



**PROGRAMME
D'ACTIVITÉS**
pour enfants et
adolescent-es

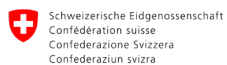
**2026
2027**



Sommaire

Comment faire votre choix	4
Contacts	5
Camps et week-ends (avec nuitée)	6
Activités en journée (sans nuitée)	
Journées découvertes	18
Centres aérés	22
Mercredis aérés	23
Cours de natation	24
Tableaux récapitulatifs	26
Conditions de participation	28
Objectifs des prestations	30

La Fondation Cap Loisirs est subventionnée par



et membre de



PROGRAMME ANNÉE SCOLAIRE 2026-2027

Nos prestations s'adressent à des enfants et adolescent-es avec une déficience intellectuelle dès 4 ans et jusqu'à 18 ans, résidant dans le canton de Genève et scolarisé-es dans une école spécialisée ou affilié-es à l'AI (Assurance invalidité).

Un accompagnement sur mesure

À l'écoute de chaque enfant, nous adaptons nos activités en fonction de leurs capacités et de leurs besoins, tout en favorisant la dynamique de groupe.

Grandir en s'amusant !

Nos activités permettent aux enfants de découvrir de nouvelles expériences, d'acquérir des compétences et de gagner en autonomie, le tout dans un cadre bienveillant et ludique.

Comment faire votre choix ?

Nous vous invitons à échanger avec votre enfant pour sélectionner les activités qui lui plaisent, tout en l'encourageant à essayer de nouvelles expériences. Les différents types de prestations sont indiqués avec le code couleur suivant :

ENCART ROSE
Week-ends et journées



ENCART VERT
Camps, centres aérés
et week-ends prolongés



ENCART VIOLET
Cours et mercredis aérés



CONTACTS

Participant-es, contact avec les familles

Nathanaëlle GLAUS

nathanaelle.glaus@caploisirs.ch
022 561 04 32 (mardi et jeudi)

Encadrement

Eric KOLO

eric.kolo@caploisirs.ch
076 316 57 52 (lundi, mardi et jeudi)

Animation

Kalou WIRTHNER

kalou.wirthner@caploisirs.ch
079 309 21 03 (mardi, mercredi et jeudi)

Nous sommes à votre disposition pour plus d'informations, n'hésitez pas à nous appeler en cas de besoin.

**En notre absence, vous pouvez laisser un message
et vos coordonnées au secrétariat : 022 731 86 00**

Nous vous rappellerons et vous conseillerons avec plaisir.

Retrouvez également ce programme sur notre site internet :

caploisirs.ch

Dances du monde

Voyageons ensemble à travers les danses du monde.

Nous explorerons des danses ludiques et festives sur des fonds sonores et rythmés.

Nous apprendrons des chorégraphies pour danser sur nos musiques préférées.

Dates : 19 - 20 septembre

Lieu : Les Diablerets, VD

Prix : CHF 220.-

Objectifs

Vivre ensemble et socialisation, Connaissance du milieu

Filons à la ferme

À la ferme de la Prisette, nous verrons de tout près les moutons et les vaches.

Nous apprendrons à filer, tisser et feutrer la laine.

Nous fabriquerons plein de choses.

Nous jouerons au jeu de la pelote de laine pour tisser des liens entre copains et copines.

Dates : 26 - 27 septembre

Lieu : Concise, NE

Prix : CHF 220.-

Objectifs

Vivre ensemble et socialisation, Acquisition et apprentissage

Musique et percussions

Tu aimes toutes sortes de musiques ?

Tu découvriras la musique classique lors d'un atelier.

Nous jouerons ensemble avec des percussions.

Nous chanterons nos chansons préférées lors d'une soirée karaoké.

Dates : 3 - 4 octobre

Lieu : Genolier, VD

Prix : CHF 210.-

Objectifs

Vivre ensemble et socialisation, Création et expression



CAMPS AUTOMNE

Fais ton cirque

Viens découvrir le cirque !

Tu pourras te déguiser en clown, jongler et rire.

Nous découvrirons aussi des écoles de cirque.

Nous visiterons la région avec ses beaux paysages aux couleurs d'automne.

Dates : 17 - 23 octobre

Lieu : Chaux-du-Milieu, NE

Prix : CHF 800.-

Objectifs

Création et expression, Participation sociale et culturelle

Aventure et 5 sens

Shrek a perdu ses amis.

Viens l'aider à retrouver l'âne, la dragonne et le chat Potté.

Nous les chercherons autour des étangs, des châteaux et des fermes.

Nous explorerons la région, à cheval, en calèche-carrosse, en train et à pied.

