



# LA CITÉ ET CAP LOISIRS

**Avril-mai-juin 2023**

## FICHE DE PRÉ-INSCRIPTION

Nom, Prénom :

Adresse/nom de la résidence :

Téléphone/natel :

Si téléphone personnel, merci de le préciser :

DATE	EVENEMENT	JE SOU- HAITE M'INSCRIRE
<b>Vendredi 28 avril</b> On sort entre ami.e.s	Concert ExtraCap et The Lawdy Mamas À Cap Loisirs	
<b>Samedi 29 avril</b> On sort entre ami.e.s	Pièce de théâtre au Grütli Thank you, Paul	
<b>Vendredi 5 mai</b> On sort entre ami.e.s	Sortie Expo-Resto au Mamco	
<b>Dimanche 14 mai</b> Atelier créatif	Préparation du Train Fantôme Programme à confirmer	
<b>Mercredi 17 mai</b> Atelier cuisine	On cuisine et on mange à Cap Loisirs	
<b>Mardi 23 mai</b> Sortie After-work	Vernissage d'exposition à Cap Loisirs	
<b>Samedi 27 mai</b> Samedi de fête	Après-midi tango	
<b>Samedi 3 juin</b> On sort entre ami.e.s	Performance de théâtre : Le confession- nal qui répond	
<b>Lundi 5 juin</b> On s'invite chez nos voisin.e.s !	Visite des studios de la RTS	
<b>Jeudi 8 juin</b> Sortie after-work	Exposition et thé gourmand	
<b>Vendredi 9 juin</b> On sort entre ami.e.s	Performance musicale : Triphonie	
<b>Dimanche 18 juin</b> Atelier créatif	Préparation du Train Fantôme Programme à confirmer	



**ATTENTION : nombre limité de places. Vous recevrez une confirmation pour les sorties où vous vous êtes pré-inscrit-e-s.**

Merci de noter que les conditions contractuelles de participation sont également valables pour ces prestations en cas de désistement.

**Fiche de pré-inscription à renvoyer avant le 21 avril 2023.**

Par courrier : Fondation Cap Loisirs – 5, rue Jean-Louis Hugon 1205 Genève

Par e-mail : [caploisirs@caploisirs.ch](mailto:caploisirs@caploisirs.ch)

Merci et à bientôt,

Alice Créte

Coordinatrice de La Cité et Cap Loisirs

---

### **Vendredi 28 avril**

**On sort entre ami.e.s : Soirée de concert ExtraCap et The Lawdy Mamas**

Rdv à Cap Loisirs : 17h

Fin de la soirée à Cap Loisirs : 21h30

Prix : CHF 30.-

Un repas est pris sur place.

Concert du groupe The ExtraCap en première partie.

Ensuite concert de la professeure de chant Hélène Corini avec son groupe.

The Lawdy Mamas est un groupe genevois qui fait du rock et du hard rock.

---

### **Samedi 29 avril**

**On sort entre ami.e.s : Pi e de théatre au Gr utli**

Rdv à Cap Loisirs : 15h30

Retour à Cap Loisirs : 19h30

Prix : CHF 30.-

Nous prenons le goûter ensemble avant le spectacle.

La pi e de Lamya Moussa a un titre en anglais Thank you, Paul.

Ce titre veut dire : Merci, signé Paul. Paul est un artiste américain très connu.

Ce spectacle drôle parle des problèmes des artistes.

---

## **Vendredi 5 mai**

**On sort entre ami.e.s :** Dîner au resto et expo au Mamco

Rdv à Cap Loisirs : 16h30  
Retour à Cap Loisirs : 21h30  
Prix : CHF 30.-

Visite guidée d'une exposition sur les années septante et huitante.  
Les artistes de cette période s'inspirent de la société pour créer leurs œuvres.  
Après nous mangeons au restaurant dans le quartier de la Jonction.

---

## **Dimanche 14 mai**

**Train fantôme :** atelier créatif et théâtre

Rdv à Cap Loisirs : 13h30  
Retour à Cap Loisirs : 18h  
Prix : CHF 15.-

Rdv à Cap Loisirs pour une après-midi de création et de théâtre.  
Nous améliorons le Train Fantôme de Cap Loisirs avec nos peurs d'aujourd'hui.  
Nous créerons des décors effrayants, des accessoires et des ambiances pour faire peur au public.  
Venez rejoindre l'équipe des artistes.

