



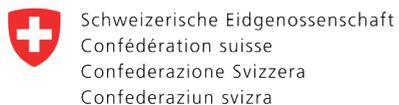
2024 - 2025
PROGRAMME D'ACTIVITÉS
pour enfants et adolescent-es

SOMMAIRE

Avant-propos	5
Introduction	7
Séjours et week-ends (avec nuitées)	8
Activités en journée (sans nuitées)	
Samedis découvertes	18
Centres aérés	22
Mercredis aérés	23
Cours de natation	24
Tableaux récapitulatifs	26-27
Informations pratiques	28-29
Objectifs des prestations	30-31

La Fondation Cap Loisirs est subventionnée par :

la Confédération suisse



et l'Etat de Genève



La Fondation Cap Loisirs est membre

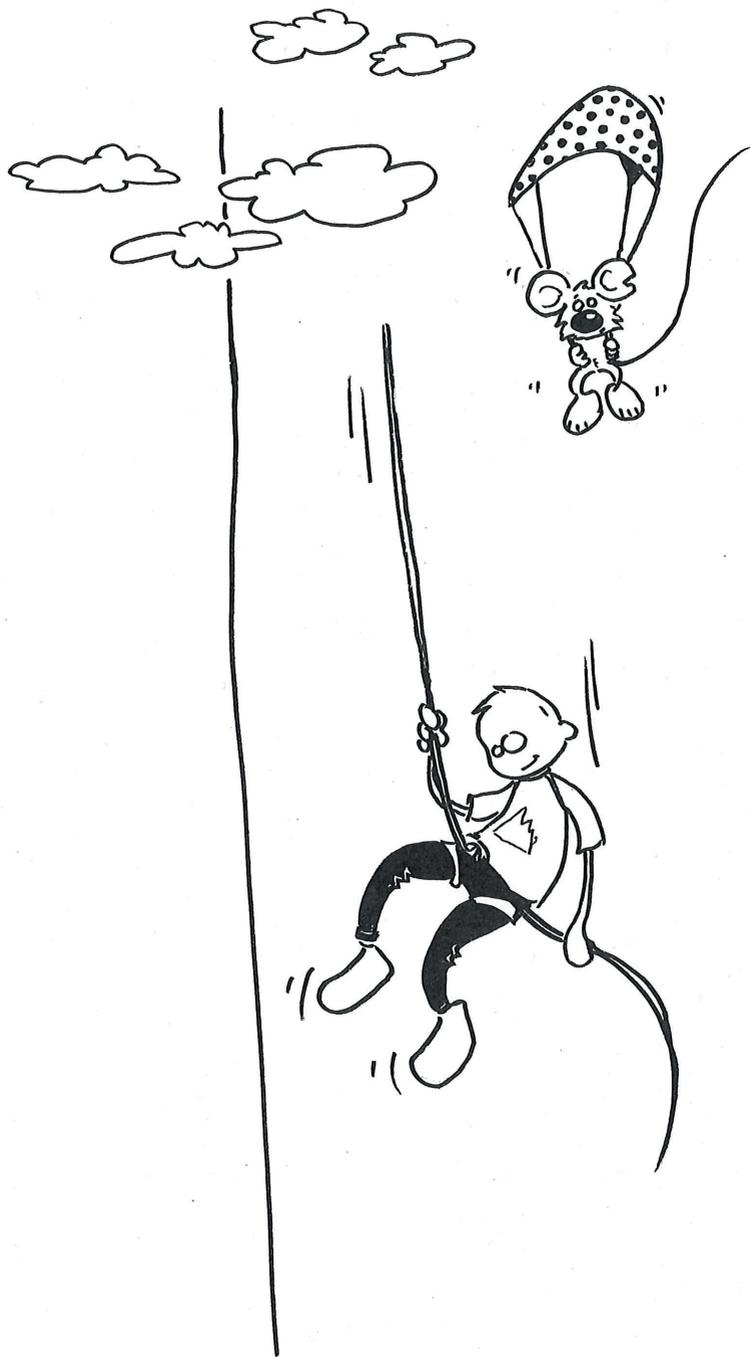
du Réseau Romand ASA



et d'INSOS Genève



Illustrations programme : Edith Scotti
Illustrations camps : Sandra Husistein



AVANT-PROPOS

Chère participante, Cher participant,
Chère aventurière, Cher aventurier,

Voici notre tout nouveau programme d'activités 2024-2025.

Attache ta ceinture et prépare-toi à vivre une année remplie de plaisirs et de découvertes !

Imagine-toi en train de :

- dévaler les pentes enneigées à ski ou en luge,
- découvrir la faune et la flore lors de randonnées en montagne,
- faire des acrobaties dans un cirque,
- pratiquer ton sport préféré,
- participer à des ateliers créatifs,
- découvrir de nouvelles cultures et de nouveaux pays,
- chanter et danser aux soirées karaoké,
- goûter de nouvelles saveurs lors d'activités culinaires,
- te déguiser en personnage imaginaire,
- faire des manèges en riant avec tes copains et tes copines et
- te relaxer dans l'eau chaude des bains thermaux

et encore plein d'autres activités ! Mais chuuut... Nous ne t'en dirons pas plus !

Chaque activité a été soigneusement pensée pour t'émerveiller et t'encourager à l'apprentissage.

