



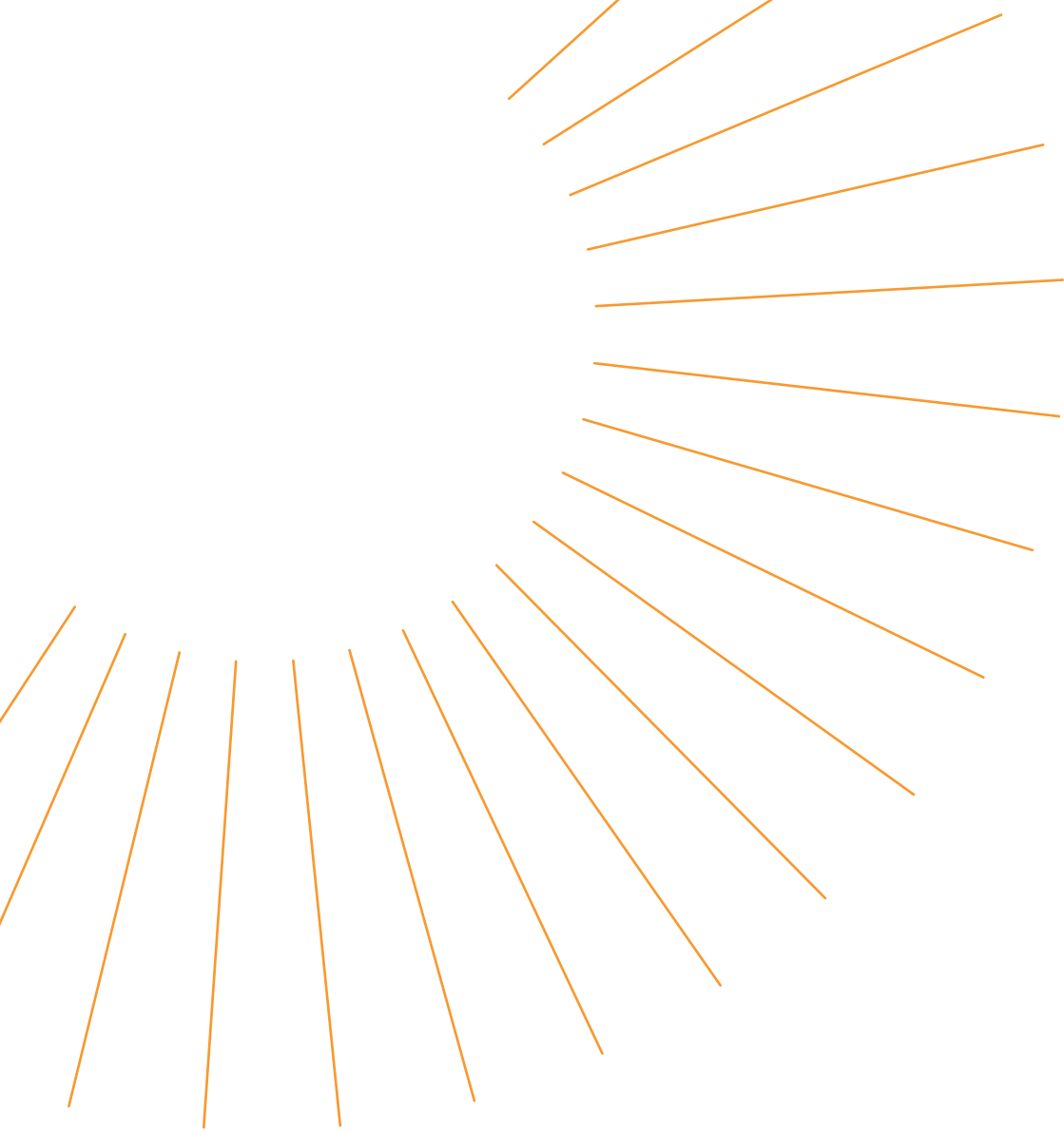
# ÉTÉ

PROGRAMME  
D'ACTIVITÉS

Enfants  
Adolescent-es

# 2026





La Fondation Cap Loisirs est subventionnée par



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra



REPUBLIQUE  
ET CANTON  
DE GENÈVE

et membre de



Réseau Romand ASA

**INSTITUT**  
Genève

Association cantonale des institutions  
pour personnes avec handicap

# SOMMAIRE

<b>Prestations été</b>	<b>4</b>
<b>Contacts</b>	<b>5</b>
<b>Camps d'été</b>	<b>6</b>
<b>Centres aérés</b>	<b>14</b>
<b>Conditions de participation</b>	<b>16</b>
<b>Objectifs des prestations</b>	<b>18</b>

# PRESTATIONS ÉTÉ 2026

Nos prestations s'adressent à des enfants et adolescent-es avec une déficience intellectuelle de 4 à 18 ans résidant dans le canton de Genève et scolarisés dans une école spécialisée ou affiliés à l'AI (Assurance Invalidité).

