



# LA CITÉ ET CAP LOISIRS

## Septembre-octobre-novembre-décembre 2023

### FICHE DE PRÉ-INSCRIPTION

Nom, Prénom :

Adresse/nom de la résidence :

Téléphone/natel :

Si téléphone personnel, merci de le préciser :

	DATE	EVENEMENT	JE SOUHAITE M'INSCRIRE
SEPTEMBRE	Mardi 26, jeudi 28 et vendredi 29 septembre 16h-18h	Ateliers créatifs pour la Fête foraine et le Train Fantôme J'aimerais le programme détaillé	<input type="checkbox"/>
	Samedi 30 septembre 14h-20h	Samedi de fête Fête foraine du quartier des Grottes	
OCTOBRE	Lundi 2 octobre 16h30-19h	On s'invite chez nos voisin.e.s ! Exposition sur la danse et le mouvement	
	Mardi 3 octobre 18h-22h30	Sortie sportive Match de hockey sur glace	
	Vendredi 6 octobre 16h30-21h30	On sort entre ami.e.s Fête du théâtre	
	Dimanche 15 octobre 16h-19h	Rendez-vous du dimanche Cantatio, des belles voix à l'Opéra	
	Vendredi 20 octobre 16h30-21h	Atelier cuisine à Cap Loisirs Repas d'automne	
NOVEMBRE	Dimanche 5 novembre 14h-18h30	Rendez-vous du dimanche Ateliers d'artistes de Genève	
	Lundi 6 novembre 16h30-19h	On s'invite chez nos voisin.e.s ! Atelier du Cheval Blanc et collage	
	Samedi 11 novembre 16h-22h	Samedi de fête Fête à paillettes et repas Colapostich en concert à Cap Loisirs	
	Vendredi 24 novembre 18h-22h	Vendredi de fête Le Bal à Cap Loisirs	
DECEMBRE	Vendredi 1 <sup>er</sup> décembre 16h30-20h30	On sort entre ami.e.s Parade du Père Fouettard	
	Mercredi 6 décembre 16h30-21h	Atelier cuisine Repas de la St-Nicolas à Cap Loisirs	
	Dimanche 10 décembre 16h-20h	Rendez-vous du dimanche Grand cortège historique de l'Escalade	
	Mercredi 13 décembre 16h30-21h30	Atelier cuisine On cuisine et on mange à Cap Loisirs	





**ATTENTION : nombre limité de places. Vous recevrez une confirmation pour les sorties où vous vous êtes pré-inscrit-e-s.**

Merci de noter que les conditions contractuelles de participation sont également valables pour ces prestations en cas de désistement.

**Fiche de pré-inscription à renvoyer avant le 18 septembre 2023.**

Par courrier : Fondation Cap Loisirs – 5, rue Jean-Louis Hugon 1205 Genève

Par e-mail : [caploisirs@caploisirs.ch](mailto:caploisirs@caploisirs.ch)

Merci et à bientôt,

Alice Crété

Coordinatrice de La Cité et Cap Loisirs

---

**Mardi 26, jeudi 28 et vendredi 29 septembre**

**Ateliers créatifs pour la Fête foraine et le Train Fantôme**

Rdv à la Maison de Quartier des Grottes : 16h

Fin à la Maison de Quartier des Grottes : 18h

Prix : gratuit

Nous organisons des ateliers créatifs avec la Maison de Quartier des Grottes.

Au programme il y a des ateliers créatifs pour peindre et bricoler.

Par exemple on va peindre avec les doigts et créer des fausses mains avec des gants en latex.

Si vous êtes intéressé.e.s on vous envoie le programme détaillé.

Tous les ateliers sont gratuits.

---

**Samedi 30 septembre**

**Samedi de fête : Fête foraine des Grottes**

Rdv à Cap Loisirs : 14h

Retour à Cap Loisirs : 20h

Prix : CHF 30.-

Une après-midi de fête foraine dans le quartier des Grottes.

Nous y verrons des spectacles de cirque et de la musique.

Et nous participerons à l'incroyable Train Fantôme de Cap Loisirs.

Nous mangerons ensemble au restaurant.

---

**Lundi 2 octobre**

**On s'invite chez nos voisin.e.s ! Exposition sur la théâtralité**

Rdv à Cap Loisirs : dès 16h30

Retour à Cap Loisirs : 19h

Prix : CHF 20.-

Juste à côté de Cap Loisirs il y a une collection de tableaux, sculptures et vidéos.  
Nous visitons une exposition d'œuvres d'art sur le thème de la danse et du mouvement.  
Nous pourrons repartir avec des cartes postales et des livrets d'art.

---

### **Mardi 3 octobre**

**Sortie sportive** Match de hockey sur glace

Rdv à Cap Loisirs : 18h  
Fin de la soirée au stade : 22h30  
Prix : CHF 30.-

Cette année encore Cap Loisirs sera Cause à l'honneur du GSHC.  
Le Genève Servette Hockey Club reçoit le Club de Kloten.  
Nous mangeons sur place des hot-dogs et nous vivons au rythme du match et des supporters.

---

### **Vendredi 6 octobre**

**On sort entre ami.e.s** : Fête du théâtre

Rdv à Cap Loisirs : dès 16h30  
Retour à Cap Loisirs : 21h30  
Prix : CHF 40.-

Comme chaque année c'est la fête du théâtre à Genève.  
Quel genre de spectacles aimez-vous ?  
Nous vous proposons une soirée surprise avec un spectacle et un repas au restaurant.