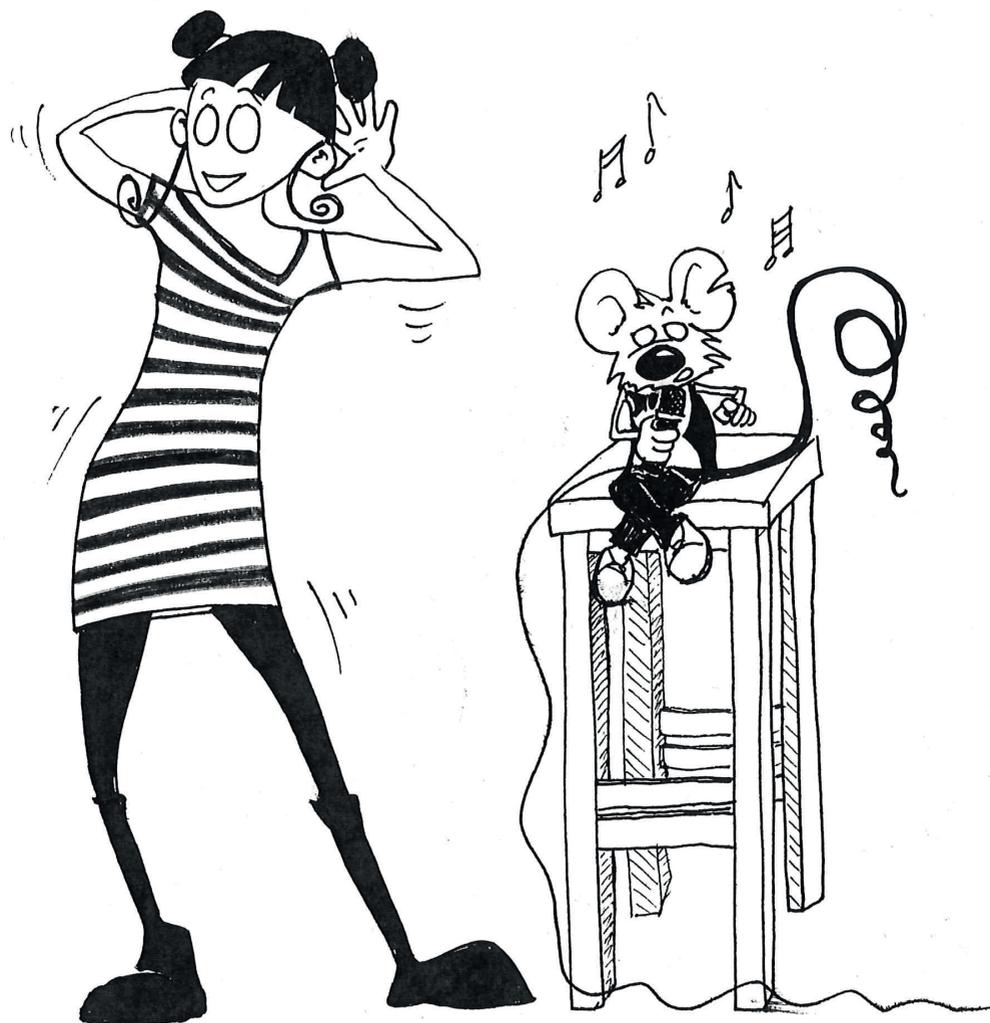
En plus, tu pourras t'amuser et te faire des nouveaux ami-es tout au long de l'année.

Alors ? Prêt-e à embarquer pour de nouvelles aventures ?

Rejoins-nous dès maintenant pour une année pleine de surprises et d'émotions !

A bientôt.

L'équipe d'animation



INTRODUCTION

Madame, Monsieur, Chers parents,

Les activités proposées se déroulent dans un esprit de rencontre, de partage et de découverte. Nous mettons tout en œuvre pour que les enfants aient du plaisir à y participer.

Nous sommes à leur écoute et adaptons nos activités en fonction de leurs limites et de leurs capacités, tout en tenant compte de la vie de groupe.

Nous faisons en sorte de motiver et de stimuler les enfants, à travers la découverte de nouvelles activités et de nouveaux horizons, que ce soit lors de week-ends et de camps avec nuitées (pages 8-17), ou lors d'activités en journée sous une forme régulière ou ponctuelle (pages 18-24).

Ces activités leur permettent notamment d'acquérir de nouvelles compétences et de développer leur autonomie.

Certaines activités, comme le ski de piste, sont reconduites régulièrement pour favoriser l'apprentissage et la progression.

Pour choisir les activités nous vous invitons à échanger avec votre enfant, en tenant compte de ses capacités et de ses envies, tout en l'encourageant à essayer aussi une nouvelle activité.

Nos activités offrent en effet l'occasion unique de lui proposer d'essayer quelque chose de nouveau ! Nous sommes là pour les accompagner dans leurs nouvelles expériences en douceur et à leur rythme.

Pour vous inscrire nous sommes à votre disposition pour vous aider à choisir des séjours ou activités, et à remplir les diverses fiches que nous vous envoyons.

Sauf indication contraire pour certaines activités en journée, **veuillez adresser vos questions liées aux inscriptions à Nathanaëlle :**

Participant·es et participants, contact avec les familles

Nathanaëlle Glauz - 022 561 04 32
(les mardis et jeudis de 10h00 à 17h00)
nathanaelle.glaus@caploisirs.ch

Animation

Eric Kolo - 076 316 57 52
(les mardis et jeudis de 10h00 à 17h00)
eric.kolo@caploisirs.ch

Encadrement

Kalou Wirthner - 079 309 21 03
(les lundis, mardis et jeudis de 10h00 à 17h00)
kalou.wirthner@caploisirs.ch

SÉJOURS ET WEEK-ENDS (avec nuitées)

Les Hommes des cavernes

Partons explorer la nature comme des hommes des cavernes !

Au programme : balades en forêts, cueillette de plantes, cuisine sauvage...

Et aussi grillades au feu de bois, visite de grottes et découvertes amusantes.

Nous ferons de la peinture et des dessins en extérieur avec de l'argile et des couleurs naturelles.

Dates : 14 - 15 septembre
Lieu : Les Hauts-Geneveys (NE)
Prix : CHF 220.-
Objectifs : acquisition et apprentissage, création et expression

Randonnée avec des ânes et Land art

Nous irons nous balader sur les chemins forestiers, en compagnie de nos amis les ânes.

En chemin, nous récolterons fleurs, mousses, feuilles et écorces.

Nous réaliserons ensemble un magnifique tableau à la manière Land art.

Dates : 21 - 22 septembre
Lieu : Genolier (VD)
Prix : CHF 220.-
Objectifs : épanouissement et bien-être, création et expression

Shooing photo et défilé de mode

Week-end de mode et de relooking.

Si tu aimes la mode et les beaux habits, ce séjour est fait pour toi !

Nous organiserons un défilé et une séance de photo shooting.

Nous pourrons ramener notre photo à la maison.

Dates : 5 - 6 octobre
Lieu : Genolier (VD)
Prix : CHF 210.-
Objectifs : vivre ensemble et socialisation, création et expression

CAMPS AUTOMNE



Franches-Montagnes : Cheval et 5 sens

Nous allons explorer la région des Franches-Montagnes avec nos 5 sens.

