

FONDATION CAP LOISIRS - INSCRIPTIONS POUR L'ANNEE SCOLAIRE 2018-2019

Activités pour adultes avec un besoin de soutien léger ou moyen

Nom :	Prénom :
Date de naissance :	
Adresse complète :	
Téléphone :	Adresse e-mail :

1.1. SEJOURS, WEEK-ENDS ET JOURNEES

Mois	Date	Type - durée	Titre – activité principale	Oui
Septembre	1 ^{er} -2	Week-end	Paddle « for the cause »	
	1 ^{er} -2	Week-end	Bains thermaux et saut en parapente	
	Samedi 8	Journée	Histoire de l'art : Grèce antique	
	8-9	Week-end	Histoire de l'art : Grèce antique	
	8-9	Week-end	Aquaparc au Bouveret – <i>pour les 18 – 26 ans</i>	
	8-9	Week-end	Vélo	
	Vendredi 14	Ven.soir – sam. matin	Vendredi de fête : au festival de la Bâtie	
	15-16	Week-end	Randonnée au barrage d'Emosson	
	15-16	Week-end	Randonnée avec des ânes	
	15-16	Week-end	Sciences naturelles : pêche à la truite	
	15-16	Week-end	Croisière sur l'Aar, de Bienne à Soleure <i>pour les plus de 55 ans</i>	
	22-23	Week-end	Equitation	
	22-23	Week-end	Yoga et contes	
	22-23	Week-end	Arts visuels : sculpture en étain	
	28 (soir)-30	Week-end	Arts visuels : au pays de la microédition	
29-30	Week-end	Thermes et musiques folkloriques		
29-30	Week-end	Voile		
Octobre	1 ^{er} - 5	Séjour	Tourisme doux au lac de Neuchâtel <i>pour les plus de 55 ans</i>	
	Samedi 6	Journée	Chansons du monde (voyage en train)	
	6-7	Week-end	Chansons du monde (voyage en train)	
	6-7	Week-end	Equitation	
	6-7	Week-end	Céramique pour la St-Valentin	
	13-14	Week-end	Tir à l'arc 3D	
	13-14	Week-end	Automne en Gruyère : calèche et fondue	
	13-14	Week-end	Vélo Rail <i>pour les 18 – 26 ans</i>	
	20-26	Séjour	Randonnée et vélo en Engadine	
	20-26	Séjour	Séjour équitation	
20-26	Séjour	Street art, de Stein-am-Rhein à Lucerne		
Novembre	Samedi 3	Journée	Cultures du monde : l'Afrique	
	3-4	Week-end	Cultures du monde : l'Afrique	
	3-4	Week-end	Tir à l'arc	
	3-4	Week-end	Hip hop	
	3-4	Week-end	Sciences naturelles : le rut du chamois	
	10-11	Week-end	L'univers de Charlie Chaplin <i>pour les plus de 55 ans</i>	
	10-11	Week-end	Arts visuels : sculpture en pierre	
	10-11	Week-end	Basket	
	Samedi 17	Journée	Journée aquagym	
	17-18	Week-end	Badminton	
	17-18	Week-end	Rencontres entre femmes	
	17-18	Week-end	Rencontres au masculin	
24-25	Week-end	Tchouk Ball		
24-25	Week-end	Labo'cirque <i>pour les 18 – 26 ans</i>		
24-25	Week-end	Céramique pour la St-Valentin		

