

Inscription

Programme 2027

Adultes avec un **besoin de soutien léger à moyen**

Données personnelles du/de la participant-e

Nom Prénom

Date de naissance Sexe

Adresse

Adresse complète (à laquelle retourner la confirmation)

Adresse

.....

Téléphone Tél. portable

Courriel

ACTIVITÉS EN SEMAINE

Inscription aux cours en semaine

- ☐ Mardi – Arts plastiques, page 5
- ☐ Mercredi – Arts vivants : spectacle et danse, page 6
- ☐ Mercredi – Club Vélo, page 6
- ☐ Jeudi – Atelier musique, page 7
- ☐ Jeudi – Club Seniors, page 7

Je désire recevoir des informations pour

- ☐ Des ateliers et projets artistiques, page 8
- ☐ Des sorties et activités ponctuelles - Programme trimestriel « La Cité et Cap Loisirs », page 10
- ☐ Des loisirs personnalisés, page 11

SÉJOURS POUR SENIORS - plus de 50 ans

Mois	Dates	Titre	Lieu	Page	Inscription
Janvier	16-17	Bains thermaux et cosmétiques	Genolier, VD	23	☐
Février	6-7	Bal de la Saint-Valentin	Genève/Genolier, VD	26	☐
Mai	22-23	Aventure en bateau	Genolier, VD	42	☐
Septembre	18-19	Week-end au château	Berthoud, BE	52	☐
Octobre	2-3	Aventure en train panoramique	Genolier, VD	54	☐
Décembre	11-12	La magie du Noël suédois	Jussy, GE	63	☐
Déc.-janv.	27-5	Sous le soleil hivernal	Locarno, TI	64	☐

SÉJOURS POUR JEUNES ADULTES – de 18 à 25 ans

Mois	Dates	Titre	Lieu	Page	Inscription
Février	6-7	Bal de la Saint-Valentin	Genève/Genolier, VD	26	☐
Septembre	4-5	Barbecue et bombes à eau	Jussy, GE	49	☐
Novembre	6-7	Bains thermaux et massages	Jussy, GE	59	☐

AUTRES SÉJOURS POUR ADULTES - besoin de soutien léger à moyen

Mois	Dates	Titre	Lieu	Page	Inscription
Janvier	15-17	Ski alpin	Les Diablerets, VD	22	☐
	16-17	Ski de fond	Les Diablerets, VD	22	☐
	16-17	Bains thermaux et activités zen	Genolier, VD	22	☐
	23-24	Thé dansant et Épiphanie	Satigny, GE	23	☐
	23-24	Fête et festival de films	Genève	23	☐
	23-24	Chiens de traîneau et raquettes	Château d'Oex, VD	24	☐
	29-31	Ski alpin	Les Diablerets, VD	24	☐
	30-31	Prépare la Saint-Valentin de tes rêves	Genève	24	☐
	30-31	Ski de fond	Les Diablerets, VD	25	☐
	30-31	Chien de traîneau et raquettes	Genolier, VD	25	☐

Février	6-7	Bal de la Saint-Valentin	Genève/Genolier, VD	26	☐
	13-19	Camp de ski à Vercorin	Vercorin, VS	28	☐
	13-20	Carnaval de Bâle	Läufelfingen, BL	28	☐
	13-20	Carnaval de Zurich	Schönenberg, ZH	29	☐
	27-28	Aïkido et self-défense	Jussy, GE	30	☐
	27-28	Raquettes	Marécottes, VS	30	☐

Mars	6-7	Bains thermaux entre amies	Genève	30	☐
	6-7	Bains thermaux entre ami-es	Genolier, VD	31	☐
	6-7	Chiens de traîneau et raquettes	Genolier, VD	31	☐
	12-14	Ski alpin	Les Diablerets, VD	31	☐
	13-14	Fête et maquillage	Genolier, VD	32	☐
	13-14	Top chef oriental	Jussy, GE	32	☐
	20-21	Mystères en vieille-ville	Jussy, GE	32	☐
	20-21	Basket	Genolier, VD	33	☐
	20-21	Aventure en train panoramique	Genolier, VD	33	☐
	26-28	Ski alpin	Les Diablerets, VD	33	☐

Mars-avril	27-2	Les trésors de Pâques	Concise, VD	34	☐
	29-2	Plumes et Moulin Rouge	Schönenberg, ZH	34	☐
	29-2	Fête et découvertes à Zurich	Schönenberg, ZH	35	☐

Avril	3-10	Équitation et randonnées	Val-de-Travers, NE	35	☐
	10-11	Lac souterrain en bateau	Sembracher, VS	36	☐
	10-11	Bal folklorique	St-Cergue, VD	36	☐
	17-18	Watsu et massages	Jussy, GE	36	☐
	17-18	Multi-sports collectifs	Genolier, VD	37	☐
	24-25	Zoo de Berne	Berne, BE	37	☐
	24-25	Fête et casino	Genolier, VD	37	☐
	24-25	Vélo	Jussy, GE	38	☐

