

FONDATION CAP LOISIRS - INSCRIPTIONS POUR L'ANNEE SCOLAIRE 2019-2020

Activités pour adultes avec un besoin de soutien léger ou moyen

Nom :	Prénom :
Date de naissance :	
Adresse compète :	
Téléphone :	Adresse e-mail :

1.1. SEJOURS, WEEK-ENDS ET JOURNEES

Mois	Date	Type - durée	Titre – activité principale	Oui
Août – sept.	31-1 ^{er}	Week-end	Parapente et bains thermaux	
	31-7	Séjour	Défi Découverte voile à La Rochelle	
Septembre	7-8	Week-end	Randonnée pédestre	
	7-8	Week-end	Week-end accueil et passage chez les adultes <i>pour les 18 – 26 ans</i>	
	7-8	Week-end	Escapade en train dans la Riviera vaudoise	
	14-15	Week-end	Parcours formation : Escapade à Augusta Raurica	
	14-15	Week-end	Vélo et randonnée	
	14-15	Week-end	Calèche et fondue	
	21-22	Week-end	Sciences naturelles I : littérature et botanique	
	21-22	Week-end	Equitation	
	21-22	Week-end	Tir à l'arc 3D	
	27 (soir)-29	Week-end	Yoga, yourte et yaourth	
Sept. – oct.	28-29	Week-end	Randonnée pédestre	
	28-29	Week-end	Randonnée avec des ânes	
	30-4	Séjour	Tourisme et découverte au lac de Thoune <i>pour les plus de 50 ans</i>	
	Octobre	5-6	Week-end	Foire et désalpe d'Albeuve
5-6		Week-end	"Hansel et Gretel", sculpture en pâtisserie	
5-6		Week-end	Emettre avec "Radio Vostok" 1	
5-6		Week-end	Voile habitable	
11(soir)-12		Ven.soir – sam. matin	Vendredi de fête : à la Fête du Théâtre	
Samedi 12		Journée	Arts de la scène : le Théâtre Noir	
12-13		Week-end	Arts de la scène : le Théâtre Noir	
12-13		Week-end	Equitation	
12-13		Week-end	Funplanet de Bulle <i>pour les 18 – 26 ans</i>	
12-13		Week-end	Emettre avec "Radio Vostok" 2	
19-25		Séjour	Parcours formation : street art et folklore en Appenzell	
19-26		Séjour	Séjour équitation	
19-26		Séjour	Randonnée et vélo en Engadine	
21-25	Séjour	Journalisme et tourisme dans la Berne fédérale		
Novembre	Samedi 2	Journée	Emettre avec "Radio Vostok" 3	
	2(soir)-3	Sa.soir-dim. matin	Samedi de fête <i>loisirs nocturnes pour les jeunes</i>	
	2-3	Week-end	Basket	
	2-3	Week-end	Mort ou vif, d'après la tradition mexicaine	
	9-10	Week-end	Fête et marché de la St-Martin	
	9-10	Week-end	La St-Valentin au MAMCO I <i>Séjour couplé avec le w.-e du 30-1 déc.</i>	
	9-10	Week-end	Badminton	
	Samedi 16	Journée	Emettre avec "Radio Vostok" 4	
	16-17	Week-end	Séjour conjugué au masculin	
	16-17	Week-end	Rencontre entre femmes : radio voix de femmes	
	16-17	Week-end	Tchouk ball	
	22(soir)-23	Ven.soir – sam. matin	Vendredi de fête au Festival FILMAR	
	Samedi 23	Journée	Fresque musicale I : du rock à la fanfare	
	23-24	Week-end	Fresque musicale I : du rock à la fanfare	
23-24	Week-end	Basket		
23-24	Week-end	Watsu et massage		
Samedi 30	Journée	Emettre avec "Radio Vostok" 5		

