



ÉTÉ 2023

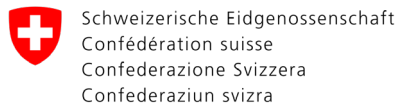
PROGRAMME D'ACTIVITÉS
POUR ADULTES



SOMMAIRE

La Fondation Cap Loisirs est subventionnée par :

la Confédération suisse



l'Etat de Genève



La Fondation Cap Loisirs est membre

du Réseau Romand ASA



et d'INSOS Genève



Bienvenue	page 5
Objectifs des prestations	page 6
Activités par ordre chronologique	page 8
Récapitulatif	page 29
Modalités d'inscription	page 30

BIENVENUE !

Mesdames, Messieurs,
Chers amis et chères amies de Cap Loisirs,

La réception du programme d'été dans nos boîtes aux lettres est un moment rituel rassurant que nous attendons chaque année avec impatience. La parution du programme coïncide traditionnellement avec le début d'une nouvelle année et acte symboliquement le rallongement des journées.

Ensuite vient le moment de l'ouverture du programme qui nous bouscule et nous surprend. Sa découverte nous fait basculer dans un monde d'aventures et imaginaire. Nous nous projetons alors dans de beaux lieux, réalisant des activités extraordinaires entouré.e.s d'ami.e.s bienveillant.e.s. C'est l'été...

Et enfin, bien au chaud chez soi, il est temps de faire ses choix. Certain.e.s préféreront revivre une expérience passée, retourner dans un lieu agréable ou encore privilégier

un.e encadrant.e connu.e. D'autres, au contraire, souhaiteront explorer l'inconnu et se laisser surprendre.

Chaque année, l'équipe de Cap Loisirs s'efforce de proposer un programme diversifié pour répondre à la richesse des personnes – participant.e.s et moniteur.trice.s – qui partent sur nos séjours, ainsi qu'à la diversité de leurs envies et besoins.

Nous attendons avec impatience de vous accueillir cet été et vous souhaitons, dans l'intervalle, de passer des moments riches en loisirs hivernaux et bientôt printaniers.

Au nom de l'équipe de Cap Loisirs, je vous transmets mes meilleures salutations.

Grégoire Labhardt
Directeur

OBJECTIFS DES PRESTATIONS

La Fondation Cap Loisirs a défini deux types d'objectifs: statutaires et spécifiques*.

Les objectifs statutaires sont issus des statuts de la Fondation. Toutes nos prestations et activités y contribuent.

Les objectifs spécifiques, quant à eux, se déclinent de manière transversale à travers nos prestations pour assurer un accompagnement adapté et de qualité auprès des participant.e.s. Les objectifs visés peuvent varier en fonction des besoins de soutien et du type d'activité.

Objectifs statutaires

Autonomie

Contribuer dans différents domaines au renforcement des connaissances et des capacités cognitives et motrices des personnes avec une déficience intellectuelle, afin de favoriser leur indépendance et leur autodétermination.

Inclusion sociale

Contribuer au développement des compétences sociales et relationnelles des personnes avec une déficience intellectuelle et renforcer leur compréhension de l'environnement sociétal afin de favoriser leur inclusion dans la société, leur participation active et reconnue à la vie socioculturelle de leur cité, et l'accès à des loisirs comme tout un chacun.

Formation et développement

Contribuer à l'épanouissement et au bien-être des personnes avec une déficience intellectuelle en promouvant l'acquisition de compétences et connaissances propres, notamment par la pratique de sports et d'activités culturelles ou sensorielles, dans le but de valoriser leur savoir-faire, de renforcer leur confiance en soi, et de leur permettre d'être reconnues.

Soutien aux proches

Assurer un rôle de soutien aux proches aidants et de complémentarité à la prise en charge en institution en offrant aux personnes avec une déficience intellectuelle des activités de loisirs, sport et culture. Permettre ainsi aux parents de se ressourcer, de consacrer du temps à la fratrie, ou de poursuivre leur activité professionnelle, et aux institutions d'offrir des prestations alternatives contribuant au bien-être et au développement de leur.s résident.e.s.

*Les objectifs de Cap Loisirs présentés prennent en compte les statuts de la Fondation ainsi que les concepts spécialisés de l'Office Fédéral des Assurances Sociales (OFAS) et de notre faitière, le Réseau Romand ASA (RRASA), pour la période 2020-2023.

