



LA CITÉ ET CAP LOISIRS
Janvier-février-mars 2024

FICHE DE PRÉ-INSCRIPTION

Nom, Prénom :
 Adresse/nom de la résidence :
 Téléphone/natel :
 Si téléphone personnel, merci de le préciser :

	DATE	EVENEMENT	JE SOUHAITE M'INSCRIRE
JANVIER	Mardi 23 janvier 16h30-19h	Atelier d'écriture Faire de la poésie en s'amusant	
	Jeudi 25 janvier 16h30-21h30	On sort entre ami.e.s Balade au Geneva Lux	
	Dimanche 28 janvier 16h-19h	Théâtre L'histoire de Bobby le clown	
FEVRIER	Jeudi 1^{er} février 17h30-19h30	On s'invite chez nos voisin.e.s ! Vernissage de Video Database	
	Mardi 6 février 16h30-18h	Exposition Cap Loisirs Saint-Valentin	
	Jeudi 8 février 16h30-19h	Atelier d'écriture Faire de la poésie en s'amusant	
	Samedi 10 février 18h-02h	Samedi de fête Bal de la Saint Valentin	
	Vendredi 16 février 16h30-21h	Atelier cuisine Repas d'hiver gourmand	
	Jeudi 29 février 17h-22h	Spectacle de danse Mirlitons	
MARS	Vendredi 1^{er} mars 16h30-21h	Atelier cuisine A la découverte du Japon	
	Dimanche 3 mars 14h30-17h30	Atelier Aborder quelqu'un et se faire aborder	
	Dimanche 3 mars 17h-19h30	Dimanche de fête Le Bal à Cap Loisirs	
	Au Bal du dimanche 3 mars, je souhaite inviter quelqu'un :		
	Vendredi 15 mars 16h30-21h	Atelier cuisine Bientôt le printemps	
	Samedi 16 mars 10h30-15h30	Brunch et atelier d'écriture Faire de la poésie en s'amusant	
	Samedi 16 mars 16h30-21h30	On sort entre ami.e.s Groove'N'Move à La Comédie	
	Dimanche 17 mars 14h30-18h	Rendez-vous du dimanche Video Database	
	Jeudi 21 mars 17h-22h	Spectacle de danse Festival	
	Samedi 23 mars 18h30-21h30	Samedi de fête Just Dance	



ATTENTION : nombre limité de places. Vous recevrez une confirmation pour les sorties où vous vous êtes pré-inscrit-e-s.

Merci de noter que les conditions contractuelles de participation sont également valables pour ces prestations en cas de désistement.

Fiche de pré-inscription à renvoyer avant le 15 janvier 2024.

Par courrier : Fondation Cap Loisirs – 5, rue Jean-Louis Hugon 1205 Genève

Par e-mail : caploisirs@caploisirs.ch

Merci et à bientôt,

Alice Créte

Coordinatrice de La Cité et Cap Loisirs

Mardi 23 janvier

Atelier d'écriture : Faire de la poésie en s'amusant

Rdv à Cap Loisirs : accueil dès 16h30

Fin de l'atelier à Cap Loisirs : 18h30

Prix : CHF 15.-

Un goûter est prévu.

C'est un atelier d'écriture créative avec l'artiste Klimte.

Il y a des exercices pour s'amuser avec les mots et inventer de la poésie.

C'est un moment pour prendre du plaisir à écrire ensemble et partager nos idées.

Jeudi 25 janvier

On sort entre ami.e.s : Balade au Geneva Lux

Rdv à Cap Loisirs : 16h30

Retour à Cap Loisirs : 21h30

Prix : 30.-

Repas au restaurant.

Le Geneva Lux est un festival artistique dans la rade de Genève.

C'est une exposition de sculptures lumineuses dans la ville.

On se baladera et on verra la ville de nuit.

On mangera une fondue ensemble pour se réchauffer.

Dimanche 28 janvier

Théâtre : Un pied dans la m..., un autre dans les étoiles

Rdv à Cap Loisirs : 16h

Retour à Cap Loisirs : 19h

Prix : CHF 15.-

Le spectacle raconte l'histoire d'un clown qui joue plusieurs personnages.

