



# LA CITÉ ET CAP LOISIRS

## Septembre à décembre 2022

### FICHE DE PRÉ-INSCRIPTION

Nom, Prénom :

Adresse/nom de la résidence :

Téléphone/natel :

Si téléphone personnel, merci de le préciser :

	DATE	EVENEMENT	JE SOUHAITE M'INSCRIRE	CONFIRMATION
Sep-tembr	Dimanche 25 septembre			
	Les rendez-vous du dimanche	La Ville est à vous aux Pâquis		
Octobre	Lundi 3 octobre			
	On s'invite chez nos voisin.e.s !	Atelier de bijoutière		
	Mercredi 12 octobre			
	Sortie apéro-concert	« Gypson Five », musique Tzigan-orientale		
	Jeudi 20 octobre			
	Sortie resto-musée	La montagne en perspective		
	Vendredi 21 octobre			
On sort entre ami.e.s	Spectacle de danse « Tanzfaktor »			
Novembre	Samedi 22 octobre			
	Faire entendre notre voix	Atelier radio-livres 1/2		
	Samedi 5 novembre			
Les rendez-vous du week-end	Spectacle Farwest			
Novembre	Lundi 7 novembre			
	On s'invite chez nos voisin.e.s !	Atelier de sculpture		
	Samedi 12 novembre			
Faire entendre notre voix	Atelier radio-livres 2/2			
Mardi 15 novembre				
Sortie sportive	Match de hockey			
Décembre	Vendredi 2 décembre			
	On sort entre ami.e.s	La Parade du Père Fouettard		
	Samedi 3 décembre			
	Course de la Marmite	Course de la Marmite		
	Lundi 5 décembre			
On s'invite chez nos voisin.e.s !	Artisan chocolatier			
Samedi 17 décembre				
Samedi de fête	Soirée flamenco			

**ATTENTION : nombre limité de places. Vous recevrez une confirmation pour les sorties où vous vous êtes pré-inscrit-e-s.**

Merci de noter que les conditions contractuelles de participation sont également valables pour ces prestations en cas de désistement.

**Fiche de pré-inscription à renvoyer avant le 19 septembre 2022.**

Par courrier : Fondation Cap Loisirs – 5, rue Jean-Louis Hugon 1205 Genève

Par e-mail : [caploisirs@caploisirs.ch](mailto:caploisirs@caploisirs.ch)

Merci et à bientôt,

Alice Créte

Coordinatrice de La Cité et Cap Loisirs

---

### **Dimanche 25 septembre**

**Les rendez-vous du dimanche : La Ville est à vous aux Pâquis**

Rdv à Cap Loisirs : 14h

Retour à Cap Loisirs : 18h30

Prix : CHF 15.-

Un goûter sera pris sur place.

La Ville est à vous anime les rues des Pâquis.

Il y a des concerts et des animations.

Et bien sûr le légendaire vide-grenier.

---

### **Lundi 3 octobre**

**On s'invite chez nos voisin.e.s ! Atelier de bijoutière**

Rdv à Cap Loisirs : 16h30

Retour à Cap Loisirs : 19h

Prix : CHF 30.-

L'apéro du lundi soir dans un atelier d'artiste du quartier.

Noémie Nivelet crée des bijoux qu'elle dessine elle-même.

Elle nous montrera les étapes de création d'un bijou.

---

### **Mercredi 12 octobre**

**Sortie apéro-concert : « Gypson Five », musique Tzigane-orientale**

Rdv à Cap Loisirs : 16h30

Retour à Cap Loisirs : 20h

Prix : CHF 30

Repas pris sur place.

Même en ville on peut faire pousser des légumes.

Visite du potager de l'Observatoire avec l'équipe suivie d'un apéro avec les produits du terroir.

Un groupe de musique nous met dans une ambiance de voyage autour du monde.

---

**Jeudi 20 octobre**

**Sortie resto-musée : La montagne en perspective**

Rdv à Cap Loisirs : 17h30

Retour à Cap Loisirs : 22h30

Prix : CHF 40.-

Le repas est pris au restaurant.

Vous aimez la montagne ? Les artistes aussi.

Depuis très longtemps elle est représentée en peinture, photo, vidéo.

Visite de l'expo du Musée d'Art et d'Histoire avec des spécialistes suivie d'un repas alpin.

---

**Vendredi 21 octobre**

**On sort entre ami.e.s : Spectacle de danse « Tanzfaktor »**

Rdv à Cap Loisirs : 17h30

Retour à Cap Loisirs : 22h30

Prix : CHF 40.-

Le repas est pris au restaurant.

Au Théâtre Saint-Gervais nous allons découvrir des univers artistiques.