Nous respirerons la bonne odeur des sapins.

Dans un manège, nous pourrions caresser les chevaux. Nous ferons de l'équitation et une balade en char.

Nous irons observer la nature.

Nous écouterons les bruits des rivières et le chant des oiseaux.

Nous goûterons les délicieux produits de la région.

Nous réaliserons un parcours sensoriel autour de la maison.

Dates : 19 - 25 octobre
Lieu : Franches-Montagnes (JU)
Prix : CHF 800.-
Objectifs : vivre ensemble et socialisation, acquisition et apprentissage



Fais ton Cirque !

Pendant une semaine nous découvrirons l'univers coloré et magique du monde du cirque.

Au programme :

- atelier jonglerie,
- atelier clown et
- acrobaties et équilibre.

Nous visiterons aussi une école de cirque et nous verrons un spectacle.

Dates : 19 - 25 octobre
Lieu : Chaux-du-Milieu (NE)
Prix : CHF 800.-
Objectifs : vivre ensemble et socialisation, acquisition et apprentissage

Basket

Viens jouer au basket !

Nous t'apprendrons les bases de ce sport et plus pour celles et ceux qui savent déjà en jouer.

Nous rencontrerons aussi des jeunes joueurs de l'équipe de l'Olympique de Genève.

Nous nous entraînerons et jouerons avec eux.

Chant, danse et détente

Avec notre corps, nous allons créer des mouvements sur la musique que tu aimes.

Avec notre voix, nous allons chanter comme tes artistes préférés.

Le soir, nous ferons une boum avec des paillettes. Nous porterons des beaux habits. Ça sera la fête !

Nous irons aux bains thermaux pour se détendre.

Magie et savants fous

Tu aimes les tours de magie, Harry Potter, Ron, Hermione, Hagrid et ses amis ?

Tu as envie de concocter des potions aux mille couleurs et aux effets enchanteurs ?

Tu as envie d'apprendre quelques tours avec un magicien professionnel ?

Alors ce week-end est pour toi !

Vie de château

Nous irons visiter un château.

Nous porterons des costumes de chevalier ou de princesse.

Le soir, nous ferons une fête médiévale : il y aura un banquet et de la musique.

Nous raconterons aussi des légendes.

Viens nous rejoindre, ça va être super chouette !

Dates : 9 - 10 novembre

Lieu : Genolier (VD)

Prix : CHF 210.-

Objectifs : vivre ensemble et socialisation, participation sociale et culturelle

Dates : 23 - 24 novembre

Lieu : Genolier (VD)

Prix : CHF 220.-

Objectifs : vivre ensemble et socialisation, création et expression

Dates : 30 nov. - 1er déc.

Lieu : Genolier (VD)

Prix : CHF 220.-

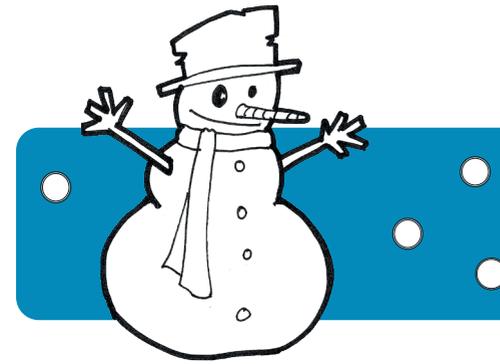
Objectifs : vivre ensemble et socialisation, création et expression

Dates : 7 - 8 décembre

Lieu : Genolier (VD)

Prix : CHF 210.-

Objectifs : vivre ensemble et socialisation, acquisition et apprentissage



CAMPS HIVER

Nouvel-An disco

Une semaine sur le thème de la musique disco pour célébrer la nouvelle année.

Ambiance festive garantie !

Tenues vestimentaires flashy, paillettes et boules à facettes seront au programme.

Nous profiterons de décorer notre maison pour l'évènement.

Nous visiterons aussi les jolis sites de la région.

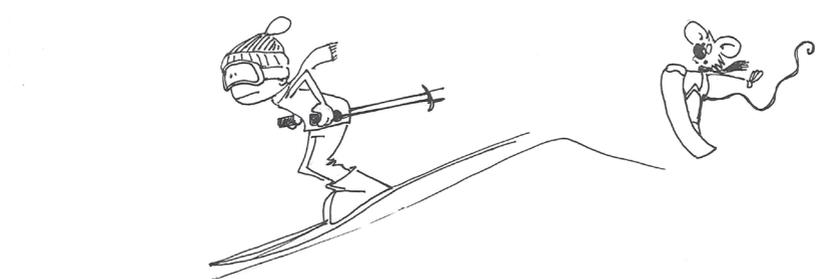
Une fin d'année belle et joyeuse.

Dates : 28 déc. - 3 janv.

Lieu : Jorat-Mézières (VD)

Prix : CHF 780.-

Objectifs : vivre ensemble et socialisation, épanouissement et bien-être



Nouvel-An ski et luge

Trop chouette, cette année nous fêterons le réveillon ensemble ! Boom et paillettes seront au programme.

Nous dévalerons aussi les pistes à ski ou en luge.

Ce séjour est ouvert aux : skieur-euses, débutant-es ou confirmé-es, lugeuses et lugeurs.

Tu pourras apprendre à skier ou améliorer ta pratique avec le soutien de toute l'équipe de moniteur-trices.

Dates : 28 déc. - 3 janv.

Lieu : Sembracher (VS)

Prix : CHF 880.- (ski)
CHF 780.- (luge)

Objectifs : vivre ensemble et socialisation, acquisition et apprentissage

Monstre des neiges et bains thermaux

Viens découvrir l'histoire fascinante du mystérieux Yéti !

Nous partirons sur ses traces en luge, à raquettes ou à pied.

Le soir, nous raconterons les aventures de ce monstre des neiges autour d'un chocolat chaud.

Nous irons aussi nous détendre aux bains thermaux.

Dates : 18 - 19 janvier
Lieu : Sembracher (VS)
Prix : CHF 220.-
Objectifs : vivre ensemble et socialisation, acquisition et apprentissage

Sur les traces des trappeurs du Canada et bains thermaux

Le temps d'un week-end, nous vivrons à la canadienne.

Nous partirons pour une balade dans la neige sur les traces des trappeurs.