Bobby le clown vit dans un cirque et il aime s'amuser dans le cirque.

Bobby a beaucoup d'objets magiques.

Bobby parle en grommelot.
Au théâtre le grommelot est une manière de s'exprimer.
Dans cette manière de s'exprimer il y a seulement des sons rigolos.

Jeudi 1^{er} février

On s'invite chez nos voisin.e.s ! Vernissage de l'exposition Video Database
Rdv à Cap Loisirs : dès 17h30
Retour à Cap Loisirs : 19h30
Prix : CHF 20.-

Juste à côté de Cap Loisirs il y a la collection des œuvres d'art de la Ville de Genève.
Il y a une collection de vidéos faites par des artistes.
On va aller au vernissage de cette collection de vidéo.
Le vernissage c'est la fête pour le début de cette exposition spéciale.

Mardi 6 février

Exposition à Cap Loisirs : Saint-Valentin

Rdv à Cap Loisirs : 16h30
Fin à Cap Loisirs : 18h
Prix : gratuit

L'atelier artistique de Cap loisirs fait des œuvres sur l'amour et la gourmandise.
Les artistes ont fabriqué des assiettes en céramique.
C'est un travail en collaboration avec les ateliers de Clair-Bois.
Nous faisons la fête pour montrer les œuvres.
Nous mangerons des bonnes choses pour l'apéro.

Jeudi 8 février

Atelier d'écriture : Faire de la poésie en s'amusant

Rdv à Cap Loisirs : accueil dès 16h30
Fin de l'atelier à Cap Loisirs : 18h30
Prix : CHF 15.-
Un goûter est prévu.

C'est un deuxième atelier d'écriture créative avec l'artiste Klimte.
Il y a des exercices pour s'amuser avec les mots et inventer de la poésie.
C'est un moment pour prendre du plaisir à écrire ensemble et partager nos idées.

Samedi 10 février

On sort entre ami.e.s : Bal de la Saint Valentin

Rdv à Cap Loisirs : 18h

Fin à Cap Loisirs : selon envie entre 22h et 2h du matin

Prix : 15.- CHF

Le Bal traditionnel de la Fondation Cap Loisirs pour fêter l'amour.

Il y a un concours de gâteaux d'amour.

Il y a un spectacle de cabaret.

Un cabaret c'est plusieurs petites scènes avec des artistes différent.e.s.

Ensuite nous dansons sur une musique festive jusqu'à 2 heures du matin.

Vendredi 16 février

Atelier cuisine : Repas d'hiver gourmand

Rdv à Cap Loisirs : 16h30

Fin à Cap Loisirs : 21h

Prix : CHF 30.-

Atelier cuisine à Cap Loisirs pour le plat et le dessert.

Nous cuisinons ensemble un repas aux saveurs de l'hiver.

Nous mangeons ensemble à Cap Loisirs et passons une soirée conviviale.

Jeudi 29 février

Spectacle de danse : Mirlitons

Rdv à Cap Loisirs : 17h

Retour à Cap Loisirs : 22h

Prix : CHF 30.-

Un repas est prévu.

On va voir un spectacle de danse avec deux danseurs.

Ces deux danseurs font aussi beaucoup de sons et de bruits dans des micros.

Les sons et les mouvements du corps font des rythmes intéressants.

Avant le spectacle on parle des artistes François Chaignaud et Aymeric Hainaux.

Avant le spectacle on mange ensemble.

Vendredi 1^{er} mars

Atelier cuisine : A la découverte du Japon

Rdv à Cap Loisirs : 16h30

Fin à Cap Loisirs : 21h

Prix : CHF 30.-

Atelier cuisine à Cap Loisirs pour le plat et le dessert.

Nous cuisinons ensemble un repas pour découvrir la gastronomie japonaise.

Nous mangeons ensemble à Cap Loisirs et passons une soirée conviviale.