Nous confectionnerons des petits bonhommes biscuits.

Nous participerons à des ateliers pour développer nos sens et ainsi réussir notre quête !

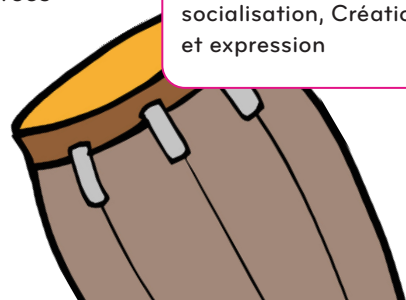
Dates : 17 - 23 octobre

Lieu : Les Emibois, JU

Prix : CHF 800.-

Objectifs

Epanouissement et bien-être, Vivre ensemble et socialisation,



Détente et musique

Ouvre grand tes oreilles !

Nous explorerons ensemble différentes sonorités.

Les bols tibétains et les gongs produiront de la musique zen.

Hoomm....

Dates : 7 - 8 novembre

Lieu : Genolier, VD

Prix : CHF 220.-

Objectifs

Création et expression,
Vivre ensemble et
socialisation

Jouons avec nos sens

Viens développer tes 5 sens avec tes amis.

Nous ferons des jeux et des expériences amusantes.

Tu découvriras toutes sortes de senteurs, textures, couleurs, goûts et sons.

Tu pourras aussi te détendre aux ateliers massages et aux bains thermaux.

Dates : 21 - 22 novembre

Lieu : Genolier, VD

Prix : CHF 210.-

Objectifs

Épanouissement et
bien-être, Vivre ensemble
et socialisation

La vie de château

Deviens prince ou princesse le temps d'un week-end.

Nous visiterons le magnifique château de Chillon.

Il y aura un marché de Noël médiéval et des animations festives.

Pour le souper, nous préparerons un grand banquet.

Nous enfilons des beaux costumes.

Un chevalier viendra nous montrer ses trésors.

