avant les vacances à Cap Loisirs.

Une participante a demandé qu'on apprenne à faire la fondue.

Nous cuisinons ensemble plusieurs recettes de fondues.

Nous mangeons ensemble à Cap Loisirs et passons une soirée conviviale.

---

**Vendredi 14 mars**

**Atelier cuisine : Cuisine médiévale**

Rdv à Cap Loisirs : 16h30

Fin à Cap Loisirs : 21h

Prix : CHF 25.-

Atelier cuisine à Cap Loisirs pour le plat, le dessert et les boissons.

Nous cuisinons ensemble un repas comme au Moyen- Âge.

Nous mangeons ensemble à Cap Loisirs et passons une soirée conviviale.

---

**Jeudi 20 mars**

**On sort entre ami.e.s : Fête du Nouvel An kurde**

Rdv à Cap Loisirs : accueil dès 17h

Fin : 21h30

Prix : CHF 30.-

Le Nouvel An kurde s'appelle le Newroz.

C'est une fête pour célébrer la fin de l'hiver et la liberté.

Des associations organisent une grande fête à Genève.

C'est une fête où on danse, on chante, et on mange des plats délicieux.

On découvre ensemble une culture du Proche-Orient.

---

## **Jeudi 27 mars**

### **Apéro entre ami.e.s : Parlons de nos voyages**

Rdv à Cap Loisirs : accueil à partir de 16h30

Fin à Cap Loisirs : 19h30

Prix : CHF 15.-

Des participant.e.s de Cap Loisirs ont envie de parler de leurs voyages à l'étranger.

Alors on vous propose un rendez-vous dans un bar spécialisé dans les voyages.

Tout le monde peut parler de ses souvenirs de voyage.

Et on peut parler de nos envies d'aller à l'étranger.

On mange des petites spécialités de pays lointains.

---

## **Dimanche 6 avril**

### **Théâtre/musique : Skate Park Symphony**

Rdv à Cap Loisirs : accueil à partir de 9h30

Fin à Cap Loisirs : 12h30

Prix : CHF 20.-

C'est un spectacle au Bâtiment des Forces Motrices.

Ce spectacle regroupe de la musique classique et du skate.

Des musiciennes et musiciens d'orchestre jouent la musique de Mozart.

Des jeunes artistes dansent et font du skate sur scène.

---