Objectifs spécifiques

Acquisition et apprentissage

Soutenir l'acquisition, le maintien ou le renforcement de compétences, connaissances et savoir-faire nouveaux ou existants. Encourager l'expérimentation et la pratique d'activités culturelles, sportives et de découvertes. Favoriser, quand c'est possible, l'autonomisation de la pratique.

Création et expression

Valoriser la création artistique et l'expression sous forme individuelle ou collective. Créer des conditions propices à leur développement. Nourrir l'imaginaire, stimuler l'élan créateur et enrichir le bagage culturel.

Vivre ensemble et socialisation

Développer les compétences sociales. Familiariser les participant.e.s aux normes et aux codes sociaux utiles à la vie en collectivité. Apprendre à reconnaître et respecter les autres en favorisant le partage et l'effort commun, et en facilitant la création de liens d'amitié et de confiance.

Participation sociale et culturelle

Participer, comme tout un chacun, à la vie de la Cité, autant en tant qu'acteur.trice qu'en tant que consommateur.trice. Sensibiliser la population et faire évoluer les représentations sociales par des actions, communications, projets et événements.

Autodétermination

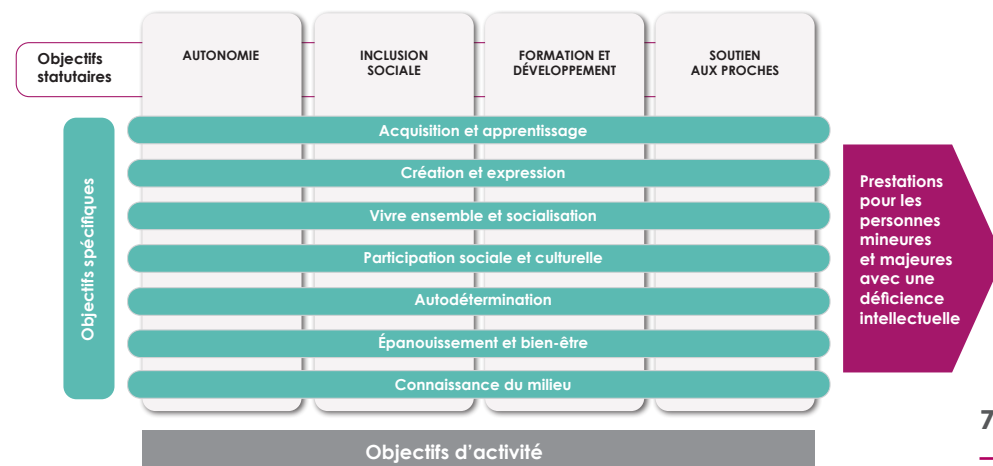
Renforcer les capacités d'agir et de gouverner sa vie dans un but d'autodétermination. Améliorer la concentration et l'écoute, apprendre à se connaître soi-même. Encourager la capacité de faire des choix et de prendre des décisions libres d'influence.

Epanouissement et bien-être

Proposer un cadre ou des activités propices à l'épanouissement et permettant une ouverture aux autres. Développer la conscience corporelle et sensibiliser aux cinq sens. Apprendre à se ressourcer et à se détendre.

Connaissance du milieu

Faire découvrir un environnement ou patrimoine naturel ou urbain. Sensibiliser à l'histoire et à la nature. Permettre aux participant.e.s d'explorer leur culture et d'autres modes de vie, d'interagir avec le milieu, ou de partager des traditions. Vivre des événements significatifs dans les domaines du sport, de la culture ou autre.



+50
ans

DOLCE VITA À LA TESSINOISE

Perle du lac Majeur, entre palmiers et montagnes.

Nous profiterons de cette région à la beauté idyllique et de sa diversité pour faire des balades dans la nature, des activités balnéaires et des excursions touristiques.

Cette année, nous vous proposons des vacances baignant dans une atmosphère musicale sur fond de chants populaires ou traditionnels et de musiques folkloriques du Tessin.

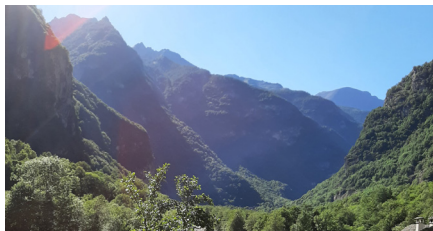
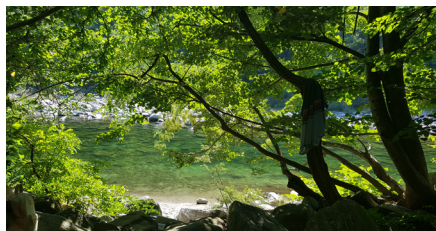
Au menu : la Piazza Grande de Locarno, le lido et sa piscine chauffée, les îles de Brissago, la ville de Lugano, le marché de Bellinzona, le parc des poètes, le musée d'art moderne, l'église Madonna del Sasso, le Val Verzasca, une croisière en bateau, des concerts et spectacles, un atelier avec une chanteuse, l'Ascona Jazz Festival, le Swissminiature...