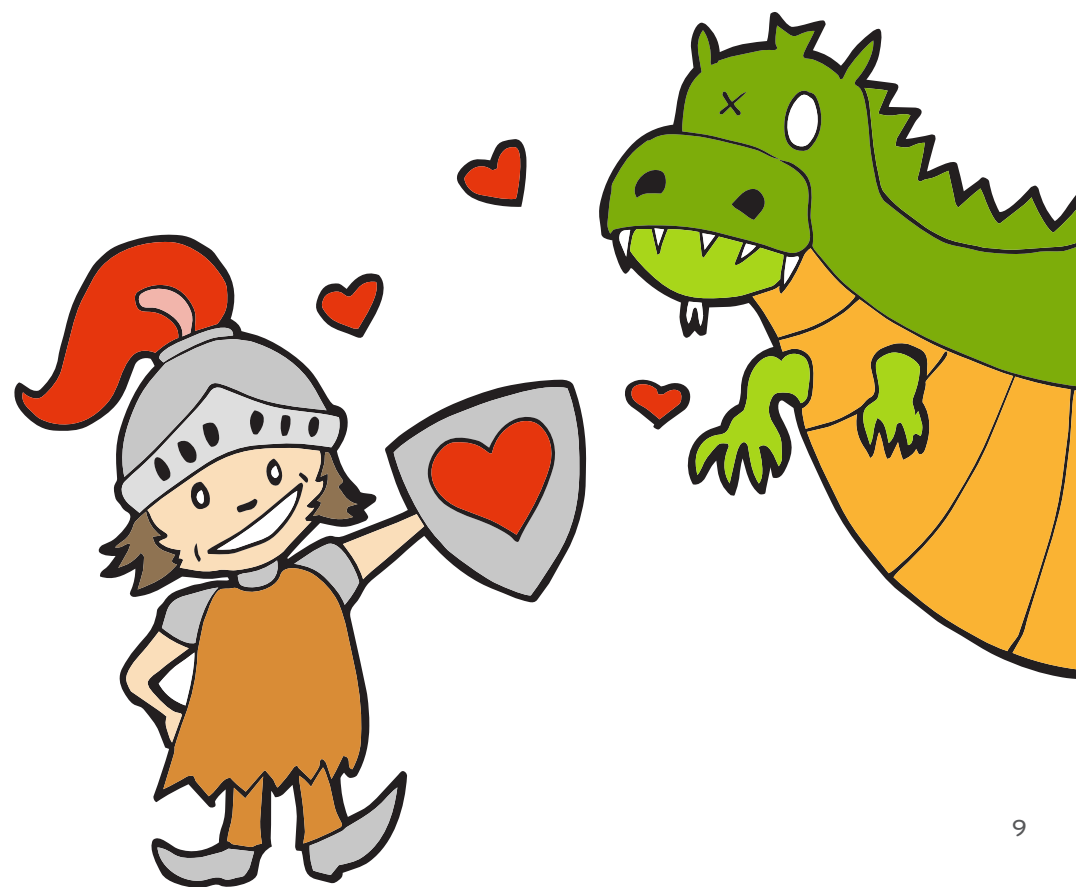
Dates : 5 - 6 décembre

Lieu : Genolier, VD

Prix : CHF 220.-

Objectifs

Connaissance du milieu,
Participation sociale
et culturelle



CAMPS NOUVEL AN



Neige et voyage culinaire

Viens profiter de la neige en Valais !
Nous découvrirons les magnifiques paysages alpins. Nous glisserons en luge.
Et nous ferons un bonhomme de neige.
Nous irons nous balader.
Nous cuisinerons ensemble.
Nous dégusterons les plats de plusieurs pays.
Tu découvriras de nouvelles recettes.
Nous nous relaxerons aussi aux bains thermaux de Saillon.

Dates : 2 - 8 janvier
Lieu : Sembrancher, VS
Prix : CHF 810.-

Objectifs
Épanouissement et bien-être, Vivre ensemble et socialisation

Danse, shooting et paillettes

Célébrons la nouvelle année pendant ce camp festif !
Tu pourras choisir ton déguisement et maquillage.
Tu brilleras sous les projecteurs du tapis rouge.
Les photographes prendront des jolies photos de toi.
Nous apprendrons des danses de plusieurs pays.
Nous pourrons même faire une pyjama party.
Et manger du pop-corn en regardant un film.
L'ambiance sera magique entre soirées karaoké et une boum !

Dates : 2 - 8 janvier
Lieu : Ependes, FR
Prix : CHF 800.-

Objectifs
Participation sociale et culturelle, Vivre ensemble et socialisation

janvier 2027

Détente sonore

Nous ferons des expériences musicales avec des sons électroniques.
Tu pourras aussi te détendre avec un massage sonore.
Nous commencerons l'année tout en douceur.

Dates : 23 - 24 janvier
Lieu : Jorat-Mézières, VD
Prix : CHF 210.-

Objectifs
Épanouissement et bien-être, Vivre ensemble et socialisation

Ski et luge

Partons ensemble dévaler les pistes enneigées.
Tu pourras progresser à ski ou goûter aux joies de la glisse sur une luge !

Dates : 30 - 31 janvier
Lieu : Sembrancher, VS
Prix : CHF 250.- (ski)
CHF 220.- (luge)

Objectifs
Acquisition et apprentissage, Connaissance du milieu



CAMPS FÉVRIER



Sur les traces du Yeti

Découvrons ensemble l'incroyable histoire du Yeti.

Nous partirons sur ses traces.

Nous explorerons la montagne en train, télésiège ou téléphérique.

Nous créerons une ambiance polaire.

Nous sculpterons aussi la glace.

Nous dévalerons les pentes enneigées en luge.

Et nous irons randonner en raquettes.

Nous boirons des chocolats chauds à la santé du Yeti.

Et nous nous relaxerons dans des bains chauds.

Dates : 13 - 19 février

Lieu : Sembrancher, VS

Prix : CHF 810.-

Objectifs

Vivre ensemble et socialisation, Connaissance du milieu

Les mondes magiques des 1001 nuits

Dans une ambiance de contes de fées, nous écouterons et inventerons des histoires.

Nous créerons des marionnettes avec des personnages magiques, comme la princesse Shéhérazade, Aladin ou Sinbad le marin.

La maison sera décorée avec des étoffes colorées.

Nous goûterons des repas somptueux.

Nous apprendrons des pas de danse orientale.

Nous partagerons des moments de détente aux bains thermaux.

Dates : 13 - 19 février

Lieu : La Côte-aux-Fées, NE

Prix : CHF 800.-

Objectifs

Vivre ensemble et socialisation, Création et expression

Caserne et sirènes

As-tu déjà visité une caserne de pompier ?

Tu souhaites voir de tout près un camion pompier ? Et aussi une voiture de police ?

La police et les pompiers nous raconteront tout de leur métier.