Quatre nouvelles compagnies suisses présentent leurs créations.

Avant le spectacle nous allons au restaurant.

---

**Samedi 22 octobre**

**Faire entendre notre voix : atelier radio-livres 1/2**

Rdv à la bibliothèque des Eaux-Vives : 9h30

Retour à la bibliothèque des Eaux-Vives : 14h

Prix : CHF 30.-

Le repas est pris au restaurant.

Quel est votre livre préféré ? Voulez-vous en parler ?

Nous allons parler de la radio et de nos livres préférés.

Ensuite nous allons enregistrer un podcast avec les participant.e.s de l'atelier.

Bibliothèque municipale des Eaux-Vives Rue Sillem 2, 1207 Genève

*Le deuxième atelier aura lieu le 12 novembre.*

---

## **Samedi 5 novembre**

**Les rendez-vous du week-end : Spectacle Farwest**  
Spectacle accessible aux enfants.

Rdv à Cap Loisirs : 14h  
Retour à Cap Loisirs : 18h  
Prix : CHF 30.-  
Un goûter est pris sur place.

Ce spectacle drôle et tendre parle de la rencontre.  
Il y a une ambiance de cow-boys et de grands espaces américains.  
C'est musical et costumé au Théâtre St-Gervais comme une comédie musicale.

---

## **Lundi 7 novembre**

**On s'invite chez nos voisin.e.s !** Atelier de sculpture

Rdv à Cap Loisirs : 16h30  
Retour à Cap Loisirs : 19h  
Prix : CHF 30.-

L'apéro du lundi soir dans un atelier d'artiste du quartier.  
Coline Mir fait de la sculpture avec des matériaux variés.  
Elle réfléchit sur le corps et ses interactions notamment avec des empreintes.

---

## **Samedi 12 novembre**

**Faire entendre notre voix : atelier radio-livres 2/2**

Rdv à la bibliothèque des Eaux-Vives : 9h30  
Retour à la bibliothèque des Eaux-Vives : 14h  
Prix : CHF 30.-  
Le repas est pris au restaurant.

Quel est votre livre préféré ? Voulez-vous en parler ?  
Nous allons parler de nos livres préférés et ce sera enregistré.  
Nous allons rencontrer d'autres personnes qui parlent de leurs livres préférés.

Bibliothèque municipale des Eaux-Vives Rue Sillem 2, 1207 Genève  
*Cet atelier commencera le 22 octobre.*

---

## **Mardi 15 novembre**

**Sortie sportive** Match de hockey

Rdv à l'arrêt de bus « Stade de Genève » : 18h30  
Fin de la soirée au stade : 22h30  
Prix : CHF 30.-

Cette année encore Cap Loisirs sera Cause à l'honneur du GSHC.  
Le Genève Servette Hockey Club reçoit le Club de Bienne.  
Nous mangerons sur place et soutiendrons les équipes.

---

---

## **Vendredi 2 décembre**

**On sort entre ami.e.s : La Parade du Père Fouettard**  
Sortie en famille

Rdv à Cap Loisirs : 16h30  
Retour à Cap Loisirs : 20h  
Prix : CHF 15.-  
Prenez un pique-nique avec vous.

La Parade du Père Fouettard est un projet avec des ateliers.  
Ce rendez-vous est pour venir seulement assister à la Parade.  
Vous pouvez venir avec vos ami-e-s ou votre famille.

---

## **Samedi 3 décembre**

**Course de la Marmite**  
Sortie en famille

Rdv à Cap Loisirs : 17h  
Retour à Cap Loisirs : 20h30  
Prix : CHF 15.-  
Prenez un pique-nique avec vous.

La course de la Marmite est un projet avec des ateliers.  
Ce rendez-vous est pour venir seulement assister à la course.  
Vous pourrez venir en famille ou avec des ami-e-s.

---

## **Lundi 5 décembre**

**On s'invite chez nos voisin.e.s !** Artisan chocolatier

Rdv à Cap Loisirs : 16h30  
Retour à Cap Loisirs : 19h  
Prix : CHF 30.-

L'apéro du lundi soir dans le quartier !  
Un chocolatier fait pousser du cacao à BâtanGrande au Pérou.  
Ensuite il fabrique le chocolat à Genève avec ses fèves de cacao.

---

## **Samedi 17 décembre**

**Samedi de fête** Soirée flamenco

Rdv à Cap Loisirs : 18h30  
Fin de la soirée à Cap Loisirs : 22h  
Prix : CHF 30.-

Nous mangerons une paëlla avec les ami.e.s du week-end « Flamenco et paëlla. »  
Puis il y aura une soirée danse animée par Rebeca.  
Nous fêterons le dernier week-end de Juan avant son départ à la retraite.

---