Les participant.e.s pourront choisir leurs activités à la carte. Nous élaborons ensemble le programme du séjour afin de composer avec les envies et besoins de chaque personne. Nous nous déplacerons en train, en bateau, en bus public et avec nos minibus selon la destination.

Nous logerons dans un hôtel situé au cœur d'un grand parc avec terrains de pétanque, terrasses et jardins, où nous pourrions nous détendre entre ami.e.s et faire des grillades.

Les midis, nous pique-niquerons sur le lieu de nos activités/excursions. Nous irons parfois dans des grotti (bistrot traditionnels tessinois) pour y manger des spécialités locales et des glaces traditionnelles de la Mamma mia.

Pour en savoir plus : sylvie.trincher@caploisirs.ch



Responsable

Sylvie Trincher



Hébergement

Hôtel Emmaüs

Pour qui ? Pour les seniors avec un besoin de soutien léger ou moyen, âgé.e.s de plus de 50 ans.

Quoi ? Visites touristiques (villes et villages typiques).
Balades au bord du lac et dans la nature.
Baignades.
Musique.

Quand ? Du 29 juin au 8 juillet 2023.
Un séjour de 10 jours.

Où ? A Losone (Tessin).

Avec qui ? Avec 9 autres participant.e.s et 5 encadrant.e.s.

Prix ? CHF 1'700.-.

A noter Hébergement hôtelier en chambres doubles.
Séjour avec activités à la carte.
Second séjour pour les seniors en août, pages 26-27.

Objectifs Connaissance du milieu.
Epanouissement et bien-être.
Vivre ensemble et socialisation.

ÉVASION ESTIVALE ET BANDES DESSINÉES

Festivals, baignades et BD.

En pleine nature, et pourtant proche des localités, ce séjour estival, festif et festivalier promet d'être rempli d'émotions et de sensations fortes. Des soirées karaoké sont prévues d'avance.

Nous partirons autant à la découverte de régions cachées avec des traditions peu connues, qu'à la découverte de localités réputées et touristiques. Nous allons aussi nous baigner dans des eaux naturelles et aux bains thermaux.

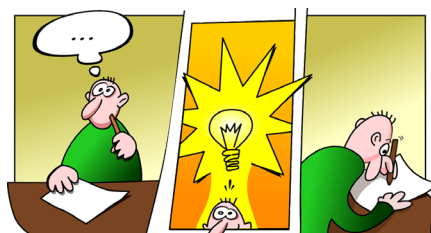
Au milieu du séjour, nous changerons de canton, passant des Grisons au Tessin, ainsi que de maison et de région, pour nous imprégner de nouvelles aventures.

Nous ferons une bande dessinée de notre voyage à l'aide de photos et de créations sur papier. Avec nous-mêmes comme acteurs.trices, nous construirons nos histoires les plus inoubliables qui nous feront vivre des situations les plus inattendues dans des circonstances improbables !

Nous nous rendrons également dans des festivals de musique : l'Origen Festival Cultural (musique classique) à Burg Riom (GR), le Vallemaggia Magic Blues Festival (blues) à Maggia (TI) et le Festival Moon&Stars (rock) à Locarno (TI).

Les déplacements se feront en minibus et en train. Nous prendrons aussi un petit train rouge.

Pour en savoir plus : bas.verheij@caploisirs.ch



Pour qui ? Pour les personnes avec un besoin de soutien léger ou moyen.

Quoi ? Création d'une bande dessinée avec des photos et des dessins.
Festivals de musique, randonnées, bains thermaux.
Découverte de traditions locales.

Quand ? Du 1 au 16 juillet 2023.
Un séjour de 16 jours.

Où ? A Parsonz (Grisons), du 1 au 9 juillet 2023.
A Loco (Tessin), du 9 au 16 juillet 2023.

Avec qui ? Avec 11 autres participant.e.s et 6 encadrant.e.s.

Prix ? CHF 2'300.-.

A noter Être à l'aise dans la foule (festivals).