Mai	1-2	Randonnée et réserve naturelle	Montreux, VD	38	☐
	1-2	De la cueillette à l'assiette	Jussy, GE	38	☐
	6-9	Lucerne et le lac des Quatre-Cantons	Lucerne, LU	39	☐
	6-9	Karaoké et observatoire des étoiles	Ependes, FR	39	☐
	6-9	Équitation	Val-de-Travers, NE	40	☐
	15-17	Trains touristiques	Gruyère, FR	40	☐
	15-17	Rafting	Berne, BE	40	☐
	15-17	Randonnée avec des yaks	Ayent, VS	41	☐
	15-17	Séjour entre femmes	Satigny, GE	41	☐
	22-23	Fête de la danse	Genolier, VD	42	☐
	22-23	Tir à l'arc 3D	Vallée de Joux, VD	42	☐
	29-30	Vélo	Concise, VD	43	☐
	29-30	Tango et grillades	Jussy, GE	43	☐

Juin	5-6	Grillades, contes et guitare	Genolier, VD	43	☐
	5-6	Week-end de fête	Jussy, GE	44	☐
	5-6	Randonnée à la Vallée de Joux	Le Sentier, VD	44	☐
	5-6	Voile	Genolier, VD	44	☐
	12-13	Catamaran et sport nautique	Genolier, VD	45	☐
	12-13	Balade sur le lac et filets de perche	Genolier, VD	45	☐
	19-20	Défilé de mode	Jussy, GE	45	☐
	19-20	Couronnes de fleurs	Concise, VD	46	☐

	Programme été 2027 Disponible en janvier 2027				
--	--	--	--	--	--

Août	21-22	Vélo	Bienne, BE	47	☐
	28-29	Randonnée et accrobranche au lac Retaud	Les Diablerets, VD	47	☐
	28-29	Catamaran et sport nautique	Arzier, VD	47	☐

Septembre	4-5	Randonnée au Lac Vert	Val-d'Illiez, VS	48	☐
	4-5	Voile	Genève	48	☐
	4-5	Barbecue et fête	Genève	48	☐
	9-12	Karaoké cosmique et observatoire	Ependes, FR	50	☐
	9-12	Randonnée aux Marécottes	Marécottes, VS	50	☐
	9-12	Équitation	Nax, VS	51	☐
	9-12	Raclette et photos d'animaux	Ayent, VS	51	☐
	18-19	Week-end artistique	Genève	52	☐
	18-19	Voile	Genève	52	☐
	25-26	Équitation	Concise, VD	53	☐
	25-26	Top chef quatre étoiles	Jussy, GE	53	☐
	25-26	Week-end de fête	Genève	53	☐

Octobre	2-3	Musique et danse	Jussy, GE	54	☐
	2-3	Randonnée genevoise	Satigny, GE	54	☐
	9-10	Vélo	Jussy, GE	55	☐
	9-10	Balade dans la forêt qui chante	Le Sentier, VD	55	☐
	9-10	Week-end artistique	Champ-du-Moulin, NE	55	☐
	16-17	Top chef des rois et des reines	Jussy, GE	56	☐
	16-17	Tir à l'arc 3D	Le Sentier, VD	56	☐
	23-30	Multi-sports	Concise, VD	57	☐
	23-30	Yacks et lac souterrain	Ayent, VS	57	☐
	25-31	Camp Halloween	Vaulruz, FR	58	☐

☐

Novembre	6-7	Basket	Genolier, VD	58	☐
	6-7	Film et réalité virtuelle	Satigny, GE	58	☐
	13-14	Top chef spécial pâtisserie	Jussy, GE	59	☐
	13-14	Tir à l'arc	Le Sentier, VD	59	☐
	20-21	Badminton	Le Sentier, VD	60	☐
	20-21	Rock'n'Roll	Genolier, VD	60	☐
	20-21	Reine des neiges	Genolier, VD	60	☐
	27-28	Basket	Genolier, VD	61	☐
	27-28	Mystères de l'escalade	Jussy, GE	61	☐
	27-28	Week-end de Fête	Genève	61	☐



Décembre	3-5	Bains thermaux en soirée	Satigny, GE	62	☐
	4-5	Bistrot et fado	Jussy, GE	62	☐
	4-5	Badminton	Le Sentier, VD	62	☐
	11-12	Cadeaux de Noël en gravure	Genolier, VD	63	☐

Déc. Janv.	27-5	Mille et Une Nuits	Montfaucon, JU	64	☐
	27-5	Vie de château	Saint-Cergue, VD	65	☐
	27-5	La magie de Noël continue à Saanen	Saanenmöser, BE	65	☐
	27-5	Le Grand Bal de Minuit	Kulturmühler, BE	66	☐
	27-5	Fêtes, détente et culture	Zurich, ZH	66	☐

Souhaits particuliers ou demandes spéciales

.....

.....

.....

Feuille d'inscription à retourner **avant le lundi 7 septembre 2026** à :
Fondation Cap Loisirs, 5 rue Jean-Louis Hugon, 1205 Genève
ou par e-mail à : lucy.anido@caploisirs.ch

Merci d'envoyer les documents en un seul PDF et d'éviter les photos qui sont parfois illisibles.

Feuille d'inscription remplie par

Nom..... Prénom.....

Lieu Date Signature