## Camps d'été et centres aérés

- **4 camps de 12 jours**

Il est possible de faire une demande particulière pour s'inscrire uniquement aux 6 premiers ou aux 6 derniers jours d'un séjour.

- **14 semaines de centre aéré**

7 semaines pour des enfants de 4 à 10 ans

7 semaines pour des adolescent-es de 10 à 18 ans.

Pour les nouvelles personnes, un entretien d'accueil sera organisé après la confirmation aux activités.

**Nous vous remercions de respecter les délais d'inscription fixés au lundi 16 février 2026.**

Les demandes tardives ne seront prises en considération qu'en fonction des places disponibles.

Vous pouvez aussi retrouver ce programme d'activités, ainsi que nos feuilles d'inscription sur notre site internet : [www.caploisirs.ch](http://www.caploisirs.ch) (page d'accueil : programme été)

# CONTACTS

## **Participant-es, contact avec les familles**

### **Nathanaëlle GLAUS**

nathanaelle.glaus@caploisirs.ch

022 561 04 32 (mardi et jeudi)

## **Encadrement**

### **Eric KOLO**

eric.kolo@caploisirs.ch

076 316 57 52 (lundi, mardi et jeudi)

## **Animation**

### **Kalou WIRTHNER**

kalou.wirthner@caploisirs.ch

079 309 21 03 (mardi et jeudi)

Nous sommes à votre disposition pour plus d'informations, n'hésitez pas à nous appeler en cas de besoin.

**En notre absence, vous pouvez laisser un message  
et vos coordonnées au secrétariat : 022 731 86 00**

Nous vous rappellerons et vous conseillerons avec plaisir.

Nos séjours et centres aérés se déroulent dans un esprit de rencontre, de partage et de découverte. Nous mettons tout en œuvre pour que les enfants aient du plaisir à y participer.

Nous sommes à leur écoute et adaptons nos activités en fonction de leurs capacités et de leurs limites, tout en tenant compte de la vie de groupe.

Nous faisons en sorte de motiver et stimuler les enfants, notamment par la découverte de nouveaux horizons et de nouvelles activités.

Ceci leur permet ainsi d'acquérir de nouvelles compétences et de développer leur autonomie.

# À LA DÉCOUVERTE DE TES SUPER-POUVOIRS

## RÉVÈLE LE SUPER-HÉROS QUI EST EN TOI

Nous allons créer une grande équipe de super-héros et super-héroïnes.

Chacun et chacune inventera son personnage fantastique et fabriquera son costume !

Pour être en super forme, nous irons à la piscine et nous jouerons sur terre comme dans les airs : trampoline, parkours, toboggans, balançoires...

Tu pourras améliorer ton équilibre, ta patience, ta force et ton imagination.

Nous développerons notre esprit d'équipe.

Nous fabriquerons des déguisements, des accessoires et nous nous maquillerons.

Nous imaginerons un petit spectacle où chacun-e montrera ses super-pouvoirs.

Nous formerons ensemble une équipe invincible !

Devenir super-héros et super-héroïne demande de l'énergie : nous prendrons aussi le temps de bien manger, de nous reposer et de profiter de moments calmes.

**Prépare ta cape... l'aventure commence !**

## INFOS PRATIQUES

### Enfants de 5 à 10 ans

#### Activités

Ateliers créatifs et ludiques,  
histoires drôles, activités sportives

#### Date

**Du 29 juin au 10 juillet 2026**  
12 jours

#### Lieu

**Colonie de Genolier**  
Canton de Vaud

#### Groupe

9 enfants  
8 encadrant-es

#### Responsable

**Lucas VERHEIJ**

#### Prix

**CHF 1'440.-**

### Objectifs

Acquisition et apprentissage  
Vivre ensemble et socialisation  
Épanouissement et bien-être



# AVENTURES ET DÉCOUVERTES

## EXPLORATION DU JURA SUR TERRE ET SUR L'EAU

Viens explorer avec nous les paysages incroyables du Val-de-Travers et de ses environs !