Nom et prénom : _____

Novembre-décembre 2019 – mars 2020

Nov.-déc.	30-1 ^{er}	Week-end	Mime avec Charlot <i>pour les plus de 50 ans</i>
	30-1 ^{er}	Week-end	La St-Valentin au MAMCO II <i>Séjour couplé avec le w.-e du 9-10 nov.</i>
	30-1 ^{er}	Week-end	Voyage en train : le Golden Pass
	30-1 ^{er}	Week-end	Badminton
Décembre	7-8	Week-end	Sciences naturelles II, Technorama : la science ça m'intéresse !
	7-8	Week-end	Tir à l'arc
	7-8	Week-end	Week-end USA. Bowling et hamburger <i>pour les 18 – 26 ans</i>
	14-15	Week-end	Fête latina
	14-15	Week-end	Arts visuels : selfies en mouvement à Lausanne
Déc.-janv.	28-3	Séjour	Nouvel an et masques d'Appenzell
	28-3	Séjour	Nouvel an au Tessin... un parfum d'Italie <i>pour les plus de 50 ans</i>
	28-3	Séjour	La St Sylvestre à Zurich
	28-3	Séjour	Un nouvel an de star dans un château
	30-5	Séjour	Nouvel an à Montegrotto
Janvier	10 (soir)-12	Week-end	Ski alpin
	11-12	Week-end	Regarder, pauser, jouer !
	11-12	Week-end	Raquettes à neige
	11-12	Week-end	Aquagym
	18-19	Week-end	Danse high tech
	18-19	Week-end	Ski de fond
	18-19	Week-end	Chiens de traîneau, raquettes
	18-19	Week-end	Yoga du rire
	24 (soir)-26	Week-end	Ski alpin
	Samedi 25	Journée	Culture d'ailleurs : Nouvel An chinois
	25-26	Week-end	Culture d'ailleurs : Nouvel An chinois
	25-26	Week-end	Ski de fond débutant
	25-26	Week-end	Gastronomie dans l'obscurité
Février	1 ^{er} -2	Week-end	Chiens de traîneau, raquettes
	1 ^{er} -2	Week-end	Parcours formation : Coup de bluff au salon artgenève
	1 ^{er} -2	Week-end	Week-end "idoles"
	8-11	Séjour	Flamenco et tapas
	8-14	Séjour	Camp de ski
	8-14	Séjour	Séjour ski de fond
	10-14	Séjour	Parcours formation : le grand tour de la Rome antique
	13-16	Séjour	Sur les traces de la Suisse traditionnelle
	Samedi 22	Journée	Fresque musicale II et poésie
	22-23	Week-end	Fresque musicale II et poésie
	22-23	Week-end	Raquettes à neige
	22-23	Week-end	Festival de massages
Févr.-mars	28 (soir)-1 ^{er}	Week-end	Ski alpin
	29-1 ^{er}	Week-end	Ski de fond
	29-1 ^{er}	Week-end	Yoga et contes
Mars	7-8	Week-end	Spiritualité et fêtes indiennes <i>pour les plus de 50 ans</i>
	7-8	Week-end	Arts du cirque <i>pour les 18 – 26 ans</i>
	7-8	Week-end	Basket
	7-8	Week-end	Carnaval des Bains des Pâquis
	7-8	Week-end	Bains thermaux salés et Soleure
	14-15	Week-end	Monastère tibétain
	14-15	Week-end	Festival international de danses urbaines
	14-15	Week-end	Week-end jeux
	Samedi 21	Journée	Parcours formation : à la manière des impressionnistes
	21-22	Week-end	Parcours formation : à la manière des impressionnistes
	21-22	Week-end	Badminton
	21-22	Week-end	Carnaval d'Avenches
	28-29	Week-end	Arts de la scène : nos histoires au théâtre Forum
	28-29	Week-end	Tir à l'arc
	28-29	Week-end	Festival de Jazz de Cully
	28-29	Week-end	Parc animalier et musée des moutons

