

FONDATION CAP LOISIRS - INSCRIPTIONS POUR L'ANNEE SCOLAIRE 2021-2022

Activités pour adultes avec un besoin de soutien léger ou moyen

Nom :	Prénom :
Date de naissance :	
Adresse complète :	
Téléphone :	Adresse e-mail :

1. ACTIVITES EN SEMAINE

1.1. Les cours

Je désire m'inscrire au(x) cours suivant(s) (voir page 9 et 10 du programme d'activités) :

- "Le lundi, on s'invite chez nos voisins", les 6 septembre, 4 octobre, 1^{er} novembre et 6 décembre 2021 de 17h. à 19h.
- "Gymnastique adaptée", cours hebdomadaire le jeudi de 16h.45 à 17h.45, de septembre à décembre 2021.
- "Club Vélo", le 1^{er} ou dernier mercredi de chaque mois, de 17h. à 19h.
- "Tir à l'arc", cours hebdomadaire, le jeudi de 17h. à 19h.
- "Musique rock and pop : The ExtraCap", cours hebdomadaire le jeudi de 17h. à 19h.
- "L'atelier artistique du mardi", cours hebdomadaire le mardi de 17h. à 19h.

1.2. Le Club Senior

- Je suis intéressé-e par les activités du "Club senior" (page 11 du programme).
Merci de m'envoyer la fiche d'inscription trimestrielle.

1.3. Activités ponctuelles, accueil et projets

La Cité et Cap Loisirs

- Je suis intéressé-e à en savoir plus sur vos sorties en fin d'après-midi (page 12 du programme) : les "Jeudi musique, musée et apéro", les "Les vendredis, on sort entre amis !" et les "Les rendez-vous du dimanche !" Merci de me tenir informé-e.

Cap Loisirs dans la Cité

Je suis intéressé-e à participer à des ateliers le mercredi dans le cadre de projets (page 13 du programme). J'ai noté que je peux m'inscrire à l'un ou l'autre élément du projet de manière séparée, mais que chaque élément (week-end, journée, ateliers) fait partie d'un tout. L'inscription aux ateliers se fait ci-dessous et l'inscription aux journées et week-ends dans les tableaux qui suivent.

Je m'inscris :

- aux ateliers des mercredis 3, 10 et 17 novembre de 17h. à 19h. organisés dans le cadre du *Festival Les Créatives*.
- aux ateliers des mercredis 17, 24 novembre et 1^{er} décembre, organisés dans le cadre de la *Parade du Père Fouettard*.
- aux ateliers des mercredis 8 et 15 décembre, 19 janvier et 2 février, organisés dans le cadre du *Projet St-Valentin*
- Je souhaite être tenu-e au courant si d'autres ateliers sont mis sur pied en cours d'année.

1.4. Loisirs personnalisés

- Je suis intéressé-e à en savoir plus sur les loisirs personnalisés (page 15 du programme)
Merci de me contacter au numéro de téléphone suivant :