Nous utiliserons différents moyens de transport pour découvrir la région.

**Sur l'eau :** canoës, bateaux, bouée tractée, paddles.

**Sur terre :** train, train à vapeur, vélo adapté, trottinette, minibus, calèche, à pied.

Pendant nos promenades, nous explorerons les gorges de la vallée, ses rivières et ses villages.

Nous visiterons aussi les musées et les anciennes mines pour découvrir l'histoire de la région.

Nous fabriquerons des maquettes de trains et de bateaux. Nous les essaierons sur rails et sur l'eau !

Bien sûr, nous jouerons, danserons et nous baignerons dans les lacs et les piscines.

Et nous partirons aussi à la recherche des meilleures glaces de la région !

**Prépare-toi à vivre un été plein d'aventures !**



## INFOS PRATIQUES

### Adolescent-es de 10 à 18 ans

#### Activités

Explorations et aventures, ateliers créatifs, activités terrestres et aquatiques, visites touristiques et culturelles...

#### Date

**Du 29 juin au 10 juillet 2026**  
12 jours

#### Lieu

**Colonie Sur-le-Vau au Val-de-Travers**  
Canton de Neuchâtel

#### Groupe

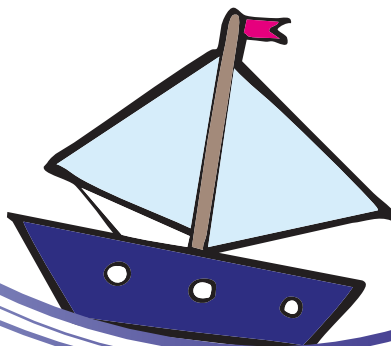
10 enfants  
8 encadrant-es

#### Responsable

**Charlotte LATY**

#### Prix

**CHF 1'440.-**



### Objectifs

Connaissance du milieu  
Épanouissement et bien-être  
Création et expression

# LES CHANTS DE LA MER

## À LA DÉCOUVERTE DES MONDES SOUS-MARINS

Partons à la découverte des mondes sous-marins.  
Nous construirons un bateau-cabane dans le jardin,  
pour y écouter et inventer des histoires.

Des chants de marins nous accompagneront sur la piste  
de fabuleuses chasses au trésor.

Bercé-es par les chants des baleines et des sirènes,  
nous naviguerons sur le lac en bateau à vapeur et à voile.

Un bateau solaire nous emmènera doucement, sans bruit,  
pour observer les paysages et découvrir la vie dans l'eau.

Dans la maison, nous créerons une ambiance sous-marine :

- Décorations et projections d'animaux marins
- Sons d'eau comme la pluie, les vagues ou les rivières
- Chants de baleines et de dauphins

Nous découvrirons aussi des animaux surprenants.

Nous nous baignerons à la piscine et dans les eaux turquoise  
du lac de Neuchâtel. Nous visiterons l'écomusée.

À la fin du camp, nous célébrerons la fête de l'écrevisse,  
une tradition suédoise !

Nous nous déguiserons, chanterons et danserons  
autour d'un grand buffet dans le jardin !

**Viens plonger avec nous et vivre des aventures sous-marines  
inoubliables !**

## INFOS PRATIQUES

### Enfants et adolescent-es de 6 à 18 ans

#### Activités

Thème marin, découvertes et aventures, ateliers créatifs, baignades, visites touristiques et culturelles...

#### Date

**Du 20 au 31 juillet 2026**  
12 jours

#### Lieu

**Moulin Bayerel à Fenin-Vilars-Saules**  
Canton de Neuchâtel

#### Groupe

10 enfants et adolescent-es  
8 encadrant-es

#### Responsable

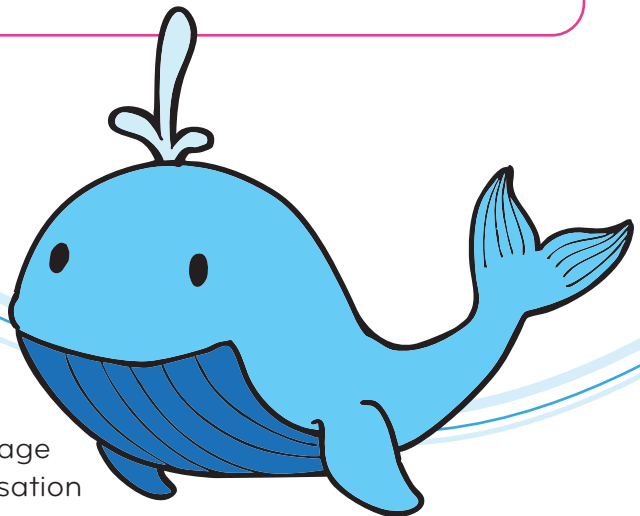
**Nathanaëlle GLAUS**

#### Prix

**CHF 1'440.-**

#### Objectifs

Acquisition et apprentissage  
Vivre ensemble et socialisation  
Connaissance du milieu