Objectifs Acquisition et apprentissage.
Connaissance du milieu.
Vivre ensemble et socialisation.



Responsable

Bas Verheij



Hébergements

Tgesa Pravenda (GR) (photo) et Casa Schira (TI)

VOYAGE IMAGINAIRE ET ANIMAUX D'AILLEURS

Un séjour aux senteurs asiatiques.

Pour nous aider à cheminer dans cette aventure, nous utiliserons le kamischibai (théâtre sur papier en japonais). Accompagné.e.s par Delphine, nous créerons une histoire romancée de voyage.

Ensemble, nous ferons des activités et des photos liées à l'Asie : déguisements, cuisines, restaurants et visites de lieux insolites.

Nous ferons des randonnées et aurons aussi des contacts avec des animaux d'ici et d'ailleurs : yaks, chameaux, chèvres et chiens d'esquimaux.

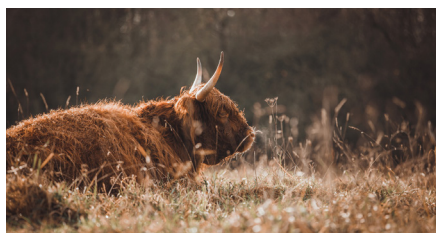
Nous proposerons un tour de cani-rando avec Emma et Bertrand et des balades ou des câlins avec les chameaux et lamas de la ferme Zahir dans le Jura bernois.

Au cours de la seconde partie des vacances, ce seront les yaks et les chèvres d'Aurélie qui nous feront rêver.

Nous choisirons ensemble les activités auxquelles vous souhaitez ou pouvez participer. Nous privilégierons les demi-groupes.

Pour réveiller nos sens, Oriane nous donnera des séances de Do in et de Qi Gong.

Pour en savoir plus : christine.baumgartner@caploisirs.ch



Responsable

Bernard Quetant



Hébergements

Gîte les 3 Collines (VS) (photo) et Basler Ferienhaus (BE)

Pour qui ? Pour les personnes avec un besoin de soutien léger ou moyen.

Quoi ? Découverte de l'Asie en restant en Suisse. Rencontre d'animaux d'autres pays. Photographie de voyage.

Quand ? Du 1 au 18 juillet 2023. Un séjour de 18 jours.

Où ? A Prêles (Berne), du 1 au 7 juillet 2023. A Sembrancher (Valais), du 7 au 18 juillet 2023.

Avec qui ? Avec 11 autres participant.e.s et 6 encadrant.e.s.

Prix ? CHF 2'350.-.

A noter Contact avec des animaux. Activités en demi-groupe. Nous marcherons un peu.

Objectifs Acquisition et apprentissage. Connaissance du milieu. Vivre ensemble et socialisation.

TRAVERSÉE DE LA SUISSE EN TRAIN

Découverte de la Suisse, création d'un carnet de voyage.

Nous traverserons la Suisse d'Est en Ouest en train et découvrirons ses multiples facettes. Nous débuterons à l'extrême Est de la Suisse à Scuol (dans les Grisons) et nous nous rendrons petit à petit en direction de Genève.

C'est un séjour basé sur l'itinérance et la découverte de nouveaux lieux. Nous découvrirons différents lacs dans lesquels nous nous baignerons. Nous découvrirons aussi différentes cultures et architectures. Nous observerons des paysages depuis le train.

Chacun.e confectionnera un carnet de voyage dans lequel il.elle pourra dessiner, peindre et annoter en utilisant différentes techniques (aquarelle, photos, dessins, cartes postales, collages et textes).

Nous essayerons de repérer les caractéristiques des différents lieux visités. Nous aborderons la Suisse dans sa diversité.

Nous logerons dans différentes auberges de jeunesse, des Alpes jusqu'en plaine. Nous visiterons, bien entendu, chaque ville dans laquelle nous nous arrêterons.

Pour en savoir plus : nicolas.tschanz@caploisirs.ch



Pour qui ?	Pour les personnes avec un besoin de soutien léger ou moyen.
Quoi ?	Voyage en train. Photographie et aquarelle. Baignades dans des lacs. Cultures et architectures.
Quand ?	Du 15 au 30 juillet 2023. Un séjour de 16 jours.
Où ?	A Scuol, Davos, Jona, Richterswil, Zoug, Brienz, Beinwil et Soleure.
Avec qui ?	Avec 11 autres participant.e.s et 6 encadrant.e.s.
Prix ?	CHF 2'400.-.
A noter	Être à l'aise avec les changements réguliers de lieux. Avoir une bonne capacité de mobilité. Hébergement hôtelier (auberges de jeunesse).
Objectifs	Acquisition et apprentissage. Connaissance du milieu. Création et expression.



