

## RECOMMANDATIONS EN CAS DE SYMPTÔMES DU CORONAVIRUS

### RESPECTER LES RECOMMANDATIONS FÉDÉRALES ET CANTONALES

#### LES PRINCIPAUX MODES DE TRANSMISSIONS DU COVID-19

- **Les contacts étroits et prolongés** : quand on se tient à moins de 1,5 mètres d'une personne infectée sans protection (paroi de séparation, masque). Plus le contact est long et rapproché, plus le risque d'infection est probable.
- **Les gouttelettes** : si une personne malade tousse ou éternue, les virus peuvent atteindre directement les muqueuses du nez, de la bouche ou des yeux.
- **Les mains** : des gouttelettes infectieuses peuvent se trouver sur les mains après avoir toussé ou éternué. Le virus peut aussi se trouver sur une surface que l'on touche. Elles atteignent ensuite la bouche, le nez ou les yeux lorsqu'on se touche le visage.

#### IDENTIFIER UNE INFECTION

##### Les symptômes de la maladie :

- Douleurs musculaires
- Fièvre, sensation de fièvre (égale ou supérieure à 38°)
- Maux de gorge
- Perte soudaine de l'odorat et/ou du goût
- Souffle court
- Toux (généralement sèche)

##### Plus rarement :

- maux de tête
- symptômes gastro-intestinaux
- conjonctivite
- rhume

##### Si vous présentez un ou plusieurs de ces symptômes, vous devez :

- Stopper l'activité professionnelle et contacter un médecin.
- Demander un dépistage au COVID-19.
- Informer le responsable de camp de ce qui est entrepris.

#### EN CAS DE SYMPTÔMES

**En présence de symptômes** (toux, maux de gorge, difficulté à respirer, fièvre, douleurs musculaires, perte du goût et de l'odorat) :

---

**DANS TOUS LES CAS, LE RESPONSABLE ET LE SECRÉTARIAT DOIVENT ÊTRE PRÉVENUS.**

---

## RECOMMANDATIONS PRÉVENTIVES ÉPIDÉMIE DU CORONAVIRUS

### Moniteur

Avant le camp :

- Il doit rester à son domicile et prendre contact avec son médecin.

Si identification des symptômes pendant le séjour :

- Il doit aussitôt mettre un masque chirurgical, se désinfecter les mains et informer son responsable. Après validation de la hiérarchie, il devra rentrer à son domicile et prendre contact, par téléphone, avec son médecin.
- Désinfection de la chambre et de son lit après son départ.

Si le moniteur apprend pendant le séjour qu'il a été en contact avec une personne testée positivement, il doit informer le responsable et mettre un masque immédiatement.

### Participant

Avant le camp :

- Il doit rester à son domicile.

Si identification des symptômes pendant le séjour, les responsables prennent aussitôt contact avec un service de santé pour :

- Obtenir des conseils sanitaires afin d'évaluer la situation :
  - Handiconsult : mardi, jeudi et vendredi de 10h à 16h au 079 760 25 31
  - Hotline Delta : du lundi au vendredi de 10h à 18h au 0800 09 00 95
  - Urgences Santé Genève: de 9h à 21h 7j/7 au 022 427 88 00
- Organiser une consultation médicale :
  - Handiconsult : mardi, jeudi et vendredi de 10h à 16h au 079 760 25 31
  - Coopérative de soins infirmiers : 022 420 24 64
  - Médecin d'urgence – Genève Médecins : 022 754 54 54
  - Un centre de santé proche du lieu de vacances
  - La centrale Urgences Santé au 144
  - Les parents, le curateur et/ou l'institution

Suite à la consultation du médecin et selon ses directives :

- Le retour du participant doit être organisé avec ses référents.
- En attendant, il doit être isolé dans une chambre individuelle y compris pour les repas, en attendant d'être renvoyé dans son foyer.
- Il doit porter un masque chirurgical, s'il le supporte.
- La prise en charge doit être limitée à un seul moniteur qui doit appliquer les mesures de protection suivantes : port du masque chirurgical et désinfection des mains à chaque fois qu'il entre et sort de la chambre.
- Selon ses besoins, il est possible de l'accompagner dehors, mais il ne doit pas avoir de contact avec d'autres personnes. Lui faire porter un masque, si possible, et lui laver les mains.
- Tout le matériel utilisé et qui est jetable doit être éliminé dans le sac poubelle prévu en chambre.
- Le plateau repas doit être désinfecté avant la sortie de la chambre.