Nom et prénom : _____

Décembre 2018 – mars 2019

Mois	Date	Type - durée	Titre – activité principale	Oui
Décembre	Samedi 1 ^{er}	Après-midi + soirée	Les chansons de Johnny !	
	1 ^{er} -2	Week-end	Les chansons de Johnny !	
	1 ^{er} -2	Week-end	Week-end littéraire : tout en poésie	
	1 ^{er} -2	Week-end	Badminton et bains thermaux	
	Vendredi 7	Ven.soir – sam. matin	Vendredi de fête : la Parade du Père Fouettard	
	Samedi 8	Après-midi + soirée	Art textile : des collerettes de 1602	
	8-9	Week-end	Art textile : des collerettes de 1602	
	8-9	Week-end	Basket	
	Samedi 15	Journée	Danses écossaises	
	15-16	Week-end	Danses écossaises	
Déc.18-Janv.19	29 - 4	Séjour	Nouvel an aux sports d'hiver	
	29 - 4	Séjour	Nouvel an au Rigi et spa	
	29 - 4	Séjour	Une Saint-Sylvestre bernoise	
	29 - 4	Séjour	Nouvel an au Tessin... un parfum d'Italie	
Janvier 2019	11-13	Week-end (début ve)	Nouvel an "julien" en Appenzell	
	11-13	Week-end (début ve)	Ski alpin	
	12-13	Week-end	Raquettes	
	12-13	Week-end	Jeux, magie et thermes	
	18-20	Week-end (début ve)	Ski alpin	
	19-20	Week-end	Arts visuels : sculptures en papier	
	19-20	Week-end	Ski de fond	
	Samedi 26	Journée	Chiens de traîneau et raquettes	
	Samedi 26	Après-midi + soirée	Video clips à Bollywood	
	26-27	Week-end	Chiens de traîneau et raquettes	
	26-27	Week-end	Video clips à Bollywood	
	26-27	Week-end	Sciences naturelles : astronomie à Lucerne	
	Février	1 ^{er} -3	Week-end (début ve)	Festival de montgolfières
Samedi 2		Journée	Chiens de traîneau et raquettes	
2-3		Week-end	Ski de fond	
2-3		Week-end	Histoire de l'art : la Rome impériale	
8-10		Week-end (début ve)	Ski alpin	
Samedi 9		Après-midi + soirée	Nouvel an chinois	
9-10		Week-end	Nouvel an chinois	
9-10		Week-end	Raquettes à neige	
16-19		Séjour	Montagne et chocolat	
16-22		Séjour	Ski alpin	
16-22		Séjour	Ski alpin inclusif	
20-23		Séjour	L'univers des marionnettes	
21-24		Séjour	Tourisme à la montagne et gastronomie <i>pour les plus de 55 ans</i>	
Mars		2-3	Week-end	Ski de fond
	2-3	Week-end	Caraval valaisan	
	2-3	Week-end	Contes : Si un tableau m'était conté	
	Samedi 9	Journée	Journée aquagym	
	Samedi 9	Sam soir- dim. matin	Un samedi de fête au Carnaval des Pâquis	
	Samedi 9	Journée	Cultures du monde : far west	
	Samedi 9	Après-midi + soirée	Théâtre du vécu à la Comédie de Genève	
	9-10	Week-end	Cultures du monde : far west	
	9-10	Week-end	Théâtre à la Comédie de Genève <i>Séjour couplé avec le w.-e du 25-26 mai</i>	
	9-10	Week-end	Hip hop	
	16-17	Week-end	Tir à l'arc	
	16-17	Week-end	Arts visuels : cahier des nudités et gravure	
	16-17	Week-end	Arts visuels : pâtisserie à la manière d'Arcimboldo <i>pour les 18 – 26 ans</i>	
	23-24	Week-end	Badminton	
	23-24	Week-end	Théâtre de rue musical et carnaval	
	23-24	Week-end	Combat de reines en Valais	
	Samedi 30	Journée	Le Japon et l'art textile	
30-31	Week-end	Le Japon et l'art textile		
30-31	Week-end	Train du Mont-Blanc Express		