Responsable
Nicolas Tschanz



Hébergements
Différentes auberges de jeunesse
Scuol (photo)

FILM COMÉDIE MUSICALE

Comédie musicale inspirée du groupe des années 70 :

Le Big Bazar

Le Big Bazar était un groupe français de musique dans les années 70 dont beaucoup de chansons sont encore dans nos mémoires, telles que *Fais comme l'oiseau* ou *Attention mesdames et messieurs*.

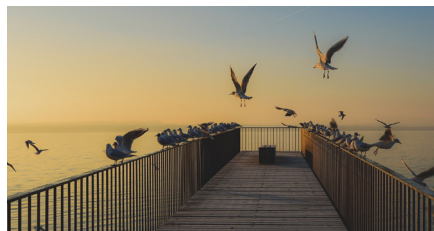
C'est avec des moniteurs de Cap Loisirs, qui sont aussi professionnels dans le monde de l'audiovisuel, que nous réaliserons cette comédie musicale.

Pour les besoins du film, nous participerons à des ateliers de danse, d'habillage et de scène. Ils se dérouleront dans nos maisons avec de jolis décors naturels et une ambiance années 70. Nous profiterons également de tous les transports pour le tournage.

La première partie du camp se déroulera au Tessin, en altitude. Nous prendrons des remontées mécaniques pour profiter des paysages et faire des balades. Nous nous baignerons aussi dans des lacs et dans des rivières. Nous ferons des visites culturelles à Locarno ou encore Bellinzona...

La seconde partie du camp se déroulera à Neuchâtel. Nous y fêterons le 1^{er} août et finaliserons notre comédie musicale.

Pour en savoir plus : sylvie.trincher@caploisirs.ch



Responsable

Marie-France
Boinet



Hébergements

Casa Paradiso (TI)
(photo) et
Chalet Raimeux
(JU)

Pour qui ? Pour les personnes avec un besoin de soutien léger ou moyen.

Quoi ? Film comédie musicale.
Divers ateliers artistiques.
Balades, visites culturelles et baignades.
Participation à une fête traditionnelle.

Quand ? Du 22 juillet au 6 août 2023.
Un séjour de 16 jours.

Où ? A Olivone (Tessin), du 22 juillet au 29 juillet.
A Grandval (Jura), du 29 juillet au 6 août.

Avec qui ? Avec 11 autres participant.e.s et 6 encadrant.e.s.

Prix ? CHF 2'200.-.

A noter Le film sera projeté lors de la soirée retrouvaille (en septembre 2023).

Objectifs Acquisition et apprentissage.
Connaissance du milieu.
Création et expression.

DE BOBO À DEVA

Comme dans l'imaginaire, il n'y a pas de frontière.

Cet été, nous vous proposons un voyage à travers des images, de la musique et de la gastronomie de quatre cultures que nous aimons particulièrement : Bobo au Burkina Faso, Napoli en Italie, le Valais en Suisse et la Transylvanie en Roumanie.

Nous aurons la joie d'avoir avec nous deux intervenantes : une danseuse professionnelle du Burkina Faso ainsi qu'une passionnée par la gastronomie transylvanienne, originaire de Hongrie.

Nous apprendrons des danses, nous préparerons des pâtes italiennes, nous cuisinerons nos pizzas faites maison et confectionnerons des kurtoskalacs, le gâteau traditionnel hongrois.

Les musiques de ces régions vont accompagner nos journées pour assurer une atmosphère de vacances.

Pour compléter toutes ces activités passionnantes, nous profiterons également de la beauté et de la richesse du Valais. Des randonnées, des visites culturelles de la région et des baignades vont venir enrichir notre séjour.

Pour en savoir plus : david.mekis@caploisirs.ch

Pour qui ? Pour les personnes avec un besoin de soutien léger ou moyen.

Quoi ? Danses africaines.
Randonnées dans des montagnes suisses et visites d'alpages.
Gastronomie internationale.

Quand ? Du 22 juillet au 6 août 2023.
Un séjour de 16 jours.

Où ? A Sembrancher (Valais).

Avec qui ? Avec 11 autres participant.e.s et 6 encadrant.e.s.

Prix ? CHF 2'200.-.

A noter Hébergement unique pour tout le séjour.