2. SEJOURS, WEEK-ENDS ET JOURNEES

Mois	Date	Type - durée	Titre - activité principale	Oui
Août 2021	23-27	Séjour	Multi-sports	
	28-29	Week-end	Croisière à bord d'un catamaran	
Septembre	4-5	Week-end	Hourra ! Je suis un adulte ! <i>Pour les jeunes</i>	
	4-5	Week-end	Vélo	
	9-12	Séjour	Produits du terroir et Master Chef (préparation le 7 sept. fin de journée)	
	9-12	Séjour	Boîtes à musique et automates (préparation le 7 sept. fin de journée)	
	11-12	Week-end	Randonnée aux Rochers de Naye	
	18-19	Week-end	L'Afrique de Jo	
	18-19	Week-end	Equitation	
	25-26	Week-end	Désalpe et traditions du Pays d'Enhaut	
	25-26	Week-end	Voile	
	25-26	Week-end	Balade avec des ânes	
Octobre	2-3	Week-end	Randonnée dans les vignes du Lavaux	
	2-3	Week-end	Arts plastiques : Monstres ou super-héros ? (+ veillée contes le 28 sept.)	
	2-8	Séjour	Tourisme doux dans la région de St-Gall <i>Pour les seniors</i>	
	Samedi 9	Journée	Arts de la scène : Théâtre noir et fête du théâtre	
	9-10	Week-end	Arts de la scène : Théâtre noir et fête du théâtre	
	9-10	Week-end	Tir à l'arc 3D	
	9-10	Week-end	Réalisez une émission avec radio Vostok 1 (jumelé avec le 27-28 nov.)	
	16-17	Week-end	Calèche et fondue	
	16-17	Soirée et nuit	Samedi de fête <i>Pour les jeunes</i>	
	23-29	Séjour	Séjour équitation et randonnée pédestre	
23-30	Séjour	Séjour multi sports		
23-30	Séjour	Théâtre de rue musical: les super-héros en tournée (préparation le 19 oct.)		
Novembre	6-7	Week-end	Badminton	
	Samedi 6	Journée	Dessins et mots d'amour pour la Saint-Valentin 1	
	6-7	Week-end	Dessins et mots d'amour pour la Saint-Valentin 1	
	6-7	Week-end	Arts de la table, art tout court !	
	Samedi 13	Journée	Arts vivants : la Diablada latina (parade du père Fouettard)	
	13-14	Week-end	Arts vivants : la Diablada latina (parade du père Fouettard)	
	13-14	Week-end	Le Lavaux et la Riviera <i>Pour les seniors</i>	
	13-14	Week-end	Tir à l'arc	
	20-21	Week-end	Basket	
	20-21	Week-end	Séjour femmes aux Créatives	
27-28	Week-end	Réalisez une émission avec radio Vostok 2 (jumelé avec le 9-10 oct.)		
27-28	Week-end	Watsu et massages		
Décembre	3 (soir) - 4	Soirée et nuit	Parade du père Fouettard : le défilé	
	Samedi 4	Journée	Dessins et mots d'amour pour la Saint-Valentin 2	
	4-5	Week-end	Dessins et mots d'amour pour la Saint-Valentin 2	
	4-5	Week-end	Traditions de Noël à St-Ursanne <i>Pour les seniors</i>	
	4-5	Week-end	Badminton	
	Samedi 11	Journée	Dans les coulisses de l'Escalade	
	11-12	Week-end	Dans les coulisses de l'Escalade	
	11-12	Week-end	Berne : féerie de l'hiver	
	18-19	Week-end	Zumba et fête latina <i>Pour les jeunes</i>	
	18-19	Week-end	Zumba et fête latina <i>Pour les plus de 30 ans</i>	
Déc. - janv.	28 - 5	Séjour	Un nouvel an appenzellois	
	30-7	Séjour	Nouvel an de star dans un château	
	30-7	Séjour	Nouvel an au Tessin (+ préparation le 14 déc. en fin de journée)	
	30-7	Séjour	Nouvel an à Bâle, contes et lumières (+ préparation le 14 déc.)	