## RECOMMANDATIONS PRÉVENTIVES ÉPIDÉMIE DU CORONAVIRUS

- Après le départ du participant, la chambre, le lit, la poubelle et les différents meubles doivent être désinfectés.

### **Le groupe**

Si des symptômes se déclarent chez un participant ou un moniteur et en parallèle à l'application des directives ci-dessus :

- Faire porter de manière continue un masque chirurgical à tous les moniteurs.
- Surveiller l'apparition de symptômes et contrôler la température 2 fois/jour, des participants et des moniteurs.
- En cas de prolifération au sein du groupe, restreindre les sorties du groupe, en évitant le contact avec des tierces personnes.
- Prévenir les parents/curateurs/éducateurs référents.

**Si le résultat du dépistage est négatif :** il faut lever les restrictions ci-dessus pour le groupe.

### **Si le résultat du dépistage est positif :**

- Prévoir le rapatriement du groupe de participants et de moniteurs dans leur foyer respectif.
- Recommander :
  - L'appel d'un médecin.
  - La surveillance de l'apparition de symptômes et un contrôle de la température 2 fois/jour.
  - Le respect d'un confinement pendant 14 jours à domicile.

### **RECOMMANDATIONS POUR L'USAGE DES SOLUTIONS HYDRO-ALCOOLIQUES**

- **Privilégier le plus possible le nettoyage des mains avec le savon liquide et les serviettes jetables.**
- **Les bouteilles mises à disposition sont précieuses.**  
Elles doivent impérativement être remises à la fin de la prestation au responsable du camp, afin qu'elles puissent être remplies à nouveau. **Il est interdit de les emporter à l'issue du séjour de vacances.**

### **RECOMMANDATIONS POUR L'USAGE DU MASQUE CHIRURGICAL**

**Le masque chirurgical est un dispositif médical.**

Un masque chirurgical (aussi nommé masque d'hygiène) est un masque respiratoire conçu pour limiter la propagation vers l'extérieur des germes (bactéries, virus) depuis la bouche, le nez et les voies respiratoires de la personne qui le porte, en retenant les gouttelettes respiratoires (les postillons) dans un écran filtrant.

Ainsi la contamination microbienne du voisinage immédiat est restreinte.

### **1. PERSONNEL CONCERNÉ**

Le port du **masque chirurgical** est **obligatoire** pour :

- Les collaborateurs lors des déplacements en véhicule, dans les cas de forte promiscuité et lors des soins à la personne ;
- Les visiteurs.

### **2. COMMENT L'UTILISER ?**

## RECOMMANDATIONS PRÉVENTIVES ÉPIDÉMIE DU CORONAVIRUS

- Avant de mettre le masque, se laver les mains à l'eau et au savon ou avec un produit désinfectant.
- Appliquer soigneusement le masque de façon à recouvrir le nez et la bouche puis le serrer de manière à ce qu'il soit bien ajusté au visage.
- Eviter de toucher le masque après l'avoir mis. Après chaque contact avec le masque se laver les mains avec de l'eau et du savon ou avec une solution désinfectante.
- Le masque chirurgical peut être porté jusqu'à 8 heures de temps, même s'il est humide.
- En principe, 1 masque au maximum devrait être porté pour une période de 8 heures et au maximum 2 masques pour une période de 12 heures.
- Quand il n'est pas utilisé : retirer le masque par les élastiques, le poser sur le côté extérieur sur une surface propre et désinfectée qui ne soit pas accessible pour les bénéficiaires.
  - Veillez à ne pas échanger votre masque avec un autre collaborateur.
  - Veillez à désinfecter la surface sur lequel il a été posé.
- Une fois utilisé, retirer le masque par les élastiques, le jeter tout de suite après l'avoir enlevé et se laver les mains.

Si besoin de masques supplémentaires, contacter le responsable de camp.

### 3. DÉMONSTRATION

#### Port du masque de soin à élastiques



**1** Sens du masque : la baguette nasale doit être en haut, le côté coloré à l'extérieur et le côté blanc contre la peau.



**2** Placez vos doigts dans les élastiques et posez le masque sur le nez et la bouche.



**3** Accrochez le masque en passant les élastiques derrière vos oreilles.



**4** Modelez la baguette nasale sur votre nez afin d'obtenir une bonne étanchéité.



**5** Ajustez le masque en l'étirant au dessous du menton.



**6** Le masque doit vous couvrir du haut du nez au dessous du menton.