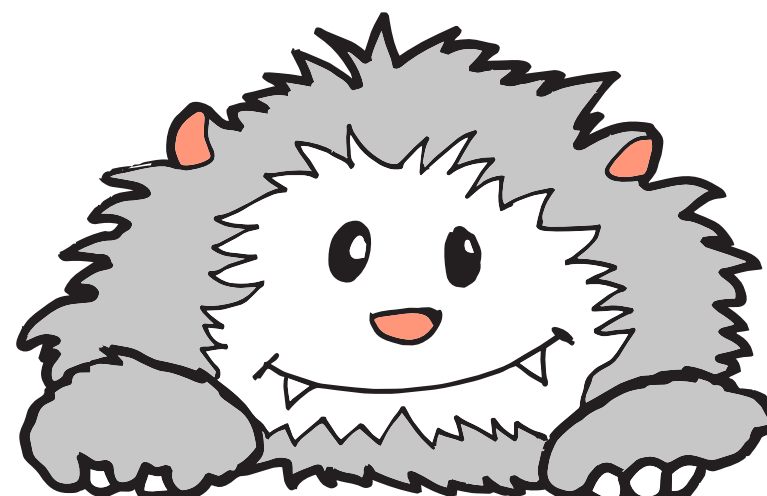
Dates : 6 - 7 mars

Lieu : Genolier, VD

Prix : CHF 200.-

Objectifs

Participation sociale et culturelle, Vivre ensemble et socialisation



CAMPS PÂQUES



Afrique magique

Découvrons ensemble la beauté des cultures africaines : musique, danse, gastronomie, animaux, et plus encore !

Nous goûterons à un plat typique et délicieux du Sénégal : le Mafé.

Nous ferons des masques colorés.

Et nous écouterons des contes traditionnels de différents pays d'Afrique.

Nous profiterons de la nature environnante.

Dates : 3 - 9 avril
Lieu : Val-de-Travers, NE
Prix : CHF 800.-

Objectifs
Participation sociale et culturelle, Vivre ensemble et socialisation, Création et expression

Grenouilles et fanfare aquatique

Aimes-tu la musique, les jeux d'eau et les grenouilles ?

Nous jouerons avec des instruments en lien avec l'eau : flûte à eau, bâton de pluie et tambour d'eau.

Nous profiterons de jeux en piscine.

Et nous irons aux bains thermaux.

Nous observerons des grenouilles au Tropicarium et dans les marais.

Nous visiterons le musée des grenouilles à Estavayer.

Le soir, nous écouterons des contes de princesses et de rois grenouilles.

Dates : 3 - 9 avril
Lieu : La Côte-aux-Fées, NE
Prix : CHF 800.-

Objectifs
Vivre ensemble et socialisation, Création et expression, Acquisition et apprentissage

La fête des Fleurs

C'est le printemps !

Fêtons les jolies couleurs de la nature. Nous participerons à la Fête de la Tulipe à Morges.

Nous découvrirons de magnifiques jardins.

Nous fabriquerons des décorations pour la maison.

Nous organiserons un grand repas de fête coloré.

Dates : 24 - 25 avril

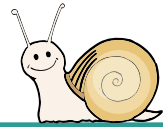
Lieu : Genolier, VD

Prix : CHF 210.-

Objectifs
Participation sociale et culturelle, Vivre ensemble et socialisation



ASCENSION & PENTECÔTE



Les joies du camping

Nous profiterons ensemble des plaisirs du camping : balades, baignades, barbecues et pétanque.

As-tu déjà dormi dans un mobile home ?
C'est les vacances et la vie au grand air !

Dates : 6 - 9 mai
Lieu : Yvonand, VD
Prix : CHF 460.-

Objectifs
Participation sociale et culturelle, Vivre ensemble et socialisation

Nature et découverte

Partons à la recherche des fées du Val-de-Travers !

Nous écouterons des contes merveilleux.

Nous écrirons nos vœux aux fées.

Nous développerons nos sens dans la nature : luge d'été, sentier pied-nus, observation des plantes et écoute des sons de la forêt.

Nous apercevrons peut-être une fée...

Dates : 6 - 9 mai
Lieu : Val-de-Travers, NE
Prix : CHF 440.-

Objectifs
Epanouissement et bien-être, Vivre ensemble et socialisation, Acquisition et apprentissage

Forza Italia

Vivons ensemble au rythme de l'Italie.

Nous confectionnerons de succulentes pizzas.

Nous assisterons à un match de foot.

Nous pourrons aussi y jouer sur le terrain de la maison.

Et nous dégusterons des glaces italiennes artisanales.

Un week-end de détente et de moments inoubliables !

Dates : 29 - 30 mai
Lieu : Arzier, VD
Prix : CHF 220.-

Objectifs
Participation sociale et culturelle, Vivre ensemble et socialisation

Pirates et magie

A l'abordage !