---

## **Mercredi 17 mai**

**Atelier cuisine :** Plat et dessert

Rdv à Cap Loisirs : 16h30  
Retour à Cap Loisirs : 21h30  
Prix : CHF 30.-

Atelier cuisine à Cap Loisirs pour le plat et le dessert.  
Nous cuisinons ensemble un repas et un baba au rhum pour le dessert.  
Nous mangeons ensemble à Cap Loisirs.

---

## **Mardi 23 mai**

**Sortie After-work :** Vernissage d'exposition à Cap Loisirs

Rdv à Cap Loisirs : dès 16h30  
Retour à Cap Loisirs : 19h  
Prix : CHF 15.-

Exposition des œuvres d'Alexandre Gallay et Laurent Waeyenbergh.  
Alexandre et Laurent participent à l'atelier artistique de Cap Loisirs.  
Nous allons boire un verre ensemble dans le quartier.

---

## **Samedi 27 mai**

**Samedi de fête : Après-midi Tango**

Rdv : 17h

Fin de la soirée : 22h

Prix : CHF 40.-

Nous apprenons quelques pas de tango avec des professionnel.le.s.  
Nous mangeons tou.te.s ensemble après le cours de tango argentin.  
Et nous assistons au début d'une Milonga avec des danseurs et des danseuses de Genève.

---

## **Samedi 3 juin**

**On sort entre ami.e.s : Le confessionnal qui répond**

Rdv à Cap Loisirs : 13h30

Retour à Cap Loisirs : 17h30

Prix : 15 CHF

Performance artistique de théâtre, danse et chant par des femmes de Cap Loisirs.  
Le public tire des questions au sujet du genre, de la sexualité et des problèmes de cœur.  
Il y a aussi un podcast créé lors du week-end femmes de Cap Loisirs en 2019.

---

## **Lundi 5 juin**

**On s'invite chez nos voisin.e.s !** Visite des studios de la RTS

Rdv à Cap Loisirs : 16h30

Retour à Cap Loisirs : 19h

Prix : CHF 30.-

L'apéro du lundi soir dans un atelier ou un lieu intéressant du quartier.  
Nous visitons les studios de la RTS avec un-e guide.  
Nous allons découvrir comment se fabriquent les émissions de télévision.

---

## **Jeudi 8 juin**

**Sortie After-work : Exposition et pâtisseries**

Rdv à Cap Loisirs : 16h30

Retour à Cap Loisirs : 19h30

Prix : CHF 30.-

Perrine Lapouille fait une exposition de ses œuvres au Café Basane.  
Nous prenons un thé gourmand autour duquel nous pourrions parler à Perrine.  
Ses tableaux sont colorés et donnent envie de voyager et de rêver.

---

## **Vendredi 9 juin**

**On sort entre ami.e.s** : Performance musicale Triphonie

Rdv à Cap Loisirs : 17h30  
Retour à Cap Loisirs : 20h30  
Prix : 15.- CHF

Des participant-e-s de Cap Loisirs ont inventé des instruments de musique.  
Un musicien professionnel les a accompagné-e-s pendant plusieurs mois.  
On assiste à un concert très original de leur musique extraordinaire.

---

## **Dimanche 18 juin**

**Train fantôme** : atelier créatif et théâtre

Rdv à Cap Loisirs : 13h30  
Retour à Cap Loisirs : 18h  
Prix : CHF 15.-

Rdv à Cap Loisirs pour une après-midi de création et de théâtre.  
Nous améliorons le Train Fantôme de Cap Loisirs avec nos peurs d'aujourd'hui.  
Nous créerons des décors effrayants, des accessoires et des ambiances pour faire peur au public.

---

## **Dimanche 25 juin**

**Train fantôme** : atelier créatif et théâtre

Rdv à Cap Loisirs : 13h30  
Retour à Cap Loisirs : 18h  
Prix : CHF 15.-

Rdv à Cap Loisirs pour une après-midi de création et de théâtre.  
Nous améliorons le Train Fantôme de Cap Loisirs avec nos peurs d'aujourd'hui.  
Nous créerons des décors effrayants, des accessoires et des ambiances pour faire peur au public.  
Venez rejoindre l'équipe des artistes.

---