# MAGIE DES FESTIVALS

## FABRICATION D'INSTRUMENTS DE MUSIQUE ET PERFORMANCE DANS DES FESTIVALS

Embarquons pour une aventure humaine et festive !  
Nous vivrons au rythme des concerts, spectacles et rencontres.

Nous fabriquerons nos propres instruments et costumes  
avec des matériaux de récupération.

Nous créerons une musique originale.

Avec nos costumes de festivaliers et festivalières,  
nous ferons une performance musicale unique  
lors du Festival Hors Tribu à Môtiers.

Nous profiterons aussi de l'ambiance d'autres festivals :

- Festival Buskers à Neuchâtel
- Festival des Six Pompes à La Chaux-de-Fonds

En plus de la musique, nous aurons des moments pour nous  
amuser et nous détendre :

- baignades
- balades et pique-niques en nature
- jeux d'eau
- moments calmes pour se reposer ou observer la nature

**Ce sera une expérience créative, joyeuse et pleine d'émotions !**

## INFOS PRATIQUES

### Adolescent-es de 10 à 18 ans

#### Activités

Performance musicale, festivals, danse, ateliers créatifs, baignades, balades en nature...

#### Date

**Du 3 au 14 août 2026**

12 jours

#### Lieu

**Colonie Sur-le-Vau au Val-de-Travers**

Canton de Neuchâtel

#### Groupe

10 adolescent-es

8 encadrant-es

#### Responsable

**Eric KOLO**

#### Prix

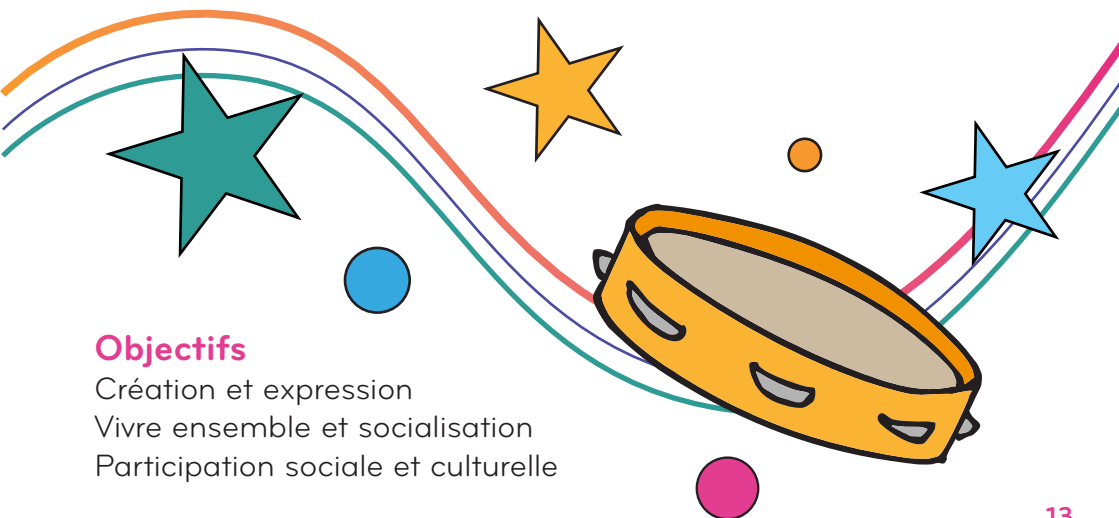
**CHF 1'440.-**

#### Objectifs

Création et expression

Vivre ensemble et socialisation

Participation sociale et culturelle



# CENTRES AÉRÉS

## SI TU AIMES

- retrouver tes ami-es chaque matin et rentrer chez toi le soir
- vivre une aventure chaque jour
- te baigner, explorer la nature et découvrir de nombreuses activités
- te divertir dans la détente et la bonne humeur...