Viens avec nous à la recherche de l'île au trésor !

Tu inventeras ton personnage pour partir à l'aventure.

Nous organiserons une grande fête des pirates.

Tu pourras faire des tours de magie, chanter et danser.

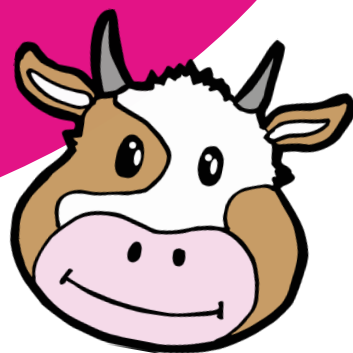
Nous irons aussi nous baigner.

Dates : 12 - 13 juin
Lieu : Jussy, GE
Prix : CHF 220.-

Objectifs
Création et expression, Vivre ensemble et socialisation



ACTIVITÉS EN JOURNÉE



JOURNÉES DÉCOUVERTES

Nous vous proposons 13 journées de loisirs pendant l'année scolaire.

Nouveauté de cette année : certaines journées sont proposées à double. Vous pouvez inscrire votre enfant soit le samedi, soit le dimanche.

Les enfants et les adolescent-es pourront faire connaissance avec Cap Loisirs ou découvrir une nouvelle activité.

Visite du Tropiquarium et goûter féerique

Viens découvrir les drôles d'animaux du Tropiquarium : dragon de Komodo, gecko, iguane et lézard.

Vont-ils nous faire des grimaces ?

Notre goûter sera dans une forêt magique.

Nous écrirons des voeux adressés aux fées.

Les fées exauceront peut-être nos voeux.

Date : 12 septembre

Lieu : Servion, VD

Prix : CHF 70.-

Objectifs

Connaissance du milieu
Vivre ensemble et socialisation



Journée à la ferme

Tu aimes les animaux de la ferme ?

Cette journée est pour toi !

Nous visiterons une ferme.

Tu découvriras comment : traire une vache, nourrir les lapins et poules ou brosser les poneys.

Tu pourras aussi faire une balade à poney !

Date : 10 octobre

Lieu : Saint-Prex, VD

Prix : CHF 70.-

Objectifs

Connaissance du milieu
Vivre ensemble et socialisation

Gym, parcours et jeux de ballon

Tu aimes bouger, jouer au ballon ou faire un parcours en toute sécurité ?

Nous jouerons au foot et au basket.

Nous ferons des roulades sur des tapis.

Et nous construirons un parcours dans la salle de gym.

Date :

samedi 14 novembre

(groupe 1)

dimanche 15 novembre

(groupe 2)

Lieu : Begnins, VD

Prix : CHF 70.-

Objectifs

Vivre ensemble et socialisation, Acquisition et apprentissage

Un samedi au château

Viens découvrir le château de Chillon et ses trésors.

Tu pourras te déguiser en chevalier, troubadour ou princesse.

Nous écouterons des histoires magiques de fées, sorcières et lutins.

Date : 28 novembre

Lieu : Veytaux, VD

Prix : CHF 70.-

Objectifs

Participation sociale et culturelle, Vivre ensemble et socialisation

Escalade et trampoline

Tu aimes grimper ?
Et aussi rebondir sur un trampoline ?
Fais-toi plaisir !
Redécouvre en toute sécurité, les joies de l'escalade et du trampoline !

Date : 12 décembre
Lieu : Genève
Prix : CHF 80.-

Objectifs
Vivre ensemble et socialisation, Acquisition et apprentissage

Bains thermaux

Et hop, tous aux bains !
Nous plongerons dans l'eau chaude.
Nous jouerons avec les bulles.
Et les jets d'eau nous masseront.

Date :
samedi 16 janvier (groupe 1)
dimanche 17 janvier (groupe 2)
Lieu : Yverdon, VD
Prix : CHF 80.-

Objectifs
Épanouissement et bien-être, Acquisition et apprentissage

Journée neige

Tu aimes l'hiver et la neige ?
Nous construirons ensemble un bonhomme de neige.
Nous dévalerons aussi les pistes en luge.
Enfin, nous boirons un bon chocolat chaud.

Date : 27 février
Lieu : La Givrine, VD
Prix : CHF 70.-

Objectifs
Épanouissement et bien-être, Connaissance du milieu

Bains thermaux

Toutes et tous à l'eau !
Viens te détendre dans l'eau chaude.
Et jouer avec les copains et copines dans les bulles du jacuzzi !