Les trappeurs sont des chasseurs de fourrures dans les forêts canadiennes.

Nous mangerons une poutine et des pancakes au sirop d'érable. Miaaaam !

Nous irons aussi nous détendre aux bains thermaux.



Dates : 25 - 26 janvier
Lieu : Bullet (VD)
Prix : CHF 220.-
Objectifs : épanouissement et bien-être, connaissance du milieu

Ski et luge

Sur tes skis ou en luge, viens dévaler les pentes enneigées avec tes ami-es !

Pistes vertes ou bleues, tout sera possible selon ton niveau.

Tu pourras progresser à ski ou te faire plaisir sur une luge avec tes copains et copines.

Dates : 1 - 2 février
Lieu : Sembracher (VS)
Prix : CHF 250.- (ski)
 CHF 220.- (luge)
Objectifs : vivre ensemble et socialisation, acquisition et apprentissage



CAMPS FÉVRIER

Sous le soleil de Rio de Janeiro

Cet hiver, nous voyagerons grâce à la musique.

Nous découvrirons les instruments de musique et les chants traditionnels du Brésil.

La capoeira, mêlant lutte et danse, nous mettra en mouvement tout au long de cette semaine,

et nous rassemblera en rondes pour faire la fête.

Dates : 22 - 28 février
Lieu : Charmey (FR)
Prix : CHF 780.-
Objectifs : vivre ensemble et socialisation, acquisition et apprentissage

Détente et musique dans les étoiles

Nous allons imaginer un voyage dans l'univers.

Il y aura des ateliers de détente et de massage.

Nous fabriquerons des décors avec des fusées, des étoiles et des planètes brillantes.

Nous inventerons la musique et la danse de l'espace.

Nous explorerons aussi notre région : bains thermaux, balade en train et expositions.

Viens nous rejoindre ! Nous allons beaucoup nous amuser.

Dates : 22 - 28 février
Lieu : La Côte-aux-Fées (NE)
Prix : CHF 780.-
Objectifs : vivre ensemble et socialisation, création et expression



Musique et massages sonores

Nous allons faire de la musique.

Nous découvrirons des instruments aux sons doux.

Nous ferons des séances de massages sonores.

Le massage sonore est une méthode de relaxation avec des bols tibétains et des gongs.

Tu aimes la musique et les massages ?
Viens nous rejoindre !

Dates : 15 - 16 mars
Lieu : Jorat-Mézières (VD)
Prix : CHF 220.-
Objectifs : épanouissement et bien-être, création et expression

Football

Tu aimes les tirs au but, les dribbles ou simplement faire des passes ?

Ce week-end est fait pour toi !

Foot sur l'herbe ou foot en salle selon la météo.

Tu vas pouvoir t'entraîner, améliorer ta technique et te dépenser sans compter !

Dates : 22 - 23 mars
Lieu : Genolier (VD)
Prix : CHF 220.-
Objectifs : vivre ensemble et socialisation, acquisition et apprentissage

Allo la police ! Au feu les pompiers !

Qui n'a jamais rêvé de devenir policier ou pompier ?

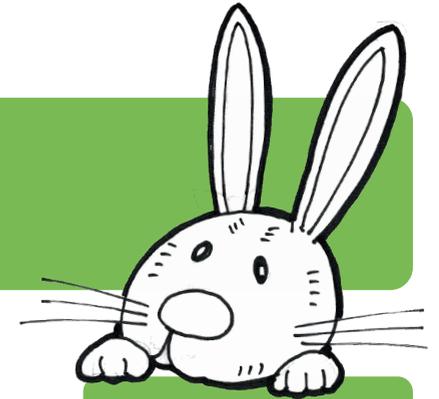
Ce week-end sera l'occasion de découvrir les coulisses passionnantes de ces deux métiers.

Nous profiterons de l'occasion pour mettre nos plus beaux costumes.

Dates : 5 - 6 avril
Lieu : Genolier (VD)
Prix : CHF 220.-
Objectifs : connaissance du milieu, participation sociale et culturelle



CAMPS PÂQUES



Contes et légendes au bord de l'eau

Dans les contes et les légendes ancestrales, il y a des personnages fantastiques. Ils ont parfois des supers pouvoirs.

Nous allons raconter leur histoire en musique.

Récits et balades en forêt, création d'un grand livre collectif, fabrication de décors, chasse au trésor et visites touristiques.

Dates : 26 avril - 2 mai
Lieu : Val-de-Travers (NE)
Prix : CHF 780.-
Objectifs : vivre ensemble et socialisation, création et expression

Nature et multisports

Cette semaine sera dédiée au sport et à la nature.

Nous profiterons de la beauté de la région pour pratiquer différentes disciplines sportives en équipe.

Au programme : badminton, randonnée, ping-pong, football...

Dates : 26 avril - 2 mai
Lieu : Val-de-Travers (NE)
Prix : CHF 780.-
Objectifs : vivre ensemble et socialisation, acquisition et apprentissage

Parcours Ninja

Un Ninja, c'est un guerrier japonais.

Il est très fort pour se cacher. Il peut se faufiler partout.

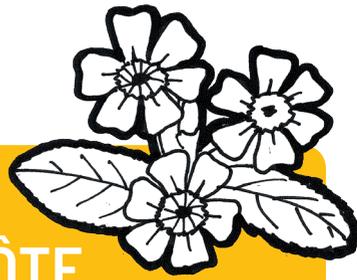
Comme un Ninja, nous irons en forêt ou en salle faire des parcours d'obstacles adaptés à chacun-e.

Nous pourrions nous déguiser.

Nous mangerons des plats japonais.

Dates : 17 - 18 mai
Lieu : Genolier (VD)
Prix : CHF 220.-
Objectifs : vivre ensemble et socialisation, acquisition et apprentissage

CAMPS ASCENSION - PENTECÔTE



Vive la montagne !

Les montagnes suisses sont magnifiques.

Viens les découvrir avec nous !

En train, en balade et en téléphérique.

Visites touristiques, petites promenades, dégustations de produits et visites d'alpage.

Dates : 29 mai - 1er juin

Lieu : Finhaut (VS)

Prix : CHF 460.-

Objectifs : vivre ensemble et socialisation, connaissance du milieu

Musique et nature

Nous profiterons de la belle nature pour faire de la musique.

Tu pourras essayer des percussions, des rythmes, des chants et des danses.