Dimanche 3 mars

Atelier : Aborder quelqu'un et se faire aborder

Rdv à Cap Loisirs : accueil dès 14h30

Fin de l'atelier à Cap Loisirs : 17h30

Prix : CHF 30.-

Un goûter est prévu.

C'est un atelier pour apprendre à engager une discussion.

C'est un atelier pour apprendre à inviter quelqu'un à danser.

On va faire des exercices corporels et des jeux de rôle pour s'entraîner.

On va réfléchir à nos limites et aux limites de l'autre.

On va voir comment on fait comprendre à une personne qu'elle nous plait.

On va voir aussi comment on réagit si une personne nous invite.

Dimanche 3 mars

Dimanche de fête : Le Bal à Cap Loisirs

Rdv à Cap Loisirs : accueil dès 17h

Fin de la soirée à Cap Loisirs : 19h30

Prix : CHF 15.-

Petit Bal avec des danses amusantes sur de la musique de disco.

Des expert.e.s nous encouragent à danser et à bouger seul.e et en groupe.

Nous faisons des exercices et des jeux de danse.

Pour celles et ceux qui le souhaitent on peut se déguiser et se maquiller pour la fête.

Vous pouvez inviter quelqu'un.

Vendredi 15 mars

Atelier cuisine : Bientôt le printemps

Rdv à Cap Loisirs : 16h30

Fin à Cap Loisirs : 21h

Prix : CHF 30.-

Atelier cuisine à Cap Loisirs pour le plat et le dessert.

Nous cuisinons ensemble un repas pour fêter l'arrivée du printemps.

Nous mangeons ensemble à Cap Loisirs et passons une soirée conviviale.

Samedi 16 mars

Brunch et atelier d'écriture : Faire de la poésie en s'amusant

Rdv à Cap Loisirs : accueil dès 10h30

Fin de l'atelier à Cap Loisirs : 15h30

Prix : CHF 30.-

Un repas est prévu.

On mange ensemble à Cap Loisirs.

Après on fait un atelier d'écriture créative avec l'artiste Klimte.

Il y a des exercices pour s'amuser avec les mots et inventer de la poésie.

C'est un moment pour prendre du plaisir à écrire ensemble et partager nos idées.

Samedi 16 mars

On sort entre ami.e.s : Groove'N'Move à La Comédie

Rdv à Cap Loisirs : 16h30

Retour à Cap Loisirs : 21h30

Prix : 35.-

Repas au restaurant.

On va voir un spectacle de danse avec plein de danseurs et danseuses très énergiques.

Leur danse combine quatre sortes de danses différentes.

Ces quatre danses sont :

- . la pantsula
- . la tap dance
- . le step
- . le gumboot.

C'est un spectacle de jeunes danseurs et danseuses d'Afrique du Sud.

Dimanche 17 mars

Rendez-vous du dimanche : Video Database

Rdv à Cap Loisirs : dès 14h30

Retour à Cap Loisirs : 18h

Prix : CHF 15.-

Juste à côté de Cap Loisirs il y a la collection des œuvres d'art de la Ville de Genève.

Il y a une collection de vidéos faites par des artistes.

On va aller voir quelques vidéos choisies pour nous.

On prendra un goûter ensemble.

Jeudi 21 mars**Spectacle de danse : Festival**

Rdv à Cap Loisirs : 17h

Retour à Cap Loisirs : 22h

Prix : CHF 30.-

Un repas est prévu.

On va voir un spectacle de danse avec trois artistes danseurs et danseuses.

Les artistes se demandent pourquoi les artistes font des spectacles ?

C'est drôle de faire un spectacle pour demander à quoi ça sert de faire un spectacle.

Avant le spectacle on mange ensemble et on présente les artistes.

Samedi 23 mars**Samedi de fête : Just Dance**

Rdv à Cap Loisirs : 18h30

Fin à Cap Loisirs : 21h30

Prix : CHF 15.-

Soirée « Just Dance » organisée par la Fondation Ensemble.

C'est une soirée festive pour danser et s'amuser.

Il y a un DJ et on danse comme on veut.

On peut faire de nouvelles rencontres et voir ses ami.e.s.