Nom et prénom : _____

Avril – juin 2018

Mois	Date	Type - durée	Titre – activité principale	Oui	
Avril	6-7	Week-end	Reportage photographique		
	6-7	Week-end	Thermes et téléphérique au Moleson		
	6-7	Week-end	Tir à l'arc		
	Samedi 13	Journée	Histoire de l'art : Egypte, hiéroglyphes et momies		
	13-14	Week-end	Histoire de l'art : Egypte, hiéroglyphes et momies		
	13-14	Week-end	Randonnée urbaine à Lucerne		
	13-14	Week-end	Caméra cachée <i>pour les 18 – 26 ans</i>		
	19-21	Week-end (début ve)	La ville de Bâle		
	20-26	Séjour	Hip hop et bien être		
	20-26	Séjour	Balade au bord du vieux Rhin		
	20-26	Séjour	Théâtre de rue en musique... et tourisme		
	Mai	4-5	Week-end	Equitation	
		4-5	Week-end	Voile	
4-5		Week-end	Fête de la danse à Sierre		
4-5		Week-end	Croisière à Stein-am-Rhein <i>pour les plus de 55 ans</i>		
11-12		Week-end	La montée des marches façon Cannes		
11-12		Week-end	Sciences naturelles : ornithologie à Yverdon		
11-12		Week-end	Marche nordique		
18-19		Week-end	Randonnée avec des ânes		
18-19		Week-end	Le train des narcisses		
18-19		Week-end	Modelage d'oiseaux en céramique		
Samedi 25		Après-midi + soirée	Théâtre du vécu à la Comédie de Genève		
25-26		Week-end	Théâtre à la Comédie de Genève <i>Séjour couplé avec le w.-e du 9-10 mars</i>		
25-26		Week-end	Arts vivants: roman-photo à Brugg		
25-26		Week-end	Vélo		
25-26		Week-end	Joutes sportives et rallye...		
Mai-juin	30 mai-2 juin	Séjour	Equitation		
	30 mai-2 juin	Séjour	Voile		
Juin	1-2	Week-end	Chasse au trésor à Fribourg		
	1-2	Week-end	La ville de Baden		
	8-9	Week-end	Escapade au marché Gotthelf		
	8-10	Week-end prolongé	Relaxation par les sons		
	8-10	Week-end prolongé	Randonnée au lac de Taney		
	8-10	Week-end prolongé	Afro Pfingsten Festival (musique) <i>pour les 18 – 26 ans</i>		
	8-10	Week-end prolongé	Festival des musiques à Moudon <i>pour les plus de 55 ans</i>		
	Samedi 15	Journée	Journée canoë		
	15-16	Week-end	Pétanque comme à Marseille		
	15-16	Week-end	Escapade en avion à Zurich		
	15-16	Week-end	Été en Gruyère : calèche et grillades		
	Vendredi 21	Ven.soir – sam. matin	Vendredi de fête : à la fête de la musique		
	22-23	Week-end	La vie à l'alpage et ses fromages		
22-23	Week-end	Thermes et téléphérique à Loèche-les-Bains			

Nombre de camps et de week-ends souhaités dans l'idéal.

Un séjour (un seul) est-il prioritaire pour vous ? Si oui, lequel ?

Remarques :

.....

.....

.....

.....

Nom et prénom : _____

1.2. PROJET

Les week-ends du 8-9 mars et du 25-26 mai 2019 *Théâtre du vécu* peuvent être complétés pour ceux qui le désirent par un atelier hebdomadaire et deux journées (8 décembre 2018 et du 12 janvier 2019) gratuits.

- Je suis intéressé/e par ce projet organisé en partenariat avec la Comédie de Genève, merci de m'envoyer des informations détaillées.

2. COURS HEBDOMADAIRES

Jour et horaire	Type - durée	Titre – activité	Oui
Le jeudi de 17h. à 18h.30	Cours hebdomadaire	Tir à l'arc	
Le jeudi de 17h. à 19h.00	Cours hebdomadaire	Musique Rock and pop : The Extracap	
Le mardi de 17h. à 19h.00	Cours hebdomadaire	Atelier artistique	

3. LOISIRS PERSONNALISES

- Je suis intéressé à en savoir plus sur les loisirs personnalisés (page 6 du programme d'activités).

Merci de me contacter au numéro de téléphone suivant :

4. CLUB SENIOR

- Je désire m'inscrire aux activités seniors en semaine (page 5 du programme d'activités).

Formulaire rempli par :

Lieu, date et signature :

A retourner **au plus tard le 14 mai 2018** à l'adresse suivante :

Fondation Cap Loisirs, 5 rue Jean-Louis Hugon, 1205 Genève – ou par e-mail à caploisirs@caploisirs.ch .