Nous fabriquerons aussi nos flûtes enchantées avec des brins d'herbe et des tiges récoltés dans la nature.

Dates : 29 mai - 1er juin

Lieu : Val-de-Travers (NE)

Prix : CHF 440.-

Objectifs : vivre ensemble et socialisation, création et expression

Animaux en folie à Bâle

Un séjour ludique et de découvertes.

Nous visiterons le zoo de Bâle et partirons à la recherche de notre animal préféré.

Un artiste bâlois nous recevra dans son atelier. Ensemble, nous créerons des masques rigolos.

Nous visiterons aussi la magnifique ville de Bâle. Nous ferons une petite traversée du Rhin en barque.

Dates : 7 - 9 juin

Lieu : Bâle (BL)

Prix : CHF 350.-

Objectifs : connaissance du milieu, création et expression

Bateau, pêche et pédalo

Embarquement immédiat pour un petit week-end nautique !

Nous ferons du bateau et du pédalo.

Tu pourras aussi essayer la pêche à la ligne et découvrir quelques techniques.

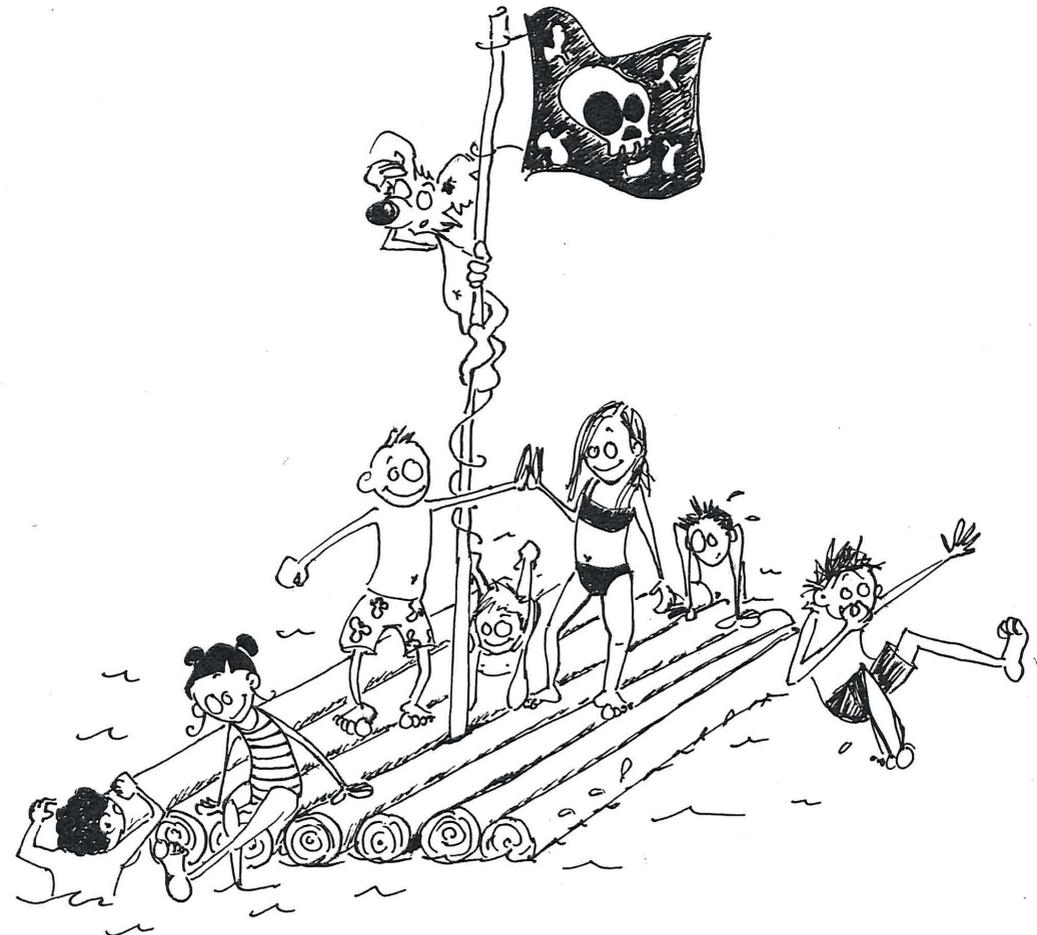
Et si la pêche est bonne, nous grillerons nos poissons et nous les mangerons !

Dates : 14 - 15 juin

Lieu : Genolier (VD)

Prix : CHF 220.-

Objectifs : acquisition et apprentissage, vivre ensemble et socialisation



ACTIVITÉS EN JOURNÉE (sans nuitées)

Samedis découvertes

Nous vous proposons 10 journées de loisirs durant l'année scolaire pendant lesquelles les enfants et adolescent-es pourront faire connaissance avec Cap Loisirs ou découvrir une nouvelle activité. Ces journées sont ouvertes à toutes et tous.

Fête foraine aux Grottes

Nous passerons la journée dans le quartier des Grottes à Genève.

Nous profiterons de l'ambiance festive du quartier.

Nous nous amuserons avec les différents manèges et animations à la fête foraine.

Date : 28 septembre

Lieu : Genève

Prix : CHF 70.-

Objectifs : participation sociale et culturelle, vivre ensemble et socialisation

Cirque : Tous en piste ! 1

Nous serons accueilli-es dans une école de cirque.

Au programme : ateliers de trapèze, de jonglage et d'acrobatie.

Viens grimper, sauter et virevolter dans le monde magique du cirque !

Date : 12 octobre

Lieu : Genève

Prix : CHF 80.-

Objectif : épanouissement et bien-être, acquisition et apprentissage

Escalade

Nous allons faire de l'escalade.

Nous irons dans une salle de grimpe avec des murs adaptés aux enfants.

Tu n'as jamais fait de l'escalade ? Viens nous rejoindre ! C'est aussi pour les débutant-es.

On va bien s'amuser !

Date : 2 novembre

Lieu : Genève

Prix : CHF 80.-

Objectifs : acquisition et apprentissage, vivre ensemble et socialisation

Rap et beat box

Si tu aimes le rap et la musique, cette journée est faite pour toi.

Ensemble, nous nous initierons aux techniques d'enregistrement et au beat box.