Objectifs Acquisition et apprentissage.
Connaissance du milieu.
Vivre ensemble et socialisation.



Responsable

Attila Laszlo



Hébergement

Gîte les 3 Collines

THÉÂTRE DE RUE MUSICAL ET FESTIVALS !

Entre festivals et son de l'eau.

Un séjour conçu comme une résidence artistique.

Une grande partie de ce camp sera dédiée à la création de notre performance de théâtre de rue, dansée et musicale. Cette année, nous partirons à la découverte de la région des 3 lacs à travers le thème de l'eau.

Baignades dans des lacs et piscines, croisière énigme à la recherche de la clef d'or, balades dans de magnifiques gorges, grillades sur l'île Saint Pierre : nos activités seront l'occasion d'aller à la rencontre de l'eau sous toutes ses formes. Nous pourrions nous en inspirer pour créer nos danses, nos textes et nos musiques.

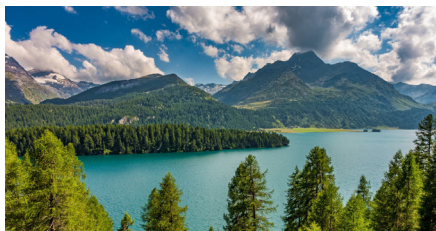
Nous apprécierons des spectacles lors de 3 festivals d'arts de rue : la Plage des 6 Pompes (Chaux-de-Fonds), le Buskers (Neuchâtel) et le festival de rue de Vevey. Nous rencontrerons aussi des artistes locaux.

Depuis notre maison, idéalement située sur les hauteurs du lac de Bière et proche des 5 plus beaux villages de Suisse, nous partirons à la découverte de patrimoines architecturaux en suivant un.e guide qui nous racontera l'histoire de ces villages. Nous irons en funiculaire à la plage !

Nous naviguerons ainsi entre temps de création et activités et terminerons en beauté par la présentation publique de notre travail.

Le programme du camp sera complété par des moments de repos, des baby foot, des soirées disco, ainsi que des activités selon vos envies et vos propositions.

Pour en savoir plus : cesar.barboza@caploisirs.ch



Responsable

Johanne Haari



Hébergement

Adventure Centre de Rencontre

Pour qui ?	Pour les personnes avec un besoin de soutien léger ou moyen.
Quoi ?	Théâtre, danse, musique et chansons. Projet artistique mené en atelier et en nature au bord de l'eau, création d'un spectacle. 3 festivals des arts de la rue. Tourisme dans la région.
Quand ?	Du 5 au 20 août 2023. Un séjour de 16 jours.
Où ?	A Prêles (Berne).
Avec qui ?	Avec 11 autres participant.e.s et 6 encadrant.e.s.
Prix ?	CHF 2'200.-
A noter	Ce séjour est conçu comme une résidence artistique. Cela implique d'être prêt.e à adhérer à un projet collectif et à tisser des liens avec la troupe du «Collectif Cap». Présentation publique de la création à la fin du camp.
Objectifs	Création et expression. Participation sociale et culturelle. Connaissance du milieu.

SOUS LE SOLEIL DU TESSIN

Des vacances sur mesure pour le plaisir de chacun.e.

Nous partirons à la découverte de lieux, de monuments, de marchés typiques de la région de Locarno.

Nous nous déplacerons en train, en bateau et en bus.

Des activités de bien-être telles que bains thermaux, piscines et plages seront au programme.

Nous goûterons la gastronomie locale et nous dégusterons de délicieuses glaces sur des terrasses ensoleillées à l'ombre des palmiers.

Nous logerons dans des appartements confortables.

Nous serons réparti.e.s en petits groupes pour permettre à chacun.e d'organiser ses journées à son rythme.

Pour en savoir plus : alain.chamard-bois@caploisirs.ch

Pour qui ? Pour les personnes avec un besoin de soutien important.

Quoi ? Découverte de la région, visites de villages typiques.
Croisière sur le lac Majeur.
Baignades et bains thermaux.

Quand ? Du 10 au 18 août 2023.
Un séjour de 9 jours.

Où ? A Ascona (Tessin).

Avec qui ? Avec 7 autres participant.e.s et 8 encadrant.e.s.

Prix ? CHF 1'500.-.

A noter Hébergement en appartement.

Objectifs Connaissance du milieu.
Epanouissement et bien-être.



