

# FONDATION CAP LOISIRS - INSCRIPTIONS POUR L'ANNEE SCOLAIRE 2019-2020

*Séjours pour personnes adultes avec un besoin de soutien important*

Nom : .....	Prénom : .....
Date de naissance : .....	
Adresse complète (à laquelle retourner la confirmation) : .....	
.....	
Téléphone : .....	Adresse e-mail : .....

## 1. SEJOURS, WEEK-ENDS ET JOURNEES (septembre 2019 – avril 2020)

Mois	Dates	Type - Durée	Titre – activité principale	Oui
<b>Août</b>	Samedi 31	Journée	Paddle et baignade	
Août - sept.	31-1 <sup>er</sup>	Week-end	Paddle et baignade	
<b>Septembre</b>	5-8	Séjour	Equitation adaptée	
	7-8	Week-end	Accueil et passage chez les adultes <i>Pour les 18-26 ans</i>	
	14-15	Week-end	Voile adaptée	
	samedi 28	Journée	Danse et expression corporelle	
	28-29	Week-end	Danse et expression corporelle	
<b>Octobre</b>	5-6	Week-end	Equitation adaptée	
	samedi 12	Journée	Fête du théâtre	
	12-13	Week-end	Fête du théâtre	
	12-13	Week-end	Funplanet de Bulle <i>Pour les 18-26 ans</i>	
	19-22	Séjour	Randonnée douce	
	24-27	Séjour	Fêtons Halloween !	
<b>Novembre</b>	samedi 9	Journée	Watsu et massage	
	9-10	Week-end	Watsu et massage	
	samedi 16	Journée	Instruments Baschet	
	16-17	Week-end	Instruments Baschet	
	30-3	Séjour	Marchés de Noël et bains thermaux	
<b>Décembre</b>	7-8	Week-end	Week-end USA : bowling et hamburger <i>Pour les 18-26 ans</i>	
	14-15	Week-end	Gastronomie en Avent !	
	26-29	Séjour	Noël en Gruyère	
<b>Janvier</b>	samedi 11	Journée	Watsu et Qi Gong	
	11-12	Week-end	Watsu et Qi Gong	
	18-19	Week-end	Parapente et détente	
	samedi 25	Journée	Musique pour tous	
	25-26	Week-end	Musique pour tous	
<b>Février</b>	1-2	Week-end	Ski adapté	
	13-16	Séjour	La tournée des bains !	
Févr. - mars	27-1 <sup>er</sup>	Séjour	Fêtons le carnaval !	
<b>Mars</b>	7-8	Week-end	Arts du cirque <i>Pour les 18-26 ans</i>	
	samedi 21	Journée	Fête du printemps en chanson	
	21-22	Week-end	Fête du printemps en chanson	
	28-29	Week-end	Les mains dans l'argile	
<b>Avril</b>	samedi 4	Journée	Zumba y música !	
	4-5	Week-end	Zumba y música !	
	8-12	Séjour	Vadrouille à Lucerne	
	18-19	Week-end	Neuchâtel la belle !	
	25-26	Week-end	Equitation adaptée	

## 1. SEJOURS, WEEK-ENDS ET JOURNEES (mai-juin 2020)

Mois	Dates	Type - Durée	Titre – activité principale	Oui
Mai	1 <sup>er</sup> -3	Week-end	Sur les rails aux Rochers-de-Naye	
	9-10	Week-end	Voile adaptée	
	21-24	Séjour	Nature, son et musique dans le Jura	
Mai - juin	30-1 <sup>er</sup>	Week-end	Visite de Gruyères	
Juin	samedi 6	Journée	Dans le Lavaux et en bateau !	
	6-7	Week-end	Dans le Lavaux et en bateau !	
	13-14	Week-end	Festival du cirque et des arts de la rue à Bienne	
	samedi 20	Journée	Fête de la musique	
	20-21	Week-end	Fête de la musique	
	20-21	Week-end	Amore d'Italia <i>Pour les 18-26 ans</i>	
	22-26	Séjour	Doux soleil de Porto	
	27-28	Week-end	La Riviera, tu verras, le chocolat tu mangeras !	

Remarques : .....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

## 2. LOISIRS PERSONNALISES

Je suis intéressé à en savoir plus sur les loisirs personnalisés (page 8 du programme d'activités).

Merci de me contacter au numéro de téléphone suivant : .....

Formulaire rempli par:.....

Lieu, date:..... Signature:.....

A retourner **au plus tard le vendredi 3 mai 2019** à:

Fondation Cap Loisirs, 5 rue Jean-Louis Hugon, 1205 Genève – ou par courriel à [caploisirs@caploisirs.ch](mailto:caploisirs@caploisirs.ch)