Le beat box, c'est faire de la musique avec sa bouche en imitant des bruits et des percussions.

Date : 16 novembre

Lieu : Genève

Prix : CHF 80.-

Objectif : acquisition et apprentissage, création et expression

Marché de Noël et Luna Park

Viens t'amuser avec tes ami-es !

Nous irons visiter le marché de Noël où nous aurons peut-être la chance de rencontrer le Père Noël.

Nous irons ensuite au Luna Park.

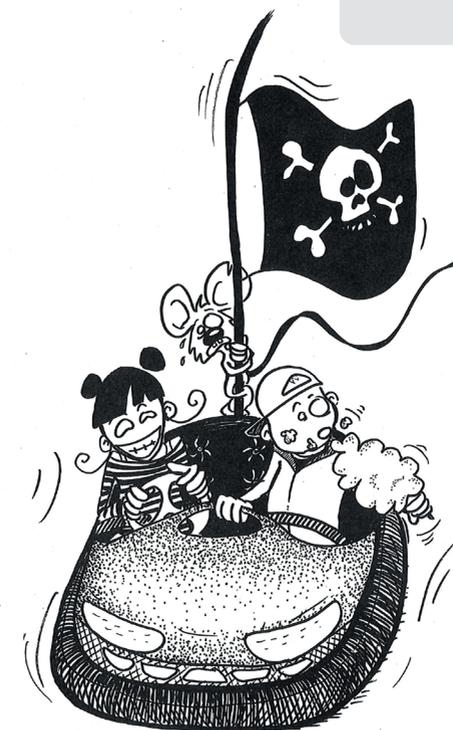
Tu pourras choisir les manèges qui te plaisent.

Date : 14 décembre

Lieu : Genève

Prix : CHF 70.-

Objectifs : connaissance du milieu, vivre ensemble et socialisation



Bains thermaux

Pour bien commencer l'année, nous irons aux bains thermaux !

Un beau moment de détente à partager entre ami-es.



Date : 11 janvier

Lieu : Genève et environs

Prix : CHF 80.-

Objectifs : épanouissement et bien-être, vivre ensemble et socialisation

Exploration des 5 sens

Nous allons explorer le monde avec nos 5 sens.

Nous ferons des ateliers. Il y aura des jeux sur le goût et les odeurs.

Nous écouterons de la musique.

Nous fabriquerons des objets avec de l'argile. Nous ferons de la peinture.

Ce sera une expérience amusante !

Date : 29 mars

Lieu : Genève et environs

Prix : CHF 70.-

Objectifs : acquisition et apprentissage, création et expression

Cirque : Tous en piste ! 2

Nous serons accueilli-es dans une école de cirque.

Au programme : ateliers de trapèze, de jonglage et d'acrobatie.

Viens grimper, sauter et virevolter dans le monde magique du cirque !

Date : 12 avril

Lieu : Genève

Prix : CHF 80.-

Objectifs : épanouissement et bien-être, acquisition et apprentissage

Comédie

Une incroyable journée pour découvrir la magie des coulisses du plus grand théâtre du Canton : la Comédie de Genève.

Une médiatrice va nous recevoir et sera notre guide pour la journée.

Elle a préparé une visite spéciale pour nous.

Date : 8 février

Lieu : Genève

Prix : CHF 80.-

Objectifs : connaissance du milieu, participation sociale et culturelle

Bains thermaux

Nous irons aux bains thermaux.

Il y aura de l'eau chaude et des bulles.

Nous allons nous détendre et bien profiter de cette belle journée.

Date : 8 mars

Lieu : Genève et environs

Prix : CHF 80.-

Objectifs : épanouissement et bien-être, vivre ensemble et socialisation



Centres aérés

pour les enfants et jeunes de 4 à 18 ans

Si tu aimes

- retrouver tes ami-es chaque matin et rentrer chez toi le soir,
- vivre une aventure chaque jour,
- te divertir dans la détente et la bonne humeur...

alors rejoins le centre aéré !

Les activités, multiples et variées, sont élaborées à partir de thèmes d'animation tels que découvertes sportives, créatrices et culturelles.

Elles se déroulent du lundi au vendredi de 8h30 à 17h30.

Les informations détaillées des journées vous parviendront via une feuille de route avant le début du centre aéré.

Objectifs

Vivre ensemble et socialisation
Participation sociale et culturelle

Centre aéré d'automne

Dates : 21 - 25 octobre (5 jours)

Lieu : Genève

Prix : CHF 300.-

Centre aéré de printemps

Dates : 22 - 25 avril (4 jours)

Lieu : Genève

Prix : CHF 240.-

Contact

Nathanaëlle Glaus - 022 561 04 32
(les mardis et jeudis de 10h à 17h)
nathanaelle.glaus@caploisirs.ch



Mercredis aérés

pour les enfants et jeunes de 10 à 18 ans

Nous proposons aux jeunes de 10 à 18 ans des journées de loisirs les mercredis.

Les activités, multiples et variées, sont élaborées à partir de thèmes d'animation tels que découvertes sportives, créatrices et culturelles.

Pour ce faire, nos équipes d'animation collaborent avec les différentes structures sportives et culturelles genevoises.

Ainsi, chaque semaine, nous proposons aux jeunes des moments conviviaux de loisirs, d'échanges enrichissants, de socialisation et d'inclusion dans la cité.

Objectifs

Vivre ensemble et socialisation
Participation sociale et culturelle
Création et expression

Date et horaires

Les mercredis aérés se dérouleront du 28 août 2024 au 18 juin 2025 chaque semaine, de 11h30 à 17h30, sauf pendant les vacances scolaires.

Lieu

Genève et environs

Prix

CHF 174.- par mois, soit CHF 1'740.- par année, facturé en deux fois.

Contact

Kalou Wirthner - 079 309 21 03
(les lundis, mardis et jeudis de 10h à 17h)
kalou.wirthner@caploisirs.ch

Cours de natation

pour les enfants et jeunes de 5 à 18 ans

La piscine des Contamines est parfaitement adaptée pour se «jeter à l'eau» et découvrir le plaisir de la nage. Si tu as envie de te mouiller et d'apprendre à nager à travers des jeux aquatiques, alors rejoins-nous. Les cours de natation durent 40 minutes.