Responsable

Alain
Chamard-Bois



Hébergement

Hôtel Emmaüs

UNE VILLE RICHE EN AVENTURES

L'été en ville, c'est des aventures chaque jour !

À pied ou en tram, la ville de Berne offre des activités très agréables l'été, avec la fraîcheur de la vieille-ville, à l'ombre du Palais Fédéral, et les piscines aménagées le long de l'Aar. La piscine du Marzili est juste en face de l'Auberge de jeunesse où nous logerons. C'est un quartier très vivant.

Cette ville deviendra de plus en plus familière. Chaque jour, nous choisirons ensemble les activités que nous voudrions faire en fonction de nos centres d'intérêt. Nous proposons un camp au rythme de chacun.e.

Des visites dans la nature en ville : parc zoologique, jardin botanique ou jardin des roses. Mais aussi une descente en luge d'été au parc du Gurten et la fameuse fosse aux ours. Ou plutôt dans l'eau, en nous baignant dans l'Aar et ses piscines ou des fontaines géantes...

Des visites culturelle en ville : visites de musées d'art ou de musées qui nous aident à comprendre la société, comme le musée de la communication.

Nous pourrions aussi faire une escapade à Bienne ou à Fribourg.

Pour le plaisir d'être dehors, nous ferons des grillades et nous savourerons des glaces en journée. Le soir, nous assisterons à des concerts dans des parcs et la nuit, nous observerons des étoiles !

Pour en savoir plus : alice.crete@caploisirs.ch



Responsable

Alice Crete



Hébergement

Auberge de jeunesse de la ville de Berne

Pour qui ? Pour les personnes avec un besoin de soutien léger ou moyen.

Quoi ? Découverte de la ville de Berne. Chaque jour, une nouvelle activité. Baignades, concerts et terrasses.

Quand ? Du 12 au 20 août 2023. Un séjour de 9 jours.

Où ? A Berne (Berne).

Avec qui ? Avec 11 autres participant.e.s et 6 encadrant.e.s.

Prix ? CHF 1'500.-.

A noter Nous choisirons les activités ensemble. Hébergement hôtelier (auberge de jeunesse). Voyage en train.

Objectifs Connaissance du milieu. Autodétermination.

+50
ans

CONTES ET DÉTENTE AU BORD DE L'EAU

Détente et création.

Durant ce séjour, nous aurons l'occasion de nous détendre près des lacs et rivières de la région de Locarno. Nous serons invité.e.s à co-crédier et écouter des contes inspirés de la journée vécue ensemble.

Pour inspirer nos récits, nous irons découvrir les châteaux de Bellinzona, le sommet de Cardada et la cascade de Cascata del Salto. Chacun.e aura l'opportunité de contribuer, à sa manière, au fil de l'histoire et d'inspirer le conteur avec ses actes et ses idées.

Les plus créatif.ve.s pourront participer à l'élaboration d'une bande dessinée à partir de photos, dessins, collages, peintures de notre séjour racontant ainsi nos aventures vécues. Nous créerons ensemble le conte de nos vacances.

Pour en savoir plus: nicolas.tschanz@caploisirs.ch

Pour qui ? Pour les seniors avec un besoin de soutien léger ou moyen, âgé.e.s de plus de 50 ans.

Quoi ? Contes.
Bandes dessinées.
Détente.

Quand ? Du 19 au 26 août 2023.
Un séjour de 8 jours.

Où ? A Losone (Tessin).

Avec qui ? Avec 11 autres participant.e.s et 6 encadrant.e.s.

Prix ? CHF 1'350.-.

A noter Aimer raconter et entendre des histoires.
Hébergement hôtelier en chambres doubles.
Premier séjour seniors en juin-juillet, pages 8-9.

Objectifs Création et expression.
Epanouissement et bien-être.



Responsable
Lucy Sobczak



Hébergement
Hôtel Emmaüs

RÉCAPITULATIF

NOTES

Camps pour personnes avec un besoin de soutien important

10 au 18 août	Sous le soleil du Tessin	page 22
---------------	--------------------------	---------

Camps pour personnes avec un besoin de soutien léger ou moyen

1 au 16 juillet	Évasion estivale	page 10
1 au 18 juillet	Voyage imaginaire et animaux d'ailleurs	page 12
15 au 30 juillet	Traversée de la Suisse en train	page 14
22 juillet au 6 août	Film comédie musicale	page 16
22 juillet au 6 août	De Bobo à Deva	page 18
5 au 20 août	Théâtre de rue musical et festivals !	page 20
12 au 20 août	Une ville riche en aventures	page 24

Camps pour seniors de plus de 50 ans

29 juin au 8 juillet	Dolce Vita à la tessinoise	page 8
19 au 26 août	Contes et détente au bord de l'eau	page 26



MODALITÉS D'INSCRIPTION

LES PARTICIPANT.E.S

L'ensemble des activités présentées dans ce programme s'adresse à des personnes adultes avec une déficience intellectuelle (« participant.e.s » dans le texte), âgées de 18 ans et plus et résidant dans le canton de Genève.

