

LA CITÉ ET CAP LOISIRS

SEPTEMBRE
OCTOBRE
NOVEMBRE
DÉCEMBRE
2024

VENDREDI 27 SEPTEMBRE		Atelier cuisine	Concours de recettes 16h30-21h	Vous proposez des recettes que vous aimez le plus. Ensemble on choisit ce qu'on va cuisiner. C'est un atelier cuisine à Cap Loisirs pour un repas original.
SAMEDI 28 SEPTEMBRE		Atelier vidéo	Sable en mouvement 14h30-17h30	Nous allons à la bibliothèque de la Jonction pour faire un film. Avec l'animation image par image nous racontons une histoire. Nous utilisons du sable et toutes sortes d'objets.
VENDREDI 4 OCTOBRE		Animation On fait le show à l'ADC	Nos chansons préférées 16h30-20h	Vous aimez faire des chorégraphies et des spectacles ? Nous écoutons nos chansons préférées avec le public. Le public doit trouver le nom des artistes ou des chansons.
		Théâtre et musique à l'ADC	Wannabe à 20h	Wannabe est un spectacle de danse contemporaine. Un danseur raconte tous les clips qu'il aimait quand il était petit. Aujourd'hui il est adulte et il aime encore danser sur ces musiques.
SAMEDI 5 OCTOBRE		Atelier arts vivants	Les chorégraphies des clips 13h30-17h	Nous participons à un atelier de danse avec un coach pour les clips. Les clips sont les petits films qui accompagnent les chansons. C'est à l'Association pour la danse contemporaine (ADC).
VENDREDI 11 OCTOBRE		Atelier cuisine	Soirée chocolat 16h30-21h	Atelier cuisine à Cap Loisirs pour le plat et le dessert. Nous cuisinons et mangeons tout un repas avec du chocolat. Nous regardons des petits films sur le thème de la cuisine.
MERCREDI 16 OCTOBRE		On sort entre ami-es Pour les familles	Sortie du film Sauvages de Claude Barras 18h-20h30	Claude Barras est un réalisateur suisse de films d'animation. Il a fait le film « Ma vie de courgette » qui est très connu. Son nouveau film s'appelle Sauvages. C'est l'histoire de deux enfants qui sauvent une forêt.
MARDI 29 OCTOBRE		On sort entre ami-es	Fête des Seniors en boîte de nuit 18h-22h30	C'est une fête pour la journée internationale des personnes âgées. Le Village du soir c'est une boîte de nuit connue à Genève. C'est une fête pour les Seniors qui aiment danser.
MARDI 5 NOVEMBRE		On sort entre ami-es	Fête des lanternes 16h30-20h	C'est la Fête des lanternes aux Grottes avec un défilé. Les lanternes sont comme des petits soleils à emporter avec nous. Après le défilé il y a une soupe et du vin chaud pour se réchauffer.
VENDREDI 22 NOVEMBRE		Atelier cuisine	De A comme apéro à M comme Miam 16h30-21h	Atelier cuisine pour un repas délicieux : apéro, entrée, plat, dessert. On utilise les lettres et les mots comme ingrédients. A comme apéro, B comme bolognaise, C comme crème au chocolat...
SAMEDI 23 NOVEMBRE		Cinéma et restaurant	Festival Filmar 10h30-15h Viva la musica Un costume pour Nicolàs	C'est le Festival de films d'Amérique du Sud FILMAR. Nous allons voir des petits films sur le thème de la musique. La musique est importante partout dans le monde. Ce film raconte l'histoire d'un enfant qui s'appelle Nicolàs. Nicolàs a le syndrome de Down. Nicolàs aide son cousin à arrêter de faire des cauchemars.
SAMEDI 23 NOVEMBRE		On sort entre ami-es	Grande soirée des Créatives 18h-0h Pour les femmes	Le Festival des Créatives encourage la création artistique des femmes et minorités de genre. Ça veut dire que les artistes ne sont pas des hommes. C'est une soirée avec un concert, une performance et DJ pour danser.
MARDI 26 NOVEMBRE		Théâtre et musique	La danse Catol Teixeira 19h30-22h	Catol Teixeira danse et invente des spectacles avec d'autres artistes. Les artistes communiquent avec leurs corps grâce à la danse. Avec le corps on peut exprimer aussi le temps qui passe. Après le spectacle on mange ensemble à l'ADC.
JEUDI OU VENDREDI 28 OU 29 NOVEMBRE		Théâtre et musique	Mémoires 18h30-21h30	L'atelier d'Arts vivants de Cap Loisirs participe à ce spectacle. Ils et elles sont sur la grande scène de la Comédie de Genève. Ce spectacle raconte l'histoire des participant-es de Cap Loisirs, des élèves d'école et des personnes âgées.
JEUDI 5 DÉCEMBRE		On s'invite chez nos voisin-es	Artisan chocolatier 16h30-19h	Nous visitons la petite chocolaterie Sican à côté de Cap Loisirs. Un chocolatier fait pousser du cacao à Bâtan Grande au Pérou. Ensuite il fabrique le chocolat à Genève avec ses fèves de cacao.
VENDREDI 13 DÉCEMBRE		Atelier cuisine	Bibimbap et soirée coréenne 16h30-21h	Atelier cuisine pour un repas inspiré par des recettes coréennes. Le bibimbap se prépare avec des ingrédients délicieux. C'est un atelier pour les aventurier-es qui aiment les nouveaux goûts.