Les cours se déroulent sur deux créneaux :

le jeudi de 17h00 à 17h40 ou de 17h50 à 18h30

Les créneaux horaires sont à choix, sous réserve des disponibilités.

Les cours se suivent donc merci de venir un peu en avance dans les vestiaires afin d'être dans l'eau à l'heure prévue.

Objectif

Acquisition et apprentissage

Nos cours permettent de développer la coordination des mouvements, la rythmique, l'apprentissage de la respiration et la confiance en ses propres capacités dans un environnement différent.

L'ambiance du cours est détendue. L'équipe d'encadrement prend en charge les particularités de chacun et chacune afin de développer les capacités à un rythme adapté.

Prix

CHF 525.- par année scolaire, environ 33 séances, facturé en deux fois.

Dates

du 12 septembre 2024 au 12 juin 2025

Contact

David Mekis - 079 833 41 72
(le lundi de 11h à 17h)
david.mekis@caploisirs.ch

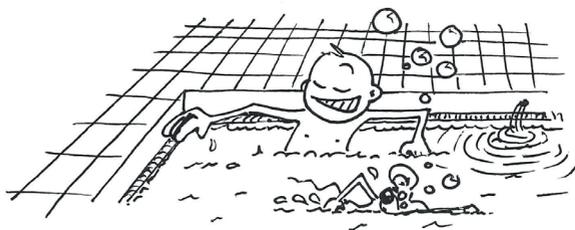


Tableau récapitulatif des séjours

Mois	Dates	Lieux	Animation
Septembre	14 - 15	Les Hauts-Geneveys	Les Hommes des cavernes
	21 - 22	Genolier	Randonnée avec des ânes et Land art
Octobre	5 - 6	Genolier	Shooting photo et défilé de mode
	19 - 25	Franches-Montagnes	Camp : Franches-Montagnes : Cheval et 5 sens
	19 - 25	Chaux-du-Milieu	Camp : Fais ton Cirque !
Novembre	9 - 10	Genolier	Basket
	23 - 24	Genolier	Chant, danse et détente
Nov. - déc.	30 - 01	Genolier	Magie et savants fous
Décembre	7 - 8	Genolier	Vie de château
Déc. - janv.	28 - 03	Jorat-Mézières	Camp : Nouvel-An disco
	28 - 03	Sembrancher	Camp : Nouvel-An ski et luge
Janvier	18 - 19	Sembrancher	Monstre des neiges et bains thermaux
	25 - 26	Bullet	Sur les traces des trappeurs du Canada et bains thermaux
Février	1 - 2	Sembrancher	Ski et luge
	22 - 28	Charmey	Camp : Sous le soleil de Rio de Janeiro
	22 - 28	La Côte-aux-Fées	Camp : Détente et musique dans les étoiles
Mars	15 - 16	Jorat-Mézières	Musique et massages sonores
	22 - 23	Genolier	Football
Avril	5 - 6	Genolier	Allo la police ! Au feu les pompiers !
Avril - mai	26 - 02	Val-de-Travers	Camp : Contes et légendes au bord de l'eau
	26 - 02	Val-de-Travers	Camp : Nature et multisports
Mai	17 - 18	Genolier	Parcours Ninja
Mai - juin	29 - 01	Finhaut	Vive la montagne !
	29 - 01	Val-de-Travers	Musique et nature
Juin	7 - 9	Bâle	Animaux en folie à Bâle
	14 - 15	Genolier	Bateau, pêche et pédalo

Tableau récapitulatif des journées découvertes

Mois	Dates	Lieux	Animation
Septembre	28	Genève	Fête foraine aux Grottes
Octobre	12	Genève	Cirque : Tous en piste ! 1
Novembre	2	Genève	Escalade
	16	Genève	Rap et beat box
Décembre	14	Genève	Marché de Noël et Luna Park
Janvier	11	Genève et environs	Bains thermaux
Février	8	Genève	Comédie
Mars	8	Genève et environs	Bains thermaux
	29	Genève et environs	Exploration des 5 sens
Avril	12	Genève	Cirque : Tous en piste ! 2

INFORMATIONS PRATIQUES

Inscription

L'inscription aux cours, aux activités en journées et aux séjours se fait sur la base de ce programme et au moyen de la feuille d'inscription ci-jointe pour toute l'année scolaire 2024-2025 (de septembre à juin).

Nous vous prions de bien vouloir signer les formulaires que vous nous renverrez. En cas de besoin, vous avez la possibilité de télécharger nos feuilles d'inscription sur notre site internet : www.caploisirs.ch (rubrique Prestations).

La date limite pour le retour des feuilles d'inscription est fixée au **mardi 14 mai 2024**.

Nous vous prions de bien vouloir respecter le délai d'inscription car les demandes tardives ne seront prises en considération qu'en septembre en fonction des places disponibles.

Pour les **nouveaux participant-es, nous organisons un entretien préalable**. Il nous permet de faire connaissance. Des rencontres avec nos différents partenaires peuvent aussi avoir lieu durant l'année.

Confirmations

Vous recevrez la confirmation à vos inscriptions en juillet dans la mesure où votre feuille d'inscription nous sera parvenue dans le délai fixé ci-dessus.

Un document détaillant les conditions contractuelles de participation (que vous devrez accepter en nous retournant votre feuille « confirmation de participation – exemplaire contractuel » signée) vous sera envoyé avec nos confirmations de séjours.

Seules les activités confirmées seront prises en compte pour la participation de votre enfant.

Rappel

Etant donné le nombre important d'inscriptions, nous ne sommes pas toujours en mesure de confirmer toutes les demandes de séjour.

Prix et facturation

Les prix de nos différentes prestations sont indiqués dans leur descriptif.

Les séjours sont facturés mensuellement pour le mois écoulé sauf indication contraire.

En cas de problèmes financiers, nous vous demandons de prendre contact avec le secrétariat, qui pourra vous aiguiller dans vos démarches.

Assurances et responsabilité

Les participantes et les participants aux séjours de Cap Loisirs doivent être couverts par les assurances suivantes :

- Maladie et Accidents
- Responsabilité civile (personnelle, de la famille ou de l'institution)

Tous les désistements doivent être annoncés par écrit le plus tôt possible.

Il est recommandé de conclure une assurance annulation de manière privée, qui permettra un remboursement en cas de désistement ou de maladie.

