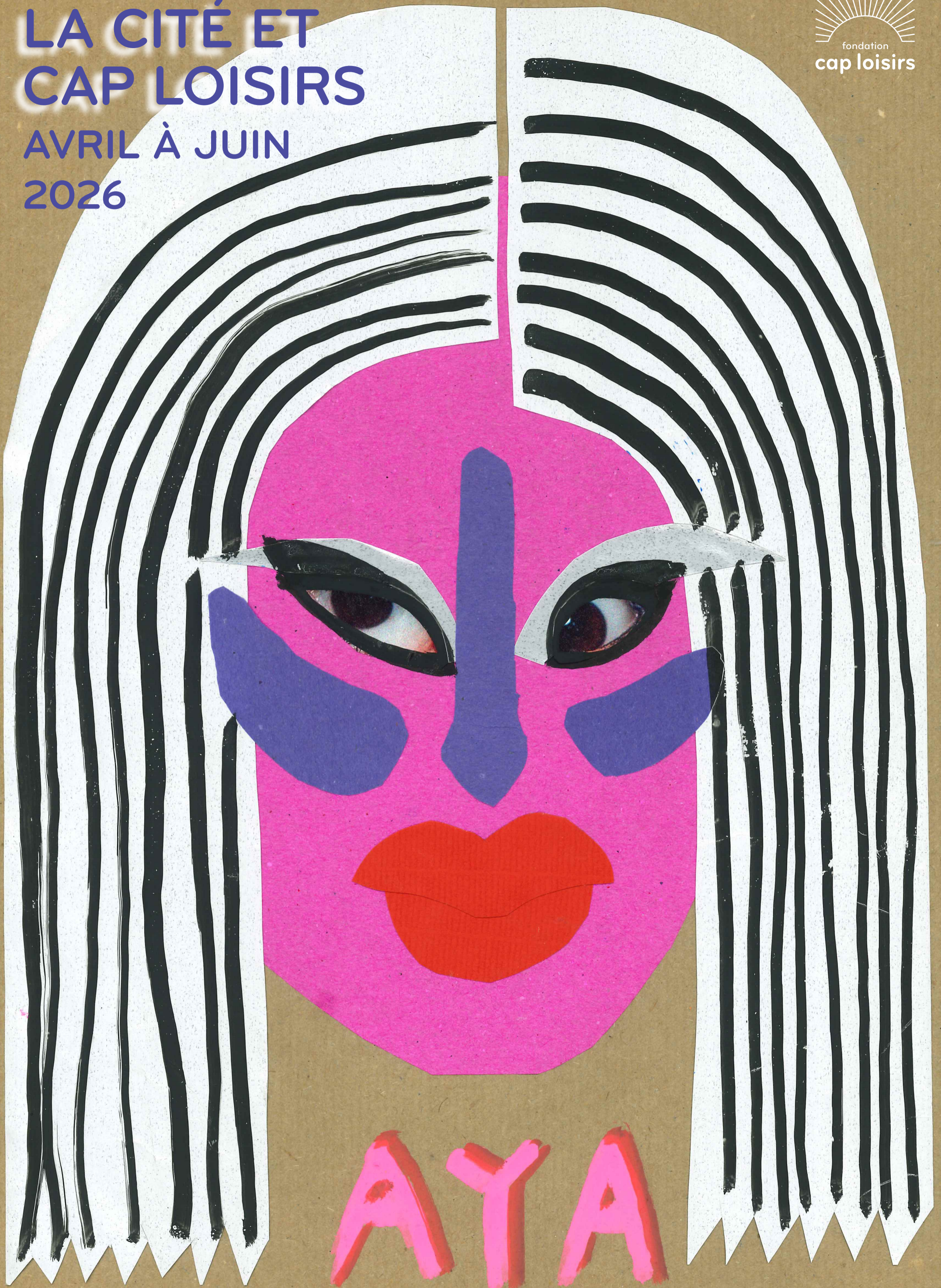


# LA CITÉ ET CAP LOISIRS

AVRIL À JUIN

2026



VENDREDI 24 AVRIL	Atelier cuisine	Nos fêtes préférées 16h30-21h	C'est un atelier de cuisine de fête. À chaque fête il y a des plats spéciaux qui sont préparés. Nous accueillons des étudiant-es qui veulent connaître nos fêtes préférées.
JEUDI 30 AVRIL	On sort entre ami-es	Exposition et restaurant 16h30-21h30	Nous allons visiter l'exposition de tableaux du peintre Richard Reimann. La galerie est spécialisée dans l'art contemporain. Ensuite nous allons au restaurant en Vieille-Ville.
VENDREDI 8 MAI	Soirée de fête	Le Burkina Faso à l'honneur 16h30-22h30	Grande fête à Cap Loisirs pour découvrir les danses du Burkina Faso. Il y a de la musique, de la danse, des amies et des amis. Nous mangeons ensemble et nous dansons avec Rasmata.
SAMEDI 9 MAI	On sort entre ami-es	Fête de la danse 17h-20h	La fête de la danse revient chaque année. Il y a des performances dans la rue et dans les salles de spectacles. Nous allons à l'Association pour la danse contemporaine.
DMANCHE 10 MAI	Sortie sportive	Danse au parc des Nations 13h30-17h30	Le Mapping Festival propose un cours de danse en extérieur. Des professionnel-les accompagnent les personnes qui savent danser. Et aussi les personnes qui ne savent pas encore danser.
DIMANCHE 17 MAI	Après-midi tout public	Atelier poésie et goûter joyeux 13h30-18h30	Nous sommes invité-es à faire de la poésie avec Star Finch. Star Finch écrit des textes à sa façon et lit ses textes sur scène. Nous utilisons les règles du FALC pour faire des textes faciles à lire et à comprendre.
JEUDI 21 MAI	Soirée conviviale	Podcast entre femmes 16h30-19h	C'est une soirée entre femmes pour parler de nos vies de femmes. Nous allons continuer le podcast commencé le 8 mars. Nous allons manger ensemble et passer une bonne soirée.