Date :
samedi 20 mars (groupe 1)
dimanche 21 mars (groupe 2)
Lieu : Yverdon, VD
Prix : CHF 80.-

Objectifs
Épanouissement et bien-être, Acquisition et apprentissage

Fabrique ton herbier printanier

Parcourons ensemble la forêt !
Nous cueillerons des fleurs et des feuilles de printemps.
Nous les mettrons dans un joli carnet.
Et nous leur donnerons des petits noms charmants.
Tu pourras dessiner la fleur de tes rêves dans ton carnet.

Date : 17 avril
Lieu : Genève
Prix : CHF 70.-

Objectifs
Création et expression, Connaissance du milieu

Au royaume du Roi Lézard

Connais-tu l'histoire du Roi Lézard et de ses amis ?
Parcourons ensemble les jardins du château pour la découvrir.
Il y aura des arbres très anciens et beaucoup de fleurs.
Nous pourrons les toucher et les sentir.
Nous organiserons une grande chasse au goûter.

Date : 22 mai
Lieu : Vullierens, VD
Prix : CHF 70.-

Objectifs
Participation sociale et culturelle, Vivre ensemble et socialisation

CENTRES AÉRÉS

Rejoins-nous au centre aéré pour :

- retrouver tes ami-es chaque matin et rentrer chez toi le soir,
- vivre une nouvelle aventure chaque jour,
- te divertir dans la détente et la bonne humeur...

Les activités, multiples et variées, sont organisées à partir de thèmes d'animation, tels que découvertes sportives, créatrices et culturelles.

CENTRE AÉRÉ D'AUTOMNE - 5 JOURS

Dates	Du 19 au 23 octobre 2026
Horaires	Du lundi au jeudi : de 8h30 à 17h30 Le vendredi : de 8h30 à 17h
Lieux	Genève et Suisse romande
Prix	CHF 300.- la semaine

CENTRE AÉRÉ DE PRINTEMPS - 4 JOURS

Dates	Du 30 mars au 2 avril 2027
Horaires	Du mardi au jeudi : de 8h30 à 17h30 Le vendredi : de 8h30 à 17h
Lieux	Genève et Suisse romande
Prix	CHF 240.- la semaine

Objectifs

Acquisition et apprentissage
Vivre ensemble et socialisation

Contact

Nathanaëlle GLAUS
022 561 04 32
(mardi et jeudi)
nathanaelle.glaus@caploisirs.ch

MERCREDIS AÉRÉS

Tu as entre 10 et 18 ans et tu aimes retrouver tes copains et tes copines chaque mercredi ?

Tu as envie de découvrir des nouvelles activités chaque semaine ?

Alors rejoins vite le groupe des mercredis !

Tu partageras des moments sympas, des amitiés et des fous-rire.

Tu découvriras des activités variées proposées par notre super équipe d'encadrement.

MERCREDIS AÉRÉS - 2026 / 2027

Dates	Du 2 septembre au 23 juin
Horaires	Les mercredis (hors vacances scolaires) De 11h30 à 17h30
Lieu	Genève
Prix	CHF 174.- par mois, soit CHF 1'740.- par année, facturé en deux fois.

Objectifs

Acquisition et apprentissage
Vivre ensemble et socialisation
Participation sociale et culturelle

Contact

Kalou WIRTHNER
079 309 21 03
(mardi, mercredi et jeudi)
kalou.wirthner@caploisirs.ch

COURS DE NATATION

pour les enfants et jeunes de 5 à 18 ans.

Les cours ont lieu à la piscine des Contamines qui est parfaitement adaptée pour débiter. Si tu as envie d'apprendre à nager ou simplement être à l'aise dans l'eau à travers des jeux aquatiques, alors rejoins-nous. Les cours de natation durent 40 minutes.

COURS DE NATATION

Dates	Du 17 septembre 2026 au 17 juin 2027
Horaires	Le jeudi de 17h à 17h40 ou de 17h45 à 18h25 Les créneaux sont à choix (sous réserve des disponibilités)
Lieu	Piscine des Contamines, Genève
Prix	CHF 525.- par année scolaire, facturé en deux fois
Objectifs	Acquisition et apprentissage

Nos cours permettent de développer la coordination des mouvements et la prise de confiance dans l'eau.

Les cours se font dans une ambiance détendue et bienveillante.

L'équipe encadrante est attentive aux besoins spécifiques de chaque enfant et jeune pour développer les capacités de chacun et chacune à un rythme adapté.