**Alors rejoins-nous au centre aéré !**

## LE CENTRE AÉRÉ

- permet de créer des amitiés et d'apprendre à vivre en groupe
- favorise l'autonomie et l'indépendance
- stimule les capacités motrices et créatives
- permet de vivre de nouvelles expériences

## INSCRIPTIONS

**Les inscriptions se font par semaine pour une participation du lundi au vendredi.**

**Enfants de 4 à 10 ans** (groupe enfants)

**Adolescent-es de 10 à 18 ans** (groupe ados)

---

### Activités

Des activités adaptées aux capacités de chacune et chacun.  
Sorties aquatiques, sportives et culturelles.  
Excursions à la journée avec des déplacements en minibus.

---

### Périodes

**Du lundi au vendredi, chaque semaine,  
du 29 juin au 14 août 2026.**

---

### Horaires

**Du lundi au jeudi : 8h30 à 17h30**  
**Le vendredi : de 8h30 à 17h**

---

### Lieu

Genève et Suisse romande

---

### Prix

**CHF 300.- par semaine.**

---

### Objectifs

Acquisition et apprentissage  
Vivre ensemble et socialisation

# CONDITIONS DE PARTICIPATION

## PARTICIPANT-ES (enfants et adolescent-es)

**Nos prestations s'adressent à des enfants et adolescent-es avec une déficience intellectuelle de 4 à 18 ans résidant dans le canton de Genève et scolarisés dans une école spécialisée ou affiliés à l'AI (Assurance Invalidité).**

## INSCRIPTION

**Les inscriptions doivent nous parvenir avant le lundi 16 février 2026** par courrier ou par e-mail.

Les inscriptions se font au moyen des formulaires annexés ou disponibles sur notre site internet.

Vous pouvez aussi envoyer ce document par e-mail à :  
**lucy.anido@caploisirs.ch**

Les demandes tardives ne pourront être prises en considération qu'en fonction des éventuelles places disponibles.

## CONFIRMATION

**Les confirmations sont envoyées par courrier d'ici fin mars.**

## A NOTER

Vu le nombre important d'inscriptions, nous ne sommes pas toujours en mesure de confirmer toutes les demandes de séjour.

**Seules les activités confirmées valident la participation de votre enfant.**

## VALIDATION ET PAIEMENT

**La totalité de la facture doit être payée dans les 30 jours suivant l'envoi de la confirmation.**

Pour les nouveaux participants et participantes, merci de retourner dans le délai indiqué les documents qui vous seront transmis avec la confirmation :

- **Contrat de prestations - partenaires**
- **Fiches de renseignements mises à jour**
- **Protocole d'accueil individualisé**

En cas de problèmes financiers, nous vous invitons à prendre contact avec notre secrétariat.

## DÉSISTEMENT

Tout désistement doit être annoncé par écrit le plus tôt possible. Les délais de désistement et frais facturés sont les suivants :

### Pour les CAMPS

- **jusqu'au 15 mai** : Pas de frais facturés
- **du 16 mai au 15 juin** : 50% du prix
- **dès le 16 juin** : 100% du prix

### Pour les CENTRES AÉRÉS

- **Jusqu'au 15 juin** : Pas de frais facturés
- **Dès le 16 juin et jusqu'à 6 jours avant le début** : 50% du prix
- **5 jours avant le début** : 100% du prix

**Il est fortement recommandé de conclure, de manière privée, une assurance annulation pouvant couvrir les frais de désistement facturés par Cap Loisirs.**

#### **Assurance annulation :**

- Si vous devez annuler votre séjour à Cap Loisirs, cette assurance vous remboursera les frais de désistement selon ses conditions.

#### **Si votre enfant est malade :**

- Vous devez envoyer le certificat médical à votre assurance annulation.
- Vous devrez quand même payer les frais de désistement à Cap Loisirs.

## OBJECTIFS DES PRESTATIONS

La Fondation Cap Loisirs a défini deux types d'objectifs : statutaires et spécifiques\*.

Les objectifs statutaires sont issus des statuts de la Fondation. Toutes nos prestations et activités y contribuent.

Les objectifs spécifiques, quant à eux, se déclinent de manière transversale à travers nos prestations pour assurer un accompagnement adapté et de qualité auprès des participant-es. Les objectifs visés peuvent varier en fonction des besoins de soutien et du type d'activité.

### OBJECTIFS STATUTAIRES

#### Autonomie

Contribuer dans différents domaines au renforcement des connaissances et des capacités cognitives et motrices des personnes avec une déficience intellectuelle, afin de favoriser leur indépendance et leur autodétermination.