VENDREDI 22 MAI	On sort entre ami-es	Tous les ingrédients pour une belle fête 16h30-21h30	Il y a un groupe d'étudiant-es qui nous invite à une fête. Il y a : des jeux, de la musique pour danser et un repas pour nous. La fête est à l'école de travail social.
VENDREDI 29 MAI	Atelier cuisine	Surprise ! 16h30-21h	C'est un atelier de cuisine qui dépendra de qui va s'inscrire. Nous allons cuisiner des plats qui plaisent à tout le monde. Allergies et intolérances alimentaires nous donnent des idées de recettes.
VENDREDI 5 JUIN	Sortie théâtre	Katerina et Mélissa 16h30-21h30	Nous allons voir un spectacle de danse très énergique. Le spectacle s'inspire des concerts de musique. Les danseuses transmettent beaucoup d'émotions et de joie.
SAMEDI 6 JUIN	Sortie sportive	Balade à vélo 12h-17h	L'association Pro Velo organise des balades accompagnées. Nous allons faire un circuit à vélo avec un groupe. Nous allons observer la nature en ville.
DIMANCHE 7 JUIN	Groupe de parole	À propos des couples 10h-14h	Un groupe de parole permet de parler de sujets intimes et personnels. Nous allons parler des relations amoureuses. C'est ouvert aux personnes en couple ou célibataires.
JEUDI 11 JUIN	Après-midi conviviale	Concert au parc Gourgas 11h30-16h	Nous fêtons l'été au Parc Gourgas. Il y a un concert en plein air avec de la musique d'Argentine. C'est agréable d'être avec des ami-es dehors quand il fait beau.
VENDREDI 19 JUIN	Atelier cuisine	L'apéro dinatoire 16h30-21h	Quand on pense à l'été on pense à l'apéritif avec des ami-es. C'est possible de manger tout un repas sous forme d'apéro géant. Nous allons aussi faire des cocktails de toutes les couleurs.