Transmission d'informations

Vous recevrez environ 10 jours avant la journée, le séjour ou le centre aéré toutes les informations nécessaires à son déroulement: adresse, téléphone, trousseau...

Dans tous les cas de participation à des séjours, les parents, éducateur-trices ou répondant-es légaux sont tenus d'informer rapidement les responsables du secteur ou du séjour concerné de tout changement important survenu dans le comportement, la santé, la médication ou les capacités de la personne.

En cas de questions ou de demandes particulières, nous vous prions de prendre contact directement avec **Nathanaëlle Glaus**.

Par avance, nous vous remercions de votre participation et de votre collaboration et, tout en vous demandant de prendre bonne note des informations ci-dessus, nous restons à votre disposition pour des remarques ou des renseignements complémentaires.

OBJECTIFS DES PRESTATIONS

La Fondation Cap Loisirs a défini deux types d'objectifs: statutaires et spécifiques*.

Les objectifs statutaires sont issus des statuts de la Fondation. Toutes nos prestations et activités y contribuent.

Les objectifs spécifiques, quant à eux, se déclinent de manière transversale à travers nos prestations pour assurer un accompagnement adapté et de qualité auprès des participant.e.s. Les objectifs visés peuvent varier en fonction des besoins de soutien et du type d'activité.

Objectifs statutaires

Autonomie

Contribuer dans différents domaines au renforcement des connaissances et des capacités cognitives et motrices des personnes avec une déficience intellectuelle, afin de favoriser leur indépendance et leur autodétermination.

Inclusion sociale

Contribuer au développement des compétences sociales et relationnelles des personnes avec une déficience intellectuelle et renforcer leur compréhension de l'environnement sociétal afin de favoriser leur inclusion dans la société, leur participation active et reconnue à la vie socioculturelle de leur cité, et l'accès à des loisirs comme tout un chacun.

Formation et développement

Contribuer à l'épanouissement et au bien-être des personnes avec une déficience intellectuelle en promouvant l'acquisition de compétences et connaissances propres, notamment par la pratique de sports et d'activités culturelles ou sensorielles, dans le but de valoriser leur savoir-faire, de renforcer leur confiance en soi, et de leur permettre d'être reconnues.

Soutien aux proches

Assurer un rôle de soutien aux proches aidants et de complémentarité à la prise en charge en institution en offrant aux personnes avec une déficience intellectuelle des activités de loisirs, sport et culture. Permettre ainsi aux parents de se ressourcer, de consacrer du temps à la fratrie, ou de poursuivre leur activité professionnelle, et aux institutions d'offrir des prestations alternatives contribuant au bien-être et au développement de leur.s résident.e.s.

*Les objectifs de Cap Loisirs présentés prennent en compte les statuts de la Fondation ainsi que les concepts spécialisés de l'Office Fédéral des Assurances Sociales (OFAS) et de notre faitière, le Réseau Romand ASA (RRASA), pour la période 2024-2027.

Objectifs spécifiques

Acquisition et apprentissage

Soutenir l'acquisition, le maintien ou le renforcement de compétences, connaissances et savoir-faire nouveaux ou existants. Encourager l'expérimentation et la pratique d'activités culturelles, sportives et de découvertes. Favoriser, quand c'est possible, l'autonomisation de la pratique.

Création et expression

Valoriser la création artistique et l'expression sous forme individuelle ou collective. Créer des conditions propices à leur développement. Nourrir l'imaginaire, stimuler l'élan créateur et enrichir le bagage culturel.

Vivre ensemble et socialisation

Développer les compétences sociales. Familiariser les participant.e.s aux normes et aux codes sociaux utiles à la vie en collectivité. Apprendre à reconnaître et respecter les autres en favorisant le partage et l'effort commun, et en facilitant la création de liens d'amitié et de confiance.

Participation sociale et culturelle

Participer, comme tout un chacun, à la vie de la Cité, autant en tant qu'acteur.trice qu'en tant que consommateur.trice. Sensibiliser la population et faire évoluer les représentations sociales par des actions, communications, projets et événements.

Autodétermination

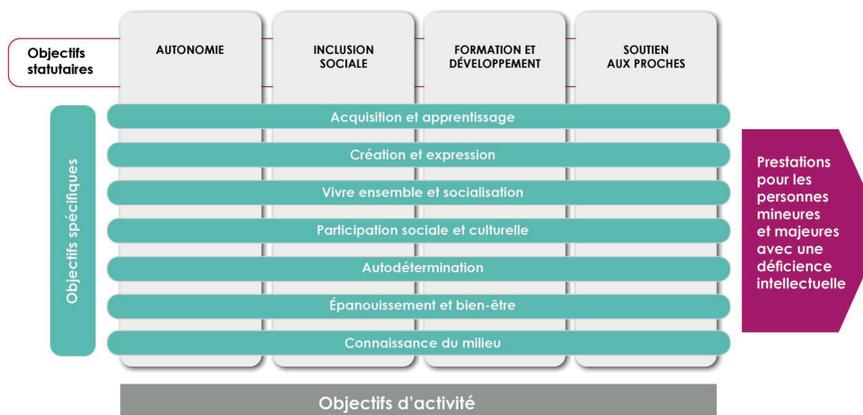
Renforcer les capacités d'agir et de gouverner sa vie dans un but d'autodétermination. Améliorer la concentration et l'écoute, apprendre à se connaître soi-même. Encourager la capacité de faire des choix et de prendre des décisions libres d'influence.

Epanouissement et bien-être

Proposer un cadre ou des activités propices à l'épanouissement et permettant une ouverture aux autres. Développer la conscience corporelle et sensibiliser aux cinq sens. Apprendre à se ressourcer et à se détendre.

Connaissance du milieu

Faire découvrir un environnement ou patrimoine naturel ou urbain. Sensibiliser à l'histoire et à la nature. Permettre aux participant.e.s d'explorer leur culture et d'autres modes de vie, d'interagir avec le milieu, ou de partager des traditions. Vivre des événements significatifs dans les domaines du sport, de la culture ou autre.



Prestations pour les personnes mineures et majeures avec une déficience intellectuelle

À bientôt !



FONDATION CAP LOISIRS

Rue Jean-Louis Hugon 5
1205 Genève - CH

+41 22 731 86 00
caploisirs@caploisirs.ch

www.caploisirs.ch
CCP 12-5587-5