---

### **Dimanche 15 octobre**

**Rendez-vous du dimanche** : Cantatio, des belles voix à l'Opéra

Rdv au Victoria Hall : 16h  
Fin au Victoria Hall : 19h  
Prix : CHF 30.-

Nous allons au Victoria Hall écouter le Chœur Cantatio.  
Un chœur est un groupe de chanteurs et chanteuses de musique classique.  
Il y a dix-huit petites œuvres musicales du compositeur Haendel.

---

### **Vendredi 20 octobre**

**Atelier cuisine** : Repas d'automne

Rdv à Cap Loisirs : 16h30  
Fin à Cap Loisirs : 21h  
Prix : CHF 30.-

Atelier cuisine à Cap Loisirs pour le plat et le dessert.  
Nous cuisinons ensemble un repas aux saveurs de l'automne.  
Nous mangeons ensemble à Cap Loisirs et passons une soirée conviviale.

---

## **Dimanche 5 novembre**

**Rendez-vous du dimanche** : Ateliers d'artistes de Genève

Rdv à Cap Loisirs : dès 14h  
Retour à Cap Loisirs : 18h30  
Prix : CHF 15.-

Chaque année les artistes de Genève ouvrent les portes de leurs ateliers.  
On va visiter les lieux de création qui d'habitude sont fermés.  
On peut rencontrer les artistes et parler avec elles et eux de leurs œuvres.

---

## **Lundi 6 novembre**

**On s'invite chez nos voisin.e.s !** Atelier du Cheval Blanc

Rdv à Cap Loisirs : dès 16h30  
Retour à Cap Loisirs : 19h  
Prix : CHF 30.-

L'apéro du lundi soir dans un atelier ou un lieu intéressant du quartier.  
Nous visitons un atelier collectif d'artistes qui font du dessin, de la sculpture, de la photo.  
Nous allons faire des collages avec l'un.e des artistes de l'atelier.

---

## **Samedi 11 novembre**

**Samedi de fête** : Fête à paillettes à Cap Loisirs

Rdv à Cap Loisirs : 16h  
Fin de la soirée à Cap Loisirs : 22h  
Prix : CHF 30.-  
On mange ensemble à Cap Loisirs.

Venez vous préparer avec nous avant le concert et la fête.  
On se déguise et on se maquille pour devenir un personnage à paillettes.  
C'est un moment où on s'amuse à se transformer pour bousculer les habitudes.

### **À 19h30 – Concert de Colapostich**

**Vous pouvez inviter vos ami.e.s et vos familles.**

Colapostich est un groupe de musique avec des textes et des ambiances sonores.  
Les artistes proposent une soirée de fête queer avec des paillettes et de la poésie.  
Queer en anglais ça veut dire décalé par rapport aux normes femmes/hommes.  
Les normes c'est les habitudes et souvent elles ne correspondent pas à la réalité.  
Dans la réalité on peut être qui on veut et aimer qui on veut.

Après le concert il y a une scène ouverte.  
Ça veut dire qu'on peut aller sur scène pour dire un texte qu'on a inventé.

---

## **Vendredi 24 novembre**

### **Vendredi de fête : Le Bal à Cap Loisirs**

Rdv à Cap Loisirs : accueil dès 17h

Fin de la soirée à Cap Loisirs : 22h

Prix : CHF 30.-

On mange ensemble à Cap Loisirs.

Grande soirée de Bal avec des danses amusantes suivie d'une soirée DJ.

Des expert.e.s nous encouragent à danser et à bouger seul.e et en groupe avec des exercices.

Pour celles et ceux qui le souhaitent on peut se déguiser et se maquiller pour la fête.

Vous pouvez inviter vos ami.e.s et vos familles.

---

## **Vendredi 1<sup>er</sup> décembre**

### **On sort entre ami.e.s : Parade du Père Fouettard**

Rdv à Cap Loisirs : dès 16h30

Retour à Cap Loisirs : 20h30

Prix : CHF 15.-

La traditionnelle parade du Père Fouettard et de la mère Chauchevieille à la Jonction.

Quand il fait nuit on brûle les marionnettes géantes à la fin.

Un groupe de Cap Loisirs fait un spectacle pendant la Parade.

Et à la fin tout le monde partage un risotto géant au Parc Gourgas.

---

## **Mercredi 6 décembre**

### **Atelier cuisine : Repas de la St-Nicolas**

Rdv à Cap Loisirs : 16h30

Fin à Cap Loisirs : 21h

Prix : CHF 30.-

Atelier cuisine à Cap Loisirs pour le plat et le dessert.

Nous cuisinons ensemble un repas pour la Saint-Nicolas.

Nous mangeons ensemble à Cap Loisirs avec déjà l'ambiance de Noël.

---

## **Dimanche 10 décembre**

### **Rendez-vous du dimanche : Grand cortège historique de l'Escalade**

Rdv à Cap Loisirs : dès 16h

Retour à Cap Loisirs : 20h

Prix : CHF 15.-

Un cortège traverse la Vieille-Ville de la Place Neuve jusqu'à la Cathédrale.

Il est éclairé à la torche et représente les personnages de l'époque de l'Escalade en 1602.

800 figurant.e.s en costume et 60 chevaux nous font vivre un spectacle impressionnant.

---