Contact

David MEKIS
079 833 41 72
(lundi, mardi et jeudi)
david.mekis@caploisirs.ch



Camps et week-ends

Mois	Dates	Titre	Page
Septembre	19 - 20	Danses du monde	6
	26 - 27	Filons à la ferme	6
Octobre	3 - 4	Musique et percussions	6
	17 - 23	Fais ton cirque	7
	17 - 23	Aventure et 5 sens	7
Novembre	7 - 8	Détente et musique	8
	21 - 22	Jouons avec nos sens	8
Décembre	5 - 6	La vie de Château	8
Janvier	2 - 8	Neige et voyage culinaire	10
	2 - 8	Danse, shooting et paillettes	10
	23 - 24	Détente sonore	11
	30 - 31	Ski et luge	11
Février	13 - 19	Sur les traces du Yeti	12
	13 - 19	Les mondes magiques des 1001 nuits	12
Mars	6 - 7	Caserne et sirènes	13
Avril	3 - 9	Afrique magique	14
	3 - 9	Grenouilles et fanfare aquatique	14
	24 - 25	La fête des Fleurs	15
Mai	6 - 9	Les joies du camping	16
	6 - 9	Nature et découverte féérique	16
	29 - 30	Forza Italia	17
Juin	12 - 13	Pirates et magie	17

Activités en journée (journées découvertes)

Mois	Date	Titre	Page
Septembre	12	Visite du Tropiquarium	18
Octobre	10	Journée à la ferme	19
Novembre	14	Gym, parcours et jeux de ballon (groupe 1)	19
	15	Gym, parcours et jeux de ballon (groupe 2)	
	28	Un samedi au château	19
Décembre	12	Escalade et trampoline	20
Janvier	16	Bains thermaux (groupe 1)	20
	17	Bains thermaux (groupe 2)	
Février	27	Journée neige	20
Mars	20	Bains thermaux (groupe 1)	21
	21	Bains thermaux (groupe 2)	
Avril	17	Fabrique ton herbier printanier	21
Mai	22	Au royaume du Roi Léopard	21

Inscriptions

Les inscriptions doivent nous parvenir avant le lundi 18 mai 2026

par courrier à Cap Loisirs ou par email à lucy.anido@caploisirs.ch

Les demandes tardives ou en cours d'année sont prises en considération en fonction des places disponibles.

Pour les nouveaux participant-es, les inscriptions se font au moyen du formulaire d'inscription annexé ou disponible sur notre site internet.

Dès le moment qu'une activité est confirmée, nous prendrons contact avec vous pour un rendez-vous d'accueil.

Pour les participant-es déjà inscrit-es, les inscriptions se font au moyen du formulaire d'inscription annexé ou disponible sur notre site internet.

Confirmations

Les confirmations sont envoyées par courrier environ 6 semaines après le délai d'inscription.

Ce courrier est accompagné du « **Contrat de prestations partenaires** ».

Ce document atteste la participation aux activités confirmées et l'accord avec nos conditions contractuelles de participation.

Il doit impérativement être signé puis renvoyé à Cap Loisirs pour confirmer la participation.

À noter

Vu le nombre important d'inscriptions, nous ne sommes pas toujours en mesure de confirmer toutes les demandes de séjour.

Seules les activités confirmées valident la participation.

Transmission d'informations

Vous recevrez toutes les informations pratiques concernant la journée, le séjour ou le centre aéré environ 10 jours à l'avance, y compris l'adresse, le numéro de téléphone et la liste des affaires à prévoir.

Facturations

Les prix de nos différentes prestations sont indiqués dans les descriptifs.

Les prestations sont facturées mensuellement pour le mois écoulé (sauf indication contraire).

En cas de problèmes financiers, nous vous invitons à prendre contact avec notre secrétariat.

Assurances et désistements

Les participantes et les participants doivent être couvert-es par les assurances suivantes :

- **Maladie**
- **Accidents et Responsabilité civile**
(personnelle, de la famille ou de l'institution)

Tous les désistements doivent être annoncés par écrit au plus tôt.

Il est recommandé de conclure une assurance annulation de manière privée, qui permettra un remboursement en cas de désistement hors délai ou de maladie.

Email à : caploisirs@caploisirs.ch ou téléphone : 022 731 86 00

OBJECTIFS DES PRESTATIONS

La Fondation Cap Loisirs a défini deux types d'objectifs : statutaires et spécifiques*.

Les objectifs statutaires sont issus des statuts de la Fondation. Toutes nos prestations et activités y contribuent.

Les objectifs spécifiques, quant à eux, se déclinent de manière transversale à travers nos prestations pour assurer un accompagnement adapté et de qualité auprès des participant-es. Les objectifs visés peuvent varier en fonction des besoins de soutien et du type d'activité.