Nom et prénom : _____

Avril – juin 2020

Avril	4-5	Week-end	Visite à la ferme	
	4-5	Week-end	Stylisme et costumes de fête	<i>Séjour couplé avec le w.-e du 9-10 mai</i>
	10-12	Week-end	Arts visuels : Polymanga à Montreux	<i>pour les 18 – 26 ans</i>
	10-16	Séjour	Vacances entre deux cultures dans les Grisons	
	11-17	Séjour	Théâtre de rue musical et danse à Zurich	
	11-17	Séjour	Randonnée et marche nordique au Tessin	
	16-19	Séjour	Lac de Constance et île de Mainau	
	18-19	Week-end	Fresque musicale III : bel canto et chorale	
	Samedi 25	Journée	Sciences naturelles III : papillons de nuit et dessins	
	25-26	Week-end	Sciences naturelles III : papillons de nuit et dessins	
	25-26	Week-end	Randonnée et vélo	
	25-26	Week-end	Le sentier des légendes au pays d'Enhaut	<i>pour les plus de 50 ans</i>
Mai	1 ^{er} -3	Week-end	Les marionnettes s'animent !	
	1 ^{er} -3	Week-end	Arts de la scène : cascades, action et vidéo !	
	1 ^{er} -3	Week-end	Vélo dans la région des trois lacs	
	1 ^{er} -3	Week-end	Vie médiévale à St-Ursanne	
	Samedi 9	Journée	Parade à la fête du soleil à Lausanne	
	9-10	Week-end	Parade à la fête du soleil	<i>Séjour couplé avec le w.-e du 4-5 avril</i>
	9-10	Week-end	Equitation	
	9-10	Week-end	Séjour montagnard et téléphérique	
	15(soir)-17	Week-end	Fête de la danse : performance sur la scène du MAH	
	16-17	Week-end	Voile	
	16-17	Week-end	Paradis tropical au cœur des Alpes bernoises	
	16-17	Week-end	Pétanque et pastis, un air de Méditerranée	
	21-24	Séjour	Voyage à Paris : sur les traces des impressionnistes	
	21-24	Séjour	Equitation	
	21-24	Séjour	Le super-héros ou super-héroïne qui sommeille en nous	
	23-24	Week-end	Guerrilla Gardening	
	23-24	Week-end	Fête cantonale des musiques fribourgeoises	
Mai-juin	30-1 ^{er}	Week-end	Arts plastiques : monotype à Vevey	
	30-1 ^{er}	Week-end	Randonnée	
	30-1 ^{er}	Week-end	Croisière sur les lacs de Brienz et Thoue	
	30-1 ^{er}	Week-end	Yoga et nature	
Juin	6-7	Week-end	Arts visuels : road movie dans l'Oberland bernois	
	6-7	Week-end	Voile et canoë	
	6-7	Week-end	Balade en calèche	
	12(soir)-13	Ven.soir – sam. matin	Vendredi de fête : Festival Caribana	
	12(soir)-14	Week-end	Sciences naturelles et montagne : astronomie à St-Luc	
	13-14	Week-end	Week-end pêche sur le lac	
	13-14	Week-end	Parcours formation : l'atelier des Aphrodites	
	19(soir)-20	Ven.soir – sam. matin	Vendredi de fête : fête de la musique	
	20-21	Week-end	Fresque musicale IV : street stage à la fête de la musique à Lausanne	
	20-21	Week-end	Amore d'Italia	<i>pour les 18 – 26 ans</i>

Remarques :

.....

.....

.....

.....

.....

Nom et prénom : _____

2. COURS HEBDOMADAIRES

Jour et horaire	Type - durée	Titre – activité	Oui
Le jeudi de 17h. à 18h.30	Cours hebdomadaire	Tir à l'arc	
Le jeudi de 17h. à 19h.00	Cours hebdomadaire	Musique Rock and pop : <i>The Extracap</i>	
Le mardi de 17h. à 19h.00	Cours hebdomadaire	Atelier artistique	

3. LOISIRS PERSONNALISES

- Je suis intéressé à en savoir plus sur les loisirs personnalisés (page 8 du programme d'activités).

Merci de me contacter au numéro de téléphone suivant :

4. CLUB SENIOR

- Je désire m'inscrire aux activités seniors en semaine (page 7 du programme d'activités).

Merci de me contacter au numéro de téléphone suivant :

Formulaire rempli par :

Lieu, date et signature :

A retourner **au plus tard le vendredi 3 mai 2019** à l'adresse suivante :

Fondation Cap Loisirs, 5 rue Jean-Louis Hugon, 1205 Genève – ou par e-mail à caploisirs@caploisirs.ch .