Janvier 2022	14 (soir)-16	Week-end	Ski alpin	
	15-16	Week-end	Culture et tapas : Viva España	
	15-16	Week-end	Gastronomie dans l'obscurité et radio	
	22-23	Week-end	Curiosités naturelles et radio	
	22-23	Week-end	Chanson française et contes au coin du feu	
	22-23	Week-end	Ski alpin facile 1	
	22-23	Week-end	Chiens de traîneau, raquettes et ski de fond	
	28 (soir) -30	Week-end	Ski alpin	
	29-30	Week-end	Montagne et thermes	
	29-30	Week-end	Brunch sur les hauteurs et radio	
Février	5-6	Week-end	Chiens de traîneau, raquettes et ski de fond	
	5-6	Week-end	Ski alpin facile 2	
	5-6	Week-end	Sciences naturelles : Au temps des dinosaures	
	11 (soir) - 12	Soirée et nuit	Fête de la St Valentin à la Comédie	
	12-16	Séjour	Pâtisserie et gym douce	
	12-19	Séjour	Ski à Vercorin et Grimentz	
	12-19	Séjour	A la découverte de nouveaux domaines skiables !	
	17-20	Séjour	Watsu et atelier de confiserie	
	19-20	Week-end	Bien-être comme au temps des Romains	
	26-27	Week-end	Festival de massages	
	26-27	Week-end	Fondue et thermes	
Mars	4 (soir) -6	Week-end	Ski alpin	
	5-6	Week-end	Le monde du cirque	<i>Pour les jeunes</i>
	5-6	Week-end	Les trésors du Moyen-Age	
	Samedi 12	Journée	Danses urbaines	
	12-13	Week-end	Danses urbaines	
	12-13	Week-end	Badminton	
	12-13	Week-end	Les plus beaux villages suisses (préparation le 8 mars)	<i>Pour les seniors</i>
	19 (soir) -20	Soirée et nuit	Samedi de fête	<i>Pour les jeunes</i>
	19-20	Week-end	Mime et clown au carnaval de Bulle ou de Moudon	
	26-27	Week-end	Festival de massages	
	26-27	Week-end	Basket	
	26-27	Week-end	Fondue et bains thermaux	
Avril	Samedi 2	Journée	Journée rock et rythmes latinos	
	2-3	Week-end	Week-end musical : Rock et rythmes latinos	
	2-3	Week-end	Repos au bord du lac de Thoue	
	9-10	Week-end	Zoo de Zürich (préparation le 22 mars en fin de journée)	
	14-22	Séjour	Pasqua in Ticino	
	15-19	Séjour	Les couleurs du verre (préparation le 5 avril fin de journée)	
	16-22	Séjour	Séjour équitation et randonnée	
	20-24	Séjour	Chasse au trésor et vidéo clip à St-Gall (veillée de contes le 12 avril)	
Avril - mai	30-1 ^{er}	Week-end	Vélo autour du lac de Schaffenen	
	30-1 ^{er}	Week-end	Fête de la tulipe et balade en bateau	<i>Pour les seniors</i>
	30-1 ^{er}	Week-end	Week-end USA	<i>Pour les jeunes</i>
Mai	7-8	Week-end	Tourisme et photo de lacs	
	7-8	Week-end	Randonnée pédestre	
	14-15	Week-end	Escapade à Schaffhouse	
	14-15	Week-end	Fête de la danse à Lausanne	
	14-15	Week-end	Tir à l'arc	
	21-22	Week-end	La Riviera en train au temps des narcisses	<i>Pour les seniors</i>
	21-22	Week-end	Voile	
	21-22	Week-end	Sciences naturelles : Ornithologie au lac de Neuchâtel	
	26-29	Séjour	De l'Aar au Rhin	
	26-29	Séjour	L'Emmental et les traditions suisses	
	26-29	Séjour	Equitation	
	28 (soir)-29	Soirée et nuit	Samedi de fête à Cap Loisirs	<i>Pour les jeunes</i>

Juin 2022	4-6	Week-end	Balade en bateau sur le Doubs	<i>Pour les seniors</i>	
	4-6	Week-end	Promenade estivale en calèche		
	4-6	Week-end	Le Golden Pass, de Lucerne à Interlaken		
	11-12	Week-end	Randonnée pédestre dans le Jura		
	11-12	Week-end	Astronomie et nuit en altitude en Valais (préparation le 7 juin en soirée)		
	18-19	Week-end	De la plage aux villages	<i>Pour les jeunes</i>	
	18-19	Week-end	Camping et vidéo clip d'action au lac de Biemme		
	25-26	Week-end	Croisière à bord d'un catamaran		

Remarques :

.....

.....

.....

.....

.....

Formulaire rempli par :

Lieu, date et signature :

A retourner **au plus tard le lundi 10 mai 2021** à l'adresse suivante :
 Fondation Cap Loisirs, 5 rue Jean-Louis Hugon, 1205 Genève – ou par e-mail à lucy.anido@caploisirs.ch .