Le besoin de soutien d'un.e participant.e est évalué de façon interne à Cap Loisirs selon trois degrés : **léger, moyen et important.**

Le besoin de soutien se définit entre autres en fonction de la capacité de la personne à :

- communiquer, comprendre l'autre et se faire comprendre,
- gérer de façon responsable différents aspects de sa vie,
- décider par soi-même et demander de l'aide si nécessaire,
- s'adapter à la vie de groupe et en bénéficier.

L'organisation des séjours, la conception des activités et la répartition des participant.e.s selon leurs inscriptions prennent en compte leur besoin de soutien.

RENSEIGNEMENTS

caploisirs@caploisirs.ch
T. +41 22 731 86 00

INSCRIPTION

Les inscriptions se font au moyen du formulaire d'inscription encarté dans ce programme et disponible sur notre site internet. Soyez attentif.ve.s au fait que ces formulaires sont différents selon le degré de soutien nécessaire. N'hésitez pas à nous contacter si vous avez des questions.

La date limite pour le renvoi des feuilles d'inscription est le mardi 14 février 2023.

Si vous voulez nous envoyer ce document par e-mail, merci de l'adresser à lucy.anido@caploisirs.ch.

Merci à celles et ceux qui fréquentent déjà Cap Loisirs d'être attentif.ve.s aux informations données dans le courrier et aux indications données dans les descriptifs des séjours.

Pour les nouveaux.velles participant.e.s, un entretien est organisé. Cela nous permet de faire connaissance, conseiller la personne et nous assurer que les séjours demandés lui correspondent bien. Des rencontres avec nos différents partenaires peuvent aussi avoir lieu durant l'année.

Nous vous demandons de bien vouloir respecter le délai d'inscription ; les demandes tardives ne pourront être prises en considération qu'en fonction des éventuelles places disponibles.

Vous pouvez télécharger ce programme d'activités, ainsi que nos feuilles d'inscription sur notre site internet :

www.caploisirs.ch

CONFIRMATION ET PAIEMENT

Cap Loisirs envoie une feuille de confirmation de participation.

Seul le séjour indiqué sur cette feuille est retenu pour votre participation.

Pour valider cette confirmation, vous devez :

- Nous retourner dans le délai indiqué les documents demandés (contrat de prestations - partenaires, fiches de renseignements mises à jour, protocole d'accueil individualisé). Ceci seulement si vous ne participez à aucune activité de la fondation du programme d'activités 2023.
- Payer la totalité de la facture du séjour **avant le 12 juin 2023.**

Nous vous proposons de nous contacter le plus rapidement possible en cas de difficulté financière, afin que nous puissions trouver une solution ensemble.

DESISTEMENT

Tout désistement doit être annoncé par écrit le plus tôt possible.

Si le désistement intervient moins de 15 jours après l'envoi par Cap Loisirs de la confirmation de participation, aucun frais n'est facturé. Au-delà de cette limite, tout désistement entraînera une taxe administrative de CHF 100.- et des frais de désistement.

Les frais de désistement correspondent aux frais du séjour qui n'ont pas été diminués par le désistement d'une personne, c'est-à-dire qu'ils correspondent au prix du séjour auquel est soustrait tout ce qui a pu être économisé par l'absence du participant.e désisté.e. Les frais de désistement sont donc calculés individuellement et peuvent varier selon différents facteurs : par exemple repas, type d'hébergement, type d'animation prévue, etc...

Ils peuvent s'élever jusqu'à 100% du prix du séjour. Le remplacement de la personne désistée peut annuler ou réduire les frais de désistement (mais la taxe administrative reste due).

Il est recommandé de conclure une assurance annulation (de manière privée), qui permettra d'être remboursé.e en cas de désistement ou de maladie.



Fondation Cap Loisirs

Rue Jean-Louis Hugon 5
1205 Genève, CH
T. +41 22 731 86 00
caploisirs@caploisirs.ch
www.caploisirs.ch
CCP 12-5587-5