#### Inclusion sociale

Contribuer au développement des compétences sociales et relationnelles des personnes avec une déficience intellectuelle et renforcer leur compréhension de l'environnement sociétal afin de favoriser leur inclusion dans la société, leur participation active et reconnue à la vie socioculturelle de leur cité, et l'accès à des loisirs comme tout un chacun.

#### Formation et développement

Contribuer à l'épanouissement et au bien-être des personnes avec une déficience intellectuelle en promouvant l'acquisition de compétences et connaissances propres, notamment par la pratique de sports et d'activités culturelles ou sensorielles, dans le but de valoriser leur savoir-faire, de renforcer leur confiance en soi, et de leur permettre d'être reconnues.

#### Soutien aux proches

Assurer un rôle de soutien aux proches aidants et de complémentarité à la prise en charge en institution en offrant aux personnes avec une déficience intellectuelle des activités de loisirs, sport et culture.

Permettre ainsi aux parents de se ressourcer, de consacrer du temps à la fratrie, ou de poursuivre leur activité professionnelle, et aux institutions d'offrir des prestations alternatives contribuant au bien-être et au développement de leurs résident-es.

*\*Les objectifs de Cap Loisirs présentés prennent en compte les statuts de la Fondation ainsi que les concepts spécialisés de l'Office Fédéral des Assurances Sociales (OFAS) et de notre faîtière, le Réseau Romand ASA (RRASA), pour la période 2024-2027.*

# OBJECTIFS SPÉCIFIQUES

## Acquisition et apprentissage

Soutenir l'acquisition, le maintien ou le renforcement de compétences, connaissances et savoir-faire nouveaux ou existants. Encourager l'expérimentation et la pratique d'activités culturelles, sportives et de découvertes. Favoriser, quand c'est possible, l'autonomisation de la pratique.

## Création et expression

Valoriser la création artistique et l'expression sous forme individuelle ou collective. Créer des conditions propices à leur développement. Nourrir l'imaginaire, stimuler l'élan créateur et enrichir le bagage culturel.

## Vivre ensemble et socialisation

Développer les compétences sociales. Familiariser les participant-es aux normes et aux codes sociaux utiles à la vie en collectivité. Apprendre à reconnaître et respecter les autres en favorisant le partage et l'effort commun, et en facilitant la création de liens d'amitié et de confiance.

## Participation sociale et culturelle

Participer, comme tout un chacun, à la vie de la Cité, autant en tant qu'acteur-trice qu'en tant que consommateur-trice.

Sensibiliser la population et faire évoluer les représentations sociales par des actions, communications, projets et événements.

## Autodétermination

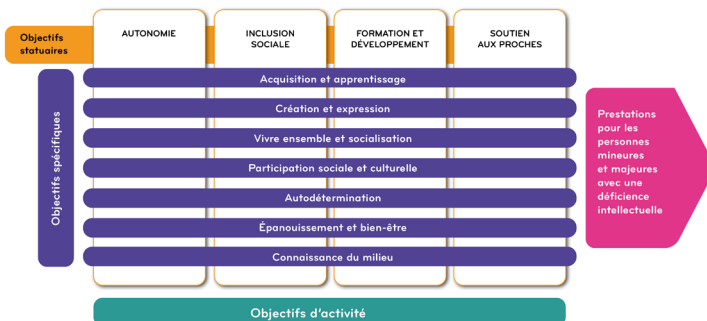
Renforcer les capacités d'agir et de gouverner sa vie dans un but d'autodétermination. Améliorer la concentration et l'écoute, apprendre à se connaître soi-même. Encourager la capacité de faire des choix et de prendre des décisions libres d'influence.

## Épanouissement et bien-être

Proposer un cadre ou des activités propices à l'épanouissement et permettant une ouverture aux autres. Développer la conscience corporelle et sensibiliser aux cinq sens. Apprendre à se ressourcer et à se détendre.

## Connaissance du milieu

Faire découvrir un environnement ou patrimoine naturel ou urbain. Sensibiliser à l'histoire et à la nature. Permettre aux participant-es d'explorer leur culture et d'autres modes de vie, d'interagir avec le milieu, ou de partager des traditions. Vivre des événements significatifs dans les domaines du sport, de la culture ou autre.



## Fondation Cap Loisirs

Rue Jean-Louis Hugon 5  
1205 Genève

022 731 86 00

[caploisirs@caploisirs.ch](mailto:caploisirs@caploisirs.ch)



[caploisirs.ch](https://caploisirs.ch)