OBJECTIFS STATUTAIRES

Autonomie

Contribuer dans différents domaines au renforcement des connaissances et des capacités cognitives et motrices des personnes avec une déficience intellectuelle, afin de favoriser leur indépendance et leur autodétermination.

Inclusion sociale

Contribuer au développement des compétences sociales et relationnelles des personnes avec une déficience intellectuelle et renforcer leur compréhension de l'environnement sociétal afin de favoriser leur inclusion dans la société, leur participation active et reconnue à la vie socioculturelle de leur cité, et l'accès à des loisirs comme tout un chacun.

Formation et développement

Contribuer à l'épanouissement et au bien-être des personnes avec une déficience intellectuelle en promouvant l'acquisition de compétences et connaissances propres, notamment par la pratique de sports et d'activités culturelles ou sensorielles, dans le but de valoriser leur savoir-faire, de renforcer leur confiance en soi, et de leur permettre d'être reconnues.

Soutien aux proches

Assurer un rôle de soutien aux proches aidants et de complémentarité à la prise en charge en institution en offrant aux personnes avec une déficience intellectuelle des activités de loisirs, sport et culture.

Permettre ainsi aux parents de se ressourcer, de consacrer du temps à la fratrie, ou de poursuivre leur activité professionnelle, et aux institutions d'offrir des prestations alternatives contribuant au bien-être et au développement de leurs résident-es.

**Les objectifs de Cap Loisirs présentés prennent en compte les statuts de la Fondation ainsi que les concepts spécialisés de l'Office Fédéral des Assurances Sociales (OFAS) et de notre faîtière, le Réseau Romand ASA (RRASA), pour la période 2024-2027.*

OBJECTIFS SPÉCIFIQUES

Acquisition et apprentissage

Soutenir l'acquisition, le maintien ou le renforcement de compétences, connaissances et savoir-faire nouveaux ou existants. Encourager l'expérimentation et la pratique d'activités culturelles, sportives et de découvertes. Favoriser, quand c'est possible, l'autonomisation de la pratique.

Création et expression

Valoriser la création artistique et l'expression sous forme individuelle ou collective. Créer des conditions propices à leur développement. Nourrir l'imaginaire, stimuler l'élan créateur et enrichir le bagage culturel.

Vivre ensemble et socialisation

Développer les compétences sociales. Familiariser les participant-es aux normes et aux codes sociaux utiles à la vie en collectivité. Apprendre à reconnaître et respecter les autres en favorisant le partage et l'effort commun, et en facilitant la création de liens d'amitié et de confiance.

Participation sociale et culturelle

Participer, comme tout un chacun, à la vie de la Cité, autant en tant qu'acteur-trice qu'en tant que consommateur-trice.

Sensibiliser la population et faire évoluer les représentations sociales par des actions, communications, projets et événements.

Autodétermination

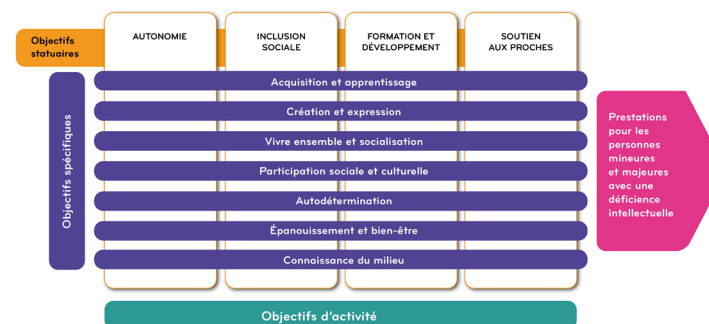
Renforcer les capacités d'agir et de gouverner sa vie dans un but d'autodétermination. Améliorer la concentration et l'écoute, apprendre à se connaître soi-même. Encourager la capacité de faire des choix et de prendre des décisions libres d'influence.

Épanouissement et bien-être

Proposer un cadre ou des activités propices à l'épanouissement et permettant une ouverture aux autres. Développer la conscience corporelle et sensibiliser aux cinq sens. Apprendre à se ressourcer et à se détendre.

Connaissance du milieu

Faire découvrir un environnement ou patrimoine naturel ou urbain. Sensibiliser à l'histoire et à la nature. Permettre aux participant-es d'explorer leur culture et d'autres modes de vie, d'interagir avec le milieu, ou de partager des traditions. Vivre des événements significatifs dans les domaines du sport, de la culture ou autre.



Fondation Cap Loisirs

Rue Jean-Louis Hugon 5
1205 Genève

022 731 86 00

caploisirs@caploisirs.ch



caploisirs.ch